



Mi Universidad

Nombre del Alumno: EVI LEONEL AGUILAR ROBLERO

Nombre del tema: unidad I

Nombre de la Materia: comportamiento social

Nombre del profesor: LAURA YAQUELIN LOPEZ

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 4°

Lugar y Fecha de elaboración

27/ septiembre /2022

AUTOCONOCIMIENTO

la

definición operativa los psicólogos sociales se centran principalmente en entender el cómo y por qué los individuos se comportan, piensan y sienten en situaciones sociales que involucran a otras personas ya sean situaciones reales o imaginarias

los

reflectores e ilusiones el efecto de reflector significa que pensamos estar en el centro del escenario, por lo que de manera intuitiva sobreestimamos el grado en que los demás dirigen su atención a nosotros.

el

efecto de reflector y la ilusión relacionada de transparencia son solo dos ejemplos de la interacción entre nuestro sentido del yo y nuestros mundos sociales.

el

autoconcepto es aspecto más importante de uno mismo es el propio yo, los esquemas del yo son elementos de su autoconcepto, las creencias específicas según las cuales nos define

las

comparaciones sociales nos "ayudan" a definir los estándares según los cuales nos definimos como ricos o pobres, listos o tontos, altos o bajos,

tan bien

tendemos a juzgar la felicidad de los demás en apariencia, no juzgamos únicamente cuánto nos estamos divirtiendo, sino cómo se compara eso con la diversión que disfrutaban todos los demás

Los

juicios de otras personas George Herbert Mead dijo: "lo importante para nuestro autoconcepto no es cómo nos ven realmente los demás, sino la manera en que imaginamos que nos ven."

Pocas personas se conocen así mismos a fondo, con esto no quiero decir que no nos conozcamos en realidad, sino que ahí partes que no conocemos en su totalidad, como decía un oráculo griego "Conócete a ti mismo"

Predicción de nuestro comportamiento/

Uno de los errores comunes en la predicción de comportamiento es el subestimar el tiempo que nos llevará realizar ciertas actividades

una

de las razones que la gente subestima el tiempo que llevara hacer algo porque recuerdan incorrectamente que las tareas anteriores requirieron menos tiempo del que en realidad se ocupó en ellas

La

Predicción de nuestros sentimientos en ocasiones es probable pronosticar ciertas emociones a que a veces esas pronosticaciones son erróneas

Los

estudios sobre predicción afectiva revelan que la gente tiene muchas dificultades para predecir la intensidad y la duración de sus emociones futuras

la autoestima y sus implicaciones para el comportamiento y la cognición

cuando nos sentimos bien con respecto de los ámbitos de apariencia, inteligencia, etc., son señales de una buena autoestima, aunque la autoestima general no pronostica muy bien el desempeño académico, el autoconcepto académico si lo hace ya que una causa a la otra.

Ej.

tener buen desempeño en matemáticas le hace pensar que es bueno para las matemáticas, lo cual le motiva entonces a tener un éxito todavía mayor

compensaciones de la autoestima baja en comparación con la autoestima alta

Quienes tienen baja autoestima experimentan más problemas en la vida: ganan menos dinero, abusan de las drogas y es más probable que estén deprimidos y que participen en acciones auto lesivas,

Por otro lado

las personas con alta autoestima tienen mayor probabilidad de disfrutar y conservar las buenas sensaciones fomenta la iniciativa, la resiliencia y las sensaciones placenteras

Narcisismo: el hermano engreído de la autoestima

Todo en exceso es malo el narcisismo va más allá de una autoestima alta dichas personas piensan que son valiosas y buenas creen que son mejores que los demás

Aunque

suelen ser extravertidos y encantadores al principio, a la larga su egocentrismo conduce a menudo a problemas de una relación

auto sabotaje y autocontrol

A menudo las personas sabotean sus oportunidades de éxito creando impedimentos que hacen que el éxito sea menos probable

Lo que

da paso a una cómoda excusa para un mal desempeño debido a que ansiosamente protegemos nuestra autoimagen atribuyendo los fracasos a factores externos

autocontrol

Las personas que al comienzo han ejercido autocontrol en alguna otra cosa muestran menor control en sus pensamientos y comportamientos sexuales.

