

Nombre del alumno

Miguel Ángel Roblero Díaz, Yosmar

Nombre del tema

Conflicto

Nombre de la materia

Comportamiento social

Nombre del profesor

Laura Jacqueline

Nombre de la licenciatura

Psicología general

Cuatrimestre

4

Fecha

17/10/2022

## Introducción

En este ensayo hablaremos de los conflictos, la comunicación, el ganar, competencia, entre otras cosas más. El conflicto es una parte natural e inevitable de la vida, parte de la condición humana. Fenómenos sociales como la apertura sin precedentes en el comercio, las finanzas, la comunicación y la consiguiente pérdida de fronteras físicas, conforman nuestra realidad globalizada. Un ejemplo es cuando una persona se niega a compartir algo con otra, el cerebro tiene mecanismos que le provocan una reacción automática, vinculada con lo que considera justo o injusto, y así se desarrolla un conflicto.

## Desarrollo

La palabra conflicto implica una falta de acuerdo entre dos o más personas, pero cuando esa falta de acuerdo persiste en el tiempo y afecta a un grupo grande de individuos o hace que varios grupos sociales se enfrenten, podemos hablar de conflicto social. Se refiere a una forma de conflicto generalizado entre grupos sociales relevantes que constituyen una sociedad humana política y perseverante. Una definición generalmente aceptada de conflicto en el sentido sociológico es la ofrecida por Lewis A. Coser, para quien es una lucha por los valores y por el estatus, el poder y los recursos escasos, en el curso de la cual los oponentes desean neutralizar, dañar o eliminar a sus rivales. Un conflicto entre grupos pasa a ser un conflicto social cuando trasciende lo individual o grupal y afecta a la propia estructura de la sociedad o a su funcionamiento positivo.

La tragedia es un dilema descrito por Garrett Hardin en 1968, y publicado en la revista Science. Describe una situación en la cual varios individuos, motivados solo por el interés personal y actuando independiente pero racionalmente, terminan por destruir un recurso compartido limitado (el común) aunque a ninguno de ellos, ya sea como individuos o en conjunto, les convenga que tal destrucción suceda. Hardin también argumenta que los recursos manejados a nivel comunitario son más vulnerables al uso excesivo e irracional, para lo cual es necesario que los gobiernos establezcan regulaciones. En otras palabras, la única manera de evitar una sobreexplotación de los recursos es la transformación de la propiedad comunal a propiedad privada o propiedad estatal.

La competencia social se relaciona con el bienestar personal y colectivo. Exige entender el modo en que las personas pueden procurarse un estado de salud física y mental óptimo, tanto para ellas mismas como para sus familias y para su entorno social próximo, y saber cómo un estilo de vida saludable puede contribuir a ello.

Implica conocimientos que permitan comprender y analizar de manera crítica los códigos de conducta y los usos generalmente aceptados en las distintas sociedades y entornos, así como sus tensiones y procesos de cambio. La misma importancia tiene conocer los conceptos básicos relativos al individuo, al grupo, a la organización del trabajo, la igualdad y la no discriminación entre hombres y mujeres y entre diferentes grupos étnicos o culturales, la sociedad y la cultura. Asimismo, es esencial comprender las dimensiones intercultural y socioeconómica de las sociedades europeas y percibir las identidades culturales y nacionales como un proceso sociocultural dinámico y cambiante en interacción con la europea, en un contexto de creciente globalización.

La Injusticia Percibida en la fibromialgia. Características Psicométricas del cuestionario de experiencia- injusticia (IEQ) y su relación con el catastrofismo ante el dolor en los pacientes con fibromialgia. La injusticia percibida (PI) se ha establecido como una construcción psicológica relevante en el área de dolor, sin embargo, no ha sido aplicada a la fibromialgia. Se manifestó no saber qué es la justicia, pero sí qué es la injusticia. Es sin embargo un punto de vista común entre los filósofos, que aunque justicia e injusticia son interdependientes, es la última la que prima cualitativamente, siendo por eso es difícil escribir sobre la justicia y ponernos de acuerdo, lo que no ocurre cuando se trata de una injusticia o falta de justicia. Heráclito habría sido en Occidente el primer pensador en hablar del concepto de injusticia como cualidad primaria, idea que continuaría y asentaría Aristóteles en la cultura occidental.

