



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: ANA MARIA GONZALEZ ROBLERO

TEMA: EMBARAZO, VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO

PARCIAL: I

MATERIA: PSICOLOGIA EVOLUTIVA.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. GUADALUPE RECINOS VERA

LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

CUATRIMESTRE: 7°

Embarazo, vida prenatal alumbramiento y apego

2.5 Problemas fetales

A pesar de la felicidad y de la emoción al saber que muy pronto será mamá, el embarazo también puede hacer con que la mujer se sienta miserable.

Signos y síntomas molestos del embarazo:

- Nauseas
- Fatiga
- Sueño excesivo
- Acides en el estómago
- Piernas hinchadas
- Inestabilidad emocional
- Necesidad de orinar todo el tiempo

Es necesario que las mujeres embarazadas tengan suficiente atención y no rotulen inmediatamente cualquier síntoma inconveniente como una de las muchas molestias del embarazo.

2.6 Situación vital de la mujer embarazada

Los cambios físicos y emocionales que experimenta la embarazada varían en cada trimestre de gestación

Desde el momento en que se inicia a la concepción, el cuerpo de la embarazada empieza a experimentar una serie de cambios físicos y psicológicos.

Los cambios físicos más evidentes son la ausencia de menstruación en el primer trimestre de gestación y la pérdida del talle conforme avanza el embarazo.

Desde el punto de vista emocional, la embarazada también pasa por frecuentes cambios de humor.

Todos estos cambios, físicos y psicológicos, se deben a las hormonas del embarazo.

2.7 Riesgos durante el embarazo

La mayoría de los embarazos pueden transcurrir sin mayores incidentes. Sin embargo en algunas ocasiones, se puede presentar problemas leves, o tan severos, que comprometen la vida de la madre o del niño.

En esta etapa requiere de responsabilidad especial y un estricto seguimiento, para identificar en lo posible, y de manera temprana, todas las situaciones anormales que se presenten durante la misma, intervenir para corregir las anomalías y lograr un feliz parto.

- Aborto natural
- Infecciones
- Preeclampsia
- Hemorragias
- Embarazo ectópico
- Diabetes
- La edad
- Posición incorrecta
- Condiciones preexistentes
- Sufrimiento

2.8 Tipos de parto

Pensar que hay distintos tipos de parto puede sonar no lógico en un principio, pero la realidad es que hay varias maneras de dar a luz.

Esta clasificación es un tanto artificial en ciertos aspectos, ya que, en términos estrictos, la salida del bebé puede ser únicamente por dos vías: vaginal o abdominal (cesárea)

- Parto vaginal con intervención médica
- Parto natural
- Parto en el agua
- Parto por inducción
- Cesárea programada
- Cesárea de urgencia

Embarazo, vida prenatal, alumbramiento y apego

2.9 Problemas comunes del recién nacido.

Los problemas de salud más comunes en los bebés incluyen resfriados, tos, fiebre y vómitos. Los bebés también pueden tener problemas de piel, como sarpullido del pañal o costra láctea. Muchos de estos problemas no son serios.

Los problemas en el recién nacido pueden haber comenzado antes del nacimiento.

Los problemas que aparecen antes del nacimiento pueden estar relacionados con afecciones maternas que existían antes del embarazo o que han aparecido durante el embarazo con afecciones en el feto.

Los problemas de salud durante el embarazo de la madre pueden afectar el crecimiento del feto y tener un impacto negativo sobre la salud del recién nacido.

- La anorexia y bulimia
- El asma
- El cáncer
- La diabetes
- La epilepsia (un trastorno convulsivo)
- La hipertensión arterial
- El lupus (lupus eritematoso sistémico)
- La oreoclamosis

2.10 Teorías del apego

La teoría del apego es una forma de conceptualizar la propensión de los seres humanos a formar vínculos afectivos fuertes con los demás y de expresar las diversas maneras de expresar emociones de angustia, depresión, enfado cuando son abandonados o viven una separación o pérdida.

El apego es el vínculo afectivo que se infiere de una tendencia estable a buscar la proximidad, el contacto, etc. Subyace a las conductas que se manifiestan no de una forma mecánica sino en relación con otros sistemas de conducta y circunstancias ambientales.

Los vínculos que genera el apego se establecen en base a 3 elementos:

- Conductas de apego
- Sentimientos de apego
- Representación mental

- Es el resultado de las comunicaciones de demanda de cuidados.
- Es la experiencia afectiva que implica sentimientos referidos tanto a uno mismo como a la figura de apego.
- Son una construcción de un conjunto de representaciones interactivas que tiene cierto grado de estabilidad.

2.11 Tipos de apego

Apego seguro

- El individuo tiene confianza en la disponibilidad, comprensión y ayuda que la figura parental le dará en situaciones adversas.
- Se siente animado a explorar el mundo.
- Manifiesta una búsqueda activa de contacto con la madre y ofrece respuestas adecuadas ante ella. Experimenta una amplia gama de sentimientos positivos y negativos.
- Este tipo de apego evoca sentimientos de pertenencia, de aceptación de sí mismo y de confianza de base.

Apego inseguro huido-avoidante (A)

- El niño tiende a ignorar o esquivar a su madre (por ejemplo, evitando el contacto o la mirada).
- Muestra mayor ansiedad o al menos igual comportamiento ante padres que ante figuras extrañas.
- Manifiestan una impresión general de indiferencia o frios con el adulto.
- Parece intentar vivir la propia vida emocional sin el apoyo y el amor de los otros, desde una tendencia a la autosuficiencia, y con una ausencia casi total de expresiones de miedo, malestar o rabia.

Embarazo, vida prenatal alumbamiento y apego

2.1 | Tipos de apego

Apego inseguro ansioso-ambivalente (C)

El individuo no tiene certeza de que la figura parental este disponible o preparada a responder

Manifiesta ambivalencia: puede reaccionar hacia su madre con cólera, rechazando el contacto o la interacción, y en seguida busca ansiosamente el contacto

Propenso a la angustia de separación

La exploración del mundo les genera ansiedad, que genera a su vez una ausencia de conductas exploratorias

Esta modalidad de apego se crea en torno a una figura parental que unas veces está disponible y otras no

Se dan en forma prolongada y exagerada manifestaciones de rabia, miedo y malestar.

Apego inseguro desorganizado- indiscriminado (D)

En el contexto de un modelo relacional de carácter caótico, cambiante e indiscriminado (se apegan, se desapegan para apegarse a otro, pero siempre de manera superficial)

Se produce un modelo de vinculación utilitario ante rupturas previas, para protegerse de la frustración y vulnerabilidad.

Se produce por tanto una relación desorganizada y cambiante con adultos, mediante comportamientos aparentemente casuales, confusos y desorganizados

Hay una oscilación desorganizada entre búsqueda y evitación.