Ya que

es probable que las fallas en el autocontrol aparezcan cuando hacemos algo agobiante, difícil o desagradable, como por ej. Realizar una dieta.

pero

la práctica del autocontrol en un área mejora el autocontrol en general por lo cual aumentar la fortaleza de autocontrol podría ser una de las mejores formas de mejorar su vida

juicios sociales

Por lo regular juzgamos eventos según nuestros estados de ánimo, lo percibimos y recordamos según nuestras suposiciones, de esta manera se ilustra la forma en como construimos las percepciones y creencias sociales

facilitación

Nuestro sistema de memoria es una red de asociaciones y la preparación o facilitación despierta a ciertas asociaciones, los efectos de facilitación suceden

incluso

cuando los estímulos se presentan de forma subliminal de manera que estén presentes, aunque no nos demos cuenta de manera consciente

heurística: atajos mentales

nuestro sistema cognitivo se especializa en atajos mentales heurística: una serie de estrategias sencillas y eficientes de pensamiento el cual nos da acceso a tomar decisiones de rutina como cepillar los dientes, bañar, etc.

pensamiento contrafáctico

Los eventos que se encuentran disponibles con facilidad también influyen en nuestras experiencias de culpa, consternación, frustración y alivio.

el

pensamiento ilusorio: es la búsqueda de orden en los sucesos aleatorios, una tendencia que puede conducirnos a tomar toda una serie de caminos errados "es fácil ver una correlaciones donde no existen

COMPORTAMIENTO SOCIAL

percepción

Es una guía con el cual vemos al mundo a través del cristal de nuestras creencias en tonces la realidad no como es, sino como la comprendemos

percepción e interpretación de sucesos

Nuestras primeras impresiones de los demás suelen ser más correctos que incorrectos mientras mejor conocemos a la persona, mayor será la precisión con la que podamos interpretar sus pensamientos y sentimientos.

Percepciones políticas

Las personas de todo el mundo perciben a los mediadores y a los medios como predispuestos en su contra.

percibimos

nuestros mundos sociales a través del cristal de nuestras creencias, actitudes y valores es una de las razones por las que las creencias son tan importantes porque moldean la interpretación de todo lo demás

importancia de las creencias sociales

Cuando nuestras ideas nos conducen a actuar en forma que producen su aparente confirmación se denomina profecías auto cumplidas

en

Sus estudios Robert Rosenthal encontró que hay ocasiones en que los participantes satisfacen lo que suponen que los experimentadores esperan de ellos.

los

estudios de la cognición social revelan que nuestros mecanismos de procesamiento de la información son sorprendentes en cuanto a su eficiencia y capacidad de adaptación

Sin embargo

también somos vulnerables a errores y juicios incorrectos que son predecibles

influencia de las actitudes en la predicción del comportamiento

las actitudes expresadas por las personas apenas pronosticaban sus diversas conductas.

La discrepancia entre actitudes y acciones se denominan "hipocresía moral"

en

Otras palabras Cuando la moral y la codicia chocan entre sí la codicia lleva una ventaja

CUÁNDO LAS ACTITUDES
PREDICEN EL COMPORTAMIENTO

nuestro comportamiento y las actitudes se diferencian ya que están sometidos a otras influencias,

para

que una actitud conduzca a una conducta, el agrado debe convertirse en deseo, (una meta)

La cual

debe tener la suficiente importancia para imponerse sobre otras demandas y debe elegirse una conducta específica

Algunas

de estas son medidas de las actitudes inconscientes, la cual nuestras creencias internas con frecuencia no reconocidas que pueden corresponderse o no con nuestras actitudes conscientes

Cuando las actitudes son específicas del comportamiento

Estudios posteriores confirmaron que las actitudes relevantes y específicas sí pronostican la conducta planeada y la real,

para

cambiar los hábitos a través de la persuasión, también debemos alterar las actitudes de la gente hacia prácticas específicas

cuando nuestro comportamiento afecta nuestras actitudes

Comprendemos que nuestras actitudes y pensamientos importan ya que nos pueden conducir a actuar de cierto modo

Es cierto

que a veces defendemos nuestras creencias. Pero también es cierto que llegamos a creer en aquello que defendemos

“las

actitudes se presentan como consecuencia de la conducta”

interpretación de rol

se refiere a las acciones esperadas de aquellos que ocupan una posición social específica

El comportamiento es el producto tanto de la persona individual como de la situación

La interpretación de un rol

se refiere a la manera en la que algo que es irreal (un rol artificial) puede transformarse de manera sutil en algo real cuando actuamos un rol, cambiamos un poco nuestro yo previo para convertirlo en algo más parecido a eso

BIBLIOGRAFIA

M.T. (2019). *Psicología social* (13.ª ed., Vol. 1). Myers y Twenge.

Reynoso, P. D. (2020). *FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE LA PSICOLOGÍA SOCIAL: Bases y fundamentos (Spanish Edition)*. Independently published.

Elster, J. (2010). *La explicación del comportamiento social: Más tuercas y tornillos para las ciencias sociales (Cladema Sociología)* (1.ª ed.). Gedisa Editorial.

La influencia de sistema nervioso autónomo en nuestra conducta social. (2020, 21 diciembre).

[Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=mJXEKTNgPVA>

Indefensión aprendida (subtitulado). (2010, 30 octubre). [Vídeo]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=OtB6RTJVqPM>

experimento de Solomon Asch sobre conformidad social. (2019, 23 septiembre).

[Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=xO8xv6dtWO4>