La percepción errónea cuando nuestra mente se relaciona con la realidad, cree que está captando todo lo existente y sin embargo esto no es así. Junto a los datos que la mente es capaz de captar, ella une su particular valoración de los mismos, en base fundamentalmente a sus creencias inconscientes y a sus experiencias. Esta es la base de lo que denominamos percepción. Todos sabemos a nivel intelectual que nuestra percepción no es igual a la realidad y, sin embargo, muchas veces vivimos como si lo fuera.

Ganar es procurar emplear la energía de la manera más inteligente posible, pero ganar también es quedarnos sin aliento y disfrutar por el camino. Ganar es esforzarse e implicar en la tarea que tenemos entre manos a nuestra mejor versión, ganar tiene que ver con la superación, con la comparación con nuestras marcas personales. Eso es ganar y por suerte no lo dictan los números, sino nosotros. ¿Cuándo perdemos? Perdemos cuando dejamos de intentarlo, cuando nos quedamos en lo fácil y no damos más de nosotros, cuando creemos que hemos tocado techo y no nos esforzamos, cuando actuamos de forma mecánica y menospreciamos a la intención, eso es perder. La derrota llega cuando se bajan los brazos... y el deseo sigue y las fuerzas también. Al ganar Primero la dopamina estimula los centros del placer del cerebro, provocando una intensa sensación de bienestar.

La conciliación es un proceso consensual y confidencial de toma de decisiones en el cual una o más personas imparciales -conciliador o conciliadores- asisten a personas, organizaciones y comunidades en conflicto a trabajar hacia el logro de una variedad de objetivos. El grit fue definido por la psicóloga Angela Duckworth, que se entrevistó con infinidad de líderes mundiales de todos los sectores y descubrió un rasgo común en todos ellos. 'Grit: El poder de la pasión y la perseverancia' y es que, finalmente, esos dos factores son los que determinan si una persona tiene o no tiene grit. La pasión hace que nos esforcemos en luchar por nuestros objetivos y además, si es profunda, lo haremos de forma constante en el tiempo. Hace que nuestras metas se conviertan en la brújula que guía nuestra vida, dándole un sentido.

El reconocimiento o no de la existencia de derechos colectivos en favor de determinados grupos o colectividades ha devenido en una de las cuestiones jurídico-políticas más controvertidas del momento, tanto en España como en otros países de nuestro entorno. De acuerdo con su propia denominación, los destinatarios de los derechos humanos, sus sujetos titulares, lo son siempre las personas, los individuos, los seres humanos. No puede entenderse la existencia de derechos humanos si no tienen como objetivo la defensa y desarrollo de todos y cada uno de los individuos que pueblan la tierra, uno a uno considerados. Unamuno reflejaba muy bien esta idea cuando a la pregunta de quién eres tú, respondía con Obermann: "¡Para el universo, nada; para mí, todo!". Hay numerosos derechos (derecho a la vida, a la libertad personal, a la libertad de domicilio, de pensamiento...) que son perfectamente ejercitables y aplicables de forma individual. Junto a ellos existen, sin embargo, otros muchos derechos de carácter social o político (huelga, sindicación, participación política...) cuya puesta en práctica sólo tiene sentido si se ejercita de forma colectiva. No parece caber duda alguna, por lo tanto, en lo referente a la posibilidad de un ejercicio colectivo de los derechos humanos.

## Conclusión

La finalidad de este trabajo es poder discernir qué enfoque de Regulación de Conflictos. Aunque para llegar a ese punto fue necesario recorrer un largo camino previamente. En este estudio, hemos intentado demostrar cómo la realidad de la escena internacional experimentó diferentes cambios luego del fin de la Guerra Fría, lo cual provocó un quiebre epistemológico en las relaciones internacionales. Este cambio en la producción del conocimiento científico permitió que más disciplinas puedan aportar sus saberes para conformar un análisis basado en la complementariedad. Al igual que también nos enseñó sobre la cooperación, es una forma noble y constructiva de conducta: mueve al hombre a vivir en armonía con sus semejantes y es una respuesta positiva de la personalidad al medio ambiente. El sentido cooperativo se revela en múltiples manifestaciones de la vida: orgánica, intelectual y social.