Alumna: Kimbeli Marisa Morales Bravo

Profesor: Guadalupe Recinos

Actividad: Cuadro sinóptico "Embarazo, vida prenatal, alumbramiento y apego"

Materia: Psicologia evolutiva

Grado: 7to Cuatrimestre

Área: Psicología

Frontera Comalapa Chiapas a 21 de septiembre del 2022

Embarazo, vida prenatal, alumbramiento, y apego

- **Problemas fetales**
  - El embarazo
    - Es una etapa de vida de la mujer en la que suelen presentar sentimientos ambiguos
      - Signos y síntomas que pueden indicar algún problema en el embarazo
        - *Sangrado vaginal
        - *Presencia de coágulos
        - *Dolor abdominal con fiebre
        - *Nauseas y vomitos
        - *Vomitos intensos e incontrolables.
- **Situación vital prenatal, alumbramiento y apego**
  - Los cambios físicos y emocionales que experimenta la embarazada varían en cada trimestre de gestación
    - Primer trimestre
      - Ausencia de menstruación
      - *Aumento del volumen y de la sensibilidad de los pechos
      - *Pigmentación más oscura de los pezones
      - *Sensación de cansancio y sueño
      - *Cambios bruscos de humor
      - *Inseguridad y ansiedad.
    - Segunda etapa
      - *Se aumenta 4 kilos de peso
      - *Los pechos en algunos casos segregan calostio
      - *Se pierde el talle
      - *La madre sueña con su futuro hijo.
    - Ultima etapa del embarazo
      - *Aumento de entre 3 y 5 kilos de peso
      - *Aparición de cansancio y dolores de espalda
      - *Frecuente ganas de orinar
      - *Aumento de la transpiración
      - *Preocupación y temor ante la llegada del parto.
- **Riesgos durante el embarazo**
  - En algunas ocasiones se pueden presentar problemas leves, o tan severos que comprometen la vida de la madre o del niño
    - Aborto natural
      - Hemorragias
        - La edad
    - Infecciones
      - Embarazo ectópico
        - Posición incorrecta
          - Sufrimiento fetal.
    - Preclampsia
      - Diabetes
        - Condiciones preexistentes
- **Tipos de parto**
  - Pensar en que hay distintos tipos de parto puede no sonar lógico en un principio pero la realidad es que hay variadas maneras de dar a luz
    - Parto vaginal con intervención médica
    - Parto natural
      - Parto por inducción
        - Cesárea de urgencia.
    - Parto en el agua
      - Cesárea programada
- **Problemas comunes del recién nacido**
  - Los problemas de salud más comunes en los bebes incluyen los resfríos, tos, fiebre y vomitos
    - Problemas de salud maternos
      - *La anorexia y bulimia
      - *El asma
      - *La diabetes
      - *La epilepsia
      - *La hipertensión arterial
      - *El lupus
      - *La preclampsia
      - *Anemia
- **Teoría de apego**
  - El apego es el vinculo afectivo que se infiere de una tendencia estable a buscar la proximidad, el contacto, etc.
    - Los vínculos que genera el apego se establecerían en base a 3 elementos:
      - Conductas de apego
      - Sentimientos de apego
      - Representación mental

- **Tipos de apego**
  - **Apego seguro**
    - El individuo tiene confianza en la disponibilidad, comprensión y ayuda que la figura parental le dará en situaciones adversas.
  - **Apego inseguro huidizo-evitativo**
    - El niño tiende a ignorar o esquivar a su madre, por ejemplo evitando el contacto o la mirada.
  - **Apego inseguro ansioso-ambivalente**
    - El individuo no tiene la certeza de que la figura parental este disponible o preparada a responder, puede reaccionar hacia su madre con cólera.
  - **Apego inseguro desorganizado-indiscriminado**
    - Se apegan, se desapegan para apegarse a otro, pero siempre de manera superficial.