



Ensayo

Nombre del Alumno: *Yadira Manzano Galvez, Karen Hernández, Paola Velázquez.*

Nombre del tema: *El conflicto en la sociedad*

Parcial: *1*

Nombre de la Materia: *Comportamiento social*

Nombre del profesor: *Laura Hernández*

Nombre de la Licenciatura: *Psicología*

Cuatrimestre: *4*

**Frontera Comalapa Chiapas
A 17 de octubre del 2022.**

❖ **EL CONFLICTO EN LA SOCIEDAD**

Empezaremos con este presente ensayo definiendo el concepto conflicto, que es tema principal a tratar. Decimos que conflicto es una situación en la cual dos o más personas con intereses distintos entran en confrontación, oposición o emprenden acciones mutuamente antagonistas, con el objetivo de dañar o eliminar a la parte rival, incluso cuando tal confrontación sea verbal, para lograr así la consecución de los objetivos que motivaron dicha confrontación. Cada persona puede llegar a este punto puesto que cada una luchara por su objetivo.

En nuestra opinión el conflicto es aquella lucha, desacuerdo, incompatibilidad, confrontación de intereses que se da entre las personas. El conflicto es connatural con la vida misma, está en relación directa con el esfuerzo por vivir que cada persona tiene día a día y esta en busca de una solución por un interés mismo, involucra no solo a una persona si no a toda la sociedad ya que en ocasiones el conflicto se hace extenso y se necesita de mas soluciones, y en ocasiones mas personas son involucradas de algún modo y tienen que contribuir a esta lucha para llegar a una solución.

Una de las consecuencias que causan los conflictos son los dilemas sociales que involucran más de dos partes. Es decir, la tragedia de los comunes que sé refiere a la situación en la que un bien común es sobreexplotado hasta el agotamiento. Para entenderlo, comenzaremos por definir qué son los comunes: se trata de cualquier recurso al que todas las personas tienen acceso abierto, gratuito y sin restricciones. Ahora bien, la tragedia de los comunes describe aquello que ocurre cuando varios individuos, que actúan de forma independiente y por interés personal, destruyen un recurso común.

Esto sucede incluso si a largo plazo no le beneficia a ninguno. Al perseguir por separado sus propios intereses y buscar maximizar el uso personal del recurso común, los individuos producen un resultado perjudicial para todos. Para hablar más allá del tema de conflicto también tomamos un concepto de mucha relevancia que influye en ella que es la competencia además las amenazas percibidas no solo alimentan el prejuicio y el conflicto el prejuicio mismo en un vínculo vicioso también simplifica la percepción de una amenaza a fin de estudiar el efecto de la competencia.

También la justicia forma parte del conflicto ya que desde ese punto se desglosa dicho problema, veamos un ejemplo que una persona dice que “es justo” o que Lo “engañaron” o por ejemplo que diga merecemos mucho más de lo que recibimos este tipo de comentarios tipifica los conflictos que generan la justicia, pero quizás nos preguntamos y qué es justicia pues podemos decir que la justicia es equivalente a la equidad la distribución de recompensas en proporción a las contribuciones del individuo. La injusticia da ante dicho problema.

En nuestra opinión podemos afirmar que el conflicto desglosa un sinnúmero de conceptos como ya se ha mencionado, el conflicto va más allá de las discusiones entre las personas, sino que el conflicto es llegar a un objetivo que es ganar algo por lo que se está peleando día a día. En pocas palabras tener el poder y sentirse superior. Para evitar el conflicto consideramos es fundamental una buena comunicación, que esto ayuda a resolver sus conflictos ya sea en cualquier aspecto ya que la buena comunicación nos lleva a otros actos como llegar a acuerdos para un interés en común, llenarse de ideas para un mejoramiento al problema o simplemente no llegar mas haya y vernos con la necesidad de llegar a un extremo.

Robbin (2001) dice “El instinto de lucha y de supervivencia son la base de las guerras y las destrucciones más despiadadas, la base de ejércitos y armamentos para destruir lo más sagrado y bello: la vida.” Aquí hace mención que el conflicto es la base primordial que se vive día a día, ya que hoy en día se ha convertido en algo de lucha que cada persona está en un conflicto con el fin de querer ganar.

Cuando nos ponemos a pensar creemos que solucionar conflictos es muy difícil y no podemos lograrlos, sin embargo, hay distintas opciones para hacer que esto sea posible, a continuación, mencionaremos algunas pautas. Identificar el problema: ¿Cuál es el problema? Lo primero es tener claro cuál es el problema, por ejemplo, que no nos gustan sus nuevos amigos y amigas, y nos preocupa que se relacione con ellos porque crees que toman drogas.

Buscar soluciones: ¿Qué posibles soluciones? Ante esa situación qué se puede hacer: ¿que deje de verlos?, ¿que los vea? ¿Que solo los vea entre semana? ¿Que vengan a casa para que conocerlos?... Evaluar soluciones: ¿Qué soluciones son las mejores? De todas las ideas que se nos han ocurrido ¿cuáles crees que son las mejores? Es importante ser sinceros y ver qué ideas son imposibles de hacer.

Tomar decisiones: ¿Qué solución elegimos? Después de haber analizado las posibles soluciones, elige una, la que creas más conveniente. Aplicar decisión: Poner en práctica. ¿Ya tomaste la decisión? Pues manos a la obra. Evaluar decisión: ¿Ha funcionado? Si estás contento con el resultado ¡estupendo! Si no... pues piensa en otra posible solución. Seguro que de alguna manera nos ayudará para aprender.

A través de los conflictos desarrollamos nuestras habilidades sociales; entrenamos nuestra empatía; adquirimos competencias básicas (escucha, aprender a tomar decisiones; y desarrollar la capacidad de enfrentarse a las dificultades). En cada conflicto cada persona muestra su capacidad y su persona en la manera en la que reacciona ante ello ya que a veces tendemos a alterarnos o quizás a ser pasivos pero el conflicto siempre está presente en nuestra persona y luchamos principalmente en nosotros mismos.

En conclusión, los conflictos son actos derivados a nuestra frustración, a veces cuando nuestro día no va nada bien solemos ponernos agresivos con las personas, si algo nos molesta rápidamente nos alteramos y aunque el problema no sea nada grave nosotros mismos nos encargamos de agrandarlo y hacer un escándalo, para evitar que esto suceda es muy importante conocernos, saber hasta cuanto podemos aguantar y tratar siempre de controlar las situación, también es muy importante saber controlar nuestras emociones y trabajar con ellas.

BIBLIOGRAFIA

1.- Arquilla, John, David Ronfeldt, y Michele Zanini. 2000. "Information-Age Terrorism". *Current History* 636 (99): 179-185.

2.- Herrera Duque, Diego. 2001. *Convivencia y conflicto*. Instituto Popular de Capacitación. Medellín.