



Nombre del Alumno: Nancy Paola Velázquez López

Nombre del tema: Ensayo

Parcial :1

Nombre de la Materia: Aprendizaje y memoria

Nombre del profesor: Guadalupe Recinos Vera

Nombre de la Licenciatura: psicología

COMO INFLUIR EN LA MEMORIA PARA MEJORAR EL APRENDIZAJE EN EL DESARROLLO EN EL NIÑO.

En este ensayo hablare sobre los temas principales de cómo puede la memoria influir mucho en el aprendizaje del niño ya que es muy esencial para su desarrollo. Ya que para que este tema se logre entender bien, me enfocare en los distintos tipos de memoria.

De igual manera también veremos cómo se desarrolla las técnicas para poder mejorar la memoria de un niño son muy variadas como sencillas para poder procesarlas ya que se pueden ver en el entusiasmo de un niño.

¿Qué es la memoria?

Se define como toda aquella información que almacenamos, de igual forma lo que pensamos o recuerdos que se vienen a la mente, nos permite recordar acontecimientos, ideas, relaciones entre conceptos, sensaciones y en definitiva todos los estímulos que en algún momento emos experimentado.

Es donde el ser humano tiene la mayor capacidad de almacenamiento, como se mencionaba anterior mente donde podemos recordar acontecimientos ocurridos ya sea una fecha especial ya que esta pasa a memoria de largo plazo.

¿Qué es el aprendizaje?

Es un proceso mediante el cual podemos adquirir diferentes habilidades de cuales podemos llevarlas a cabo diariamente.

Todos nosotros al momento de venir al mundo, nacemos sin ningún aprendizaje y poco a poco la vamos adquiriendo día con día, al paso de los años, vamos aprendiendo a base de conocimientos, al momento ya logramos tener estos conocimientos comprendemos que podemos codificar, almacenar y evocar todos los conocimientos que emos aprendido.

Gracias a la memoria podemos darnos cuenta como es muy importante, de igual manera en la vida de un niño, ya que en esta etapa todos iniciamos a aprender y asi toda esa información que nosotros aprendemos se va almacenando. Para que después nos permita ir recordando acontecimientos, ideas y relaciones donde emo aprendidos toda la información que vamos captando

En este aprendizaje también influye los diferentes tipos de memoria uno de los principales son la memoria sensorial ya que esta nos ayuda a percibir lo que vemos o tocamos, esto ayuda mucho a poder adquirir el aprendizaje en niños, ya que gracias a ello pueden ir estimulando objetos.

Al igual la memoria a corto plazo es la que nos permite retener información por pocos minutos o días, un ejemplo de la memoria a corto plazo puede ser cuando un niño que va a la escuela, en sus clases sabrá como decir las vocales, pero al momento de llegar a su casa sus papas le piden que les muestre que aprendió a lo que el niño ya no recuerda este es la memoria a corto plazo.

También está la memoria a largo plazo, lo contrario de la memoria a corto plazo, esta nos permite retener información de meses, años y décadas permitiendo traer recuerdos a una persona adulta, recuerdos que fueron más importantes y significativos en su niñez.

De igual manera nos damos cuenta que las experiencias son muy importantes ya que al momento de pasar por la niñez. Como hemos visto vamos almacenando la información ya que en la etapa adulta no es de mucha ayuda ya que estas experiencias nos ayudan a tener un mejor aprendizaje.

La memoria también tiene diferentes fases una de las más importantes es como podemos codificar la memoria, esta es muy importante ya que esta nos permite almacenar y recuperar información a través de las experiencias

De igual manera como es muy importante como podemos almacenar en nuestra memoria y la capacidad que tiene para retener todos los acontecimientos importantes en nuestra vida, de igual forma nos pone a analizar cuál es el papel que juega el aprendizaje en la memoria.

Hablando sobre los obstáculos para un niño es lo que impide desarrollarse y aprender y en esto influye mucho las redes sociales, los videojuegos también la falta de interés, esto hace que toda la información se a retenida en la memoria de corto plazo lo cual es muy perjudicial para un niño.

Hans J. Markowitsch de la universidad de Bielefeld demuestra notablemente que el estrés negativo constante provoca la muerte de las neuronas en el hipocampo y daña el cerebro a largo plazo. Esto se puede ver en las personas que no les importa dañarse en cuanto a su memoria y van dañando a sus neuronas ya sea con no dormir bien y siempre estar estresados.

Ya que como veíamos si no dejamos descansar bien nuestro cerebro, no logramos procesar bien la información. De igual manera existen muchos factores que influyen para mal en nuestra memoria, como el no tener una buena alimentación, no hacer ejercicio y la depresión, al igual que las enfermedades, al no hacerlo estamos afectando irreparablemente a nuestra memoria

De lo que afecta nuestra memoria también podemos ver lo que en verdad nos ayuda, lo que es positivo y mejora nuestra salud mental. Un ejemplo de esto es tener una buena alimentación, ya que puede ser alimentos con proteínas y carbohidratos todo aquello que nos ayude a nutrirnos y así poder estar saludables.

Los procesos claves que tiene nuestra memoria es la codificación, esta se encarga de la transformación de los estímulos en una representación mental. También es el almacenamiento, esto retiene los datos de la memoria para utilizarlos posteriormente

De igual forma como es importante la recuperación, es extraer información de la memoria de algo que hemos aprendido o vivido. ya que este proceso nos permite algo que ya no teníamos en nuestros recuerdos y los traemos al presente, un ejemplo. Sería cuando al quien de mayor edad empieza a recordar los mejores momentos de su juventud, lo cual recuerda todos los momentos buenos.

Todo lo que alguna vez estuvo en nuestra memoria y ya no está constituye el olvido, es toda aquella incapacidad de recordar nombres, fechas, hechos y acontecimientos, de igual manera el olvido es lo contrario de la recuperación ya que esta nos permite recordar algo ya sea significativo. Un ejemplo sería cuando un niño quiere recordar las tablas de multiplicar y no puede recordar nada sobre este tema.

De igual manera cuando un niño quiere olvidar una situación perturbadora o de terror esta persona logra olvidarlo y así es una represión.

También lo que influye mucho en la memoria es la cultura ya que base a esto van adquiriendo mas conocimientos en cuanto a diferentes culturas y así se convierten en un aprendizaje, un ejemplo seria cuando les enseñan a los niños sobre el dia de la bandera, lo cual esto es una cultura que en si le trae mucha cultura a el niño

Para concluir podemos ver la impórtate en la vida de las personas tanto para el desarrollo como para la vida mental y la memoria enfocándose a los distintos tipos de aprendizaje. Los cuales influyen mucho en la vida diaria de las personas. De igual manera nos enfocamos en el aprendizaje de los niños y lo importante que es que tengan un mejor aprendizaje en esta etapa ya que de esta forma será de mucha ayuda en su vida adulta