

Actividades para estimular el desarrollo de los niños de 0 a seis años.

Importancia del juego en el desarrollo del niño

El juego es una actividad fundamental para el desarrollo y el aprendizaje de los niños, al inicio son simples movimientos corporales que, poco a poco, se van ampliando y haciendo más complejos para introducir otros elementos.

el juego permite al niño desarrollar su imaginación, explorar su medio ambiente, expresar su visión del mundo, desarrollar su creatividad y desarrollar habilidades socioemocionales entre pares y adultos.

contribuye a su maduración psicomotriz, cognitiva y física además afirma el vínculo afectivo con sus padres y favorece la socialización.

Etapas de los juegos infantiles.

El juego, además de aportar placer y momentos de distracción a los niños, es una actividad que estimula y exige diferentes componentes del desarrollo infantil.

se considera como el medio para expresar las necesidades y satisfacerlas. Mientras se juega, se expresan los instintos.

Por medio de las acciones lúdicas el niño manifiesta sus deseos inconscientes y puede revivir sus experiencias traumáticas, canalizando la angustia de las experiencias reales, reconstruyendo lo sucedido; así puede dominar los acontecimientos y dar solución a estos conflictos.

Tipos de juegos y actividades para estimular a los niños

Las actividades de asociación visual son aquellas en las cuales el niño debe encontrar la pareja. Esta además de estimular la atención exige constancia y concentración.

Las actividades en las cuales se deben percibir las diferencias de dos dibujos hacen parte también de las herramientas que puedes usar para estimular la atención.

Actividades en las cuales se debe completar un dibujo, conocidas como de integración visual, también ayudan a estimular la atención de los niños.

Aquellas tareas donde se identifica en un conjunto de imágenes aquella que no se relaciona, identificando intrusos.

La actitud de los padres, madres y maestros frente al juego.

Una gran capacidad para aceptar las expresiones y respuestas erróneas del niño, justificándolas, cuando se produzcan, como algo normal dentro del proceso de maduración y desarrollo del niño.

El maestro debe crear una relación amistosa con el niño, pero siempre guardando las distancias, teniendo muy presente que el alumno se tiene que sentir como lo que es y tiene que ver al maestro como un adulto que se encarga de su educación.

No acelerar el desarrollo del juego: se trata de respetar la secuencia del juego. El maestro no debe instigar al niño a acelerar de forma desmedida su proceso de evolución.

El niño y el juego en su desarrollo a través de los años

A través del juego se desarrollan la motricidad gruesa y fina, las que incluyen la coordinación dinámica global, el equilibrio, la precisión de movimientos, la fuerza muscular y el control motor o la resistencia.

desarrolla las capacidades sensoriales como la estructuración del esquema corporal (noción de las partes del cuerpo, de la lateralidad, del eje central de simetría)

la percepción espacio-visual (percepción visual, noción de dirección, orientación espacial)

la percepción rítmico-temporal (percepción auditiva, ritmo, noción de tiempo)

la percepción táctil, la percepción olfativa y la percepción gustativa.

La importancia de la estimulación en las escuelas

Estimular a los niños desde temprana edad resulta muy beneficioso para favorecer su aprendizaje, y así ayudar a desarrollar al máximo sus potencialidades y prevenir la aparición de déficit asociada a riesgos bio-psico-sociales.

El docente debe conocer las características de su grupo de estudiantes.

La importancia de la estimulación en casa

La estimulación que los padres otorgan al niño en el hogar influye en su desarrollo mental y motor durante los primeros años antes de que el niño ingrese a la escuela.

La motricidad se favorece cuando se incrementa la interacción materno-infantil, se combina la estancia del niño tanto en casa como en centros de cuidado infantil