



Mi Universidad

Nombre del alumno:

Nancy Alidahi Roblero Pérez

Nombre del trabajo:

como influir en la memoria para mejorar el aprendizaje en el desarrollo del niño.

Parcial: 1er

Nombre de la materia:

aprendizaje y memoria

Nombre del profesor:

Guadalupe Recinos

Nombre de la licenciatura:

Psicología general

Cuatrimestre: 4

fecha de entrega

17/10/2022

COMO INFLUIR EN LA MEMORIA PARA MEJORAR EL APRENDIZAJE EN EL DESARROLLO DEL Niño.

La memoria forma una parte importante en nuestra vida a través de ella nosotros pensamos, hacemos el proceso de aprendizaje es algo muy importante que nosotros tenemos. Y es algo que acompaña al niño desde que nace se va desarrollándose conforme el niño va creciendo. **Herman Ebbinghaus (1850-1909) este pionero demostró, cómo una serie de experimentos que investiga la capacidad memorística, que se puede llevar a cabo la medición de la memoria siguiendo un método científico- experimental.**

La importancia de la memoria en la educación es un factor muy clave para el aprendizaje. Ambos mecánicas afectan a nuestra conducta. Uno porque facilita la retención o el almacenamiento de la información y el otro por el que adquiere información se traduce en conocimiento, antes se pensaba que solo existía una memoria global, hoy en día se ha clasificado distintos tipos de memoria a cada uno le corresponde un área cerebral específica. Así mismo, la memoria es una competencia que ocurre cuando las conexiones entre las neuronas se establecen de forma repetitiva. Formándose, de esta forma, redes neuronales.

Un niño va adquiriendo el conocimiento, cuando el bebé nace, aproximadamente a los 3 años el niño ya aprende a recibir información en su memoria. En esta etapa los niños, son muy famosos en su mala memoria: van a buscar un zapato y regresan con un juguete, si nosotros preguntamos que hicieron hoy nos responderá que no hizo nada o también puede ser que el niño nos contar a detalle que una persona más grande considerará que está extraño, pero los niños no tienen ninguna estrategia de memorización. Pero ellos tienen una capacidad muy buena para poder almacenar una escena alguna.

Existen varios tipos de memoria para que el niño pueda aprender, en cada área del cerebro tiene una función de aprendizaje, hay memoria que están relacionadas con la habituación, sensibilización, aprendizaje entre otros.

Para que está puede recibir información al cerebro necesita al sistema sensorial y es la que tiene información por medio de los cinco sentidos la auditivo, visual, táctil, gusto es la que procesa información en menos de segundo .y su duración es de 102 segundos pasa por la memoria de corto plazo donde es procesada y es almacenadas por un tiempo, y la memoria de corto plazo permite retener la información y es una cantidad que es limitada de 5 a 7 elementos puede ser captadas, la memoria a corto plazo actúa como una de las puertas para acceder a la memoria de largo plazo.

a partir de los 102 segundos si está información no se traslada a la memoria de largo plazo está será desechada, y la memoria de largo plazo es la que almacena toda la información más importante de la vida, ahí es donde se está almacenando la conducta del niño.

También en la memoria a largo plazo está lo que es su memoria semántica es donde se encarga de aprenderse toda información que nos es útil en nuestro aprendizaje esto puede ser un ejemplo como: el idioma, y el vocabulario lo que le enseñan tanto en escuela como en la familia, en cuanto va creciendo va almacenando la información en muchas ocasiones los niños les cuesta recordar algo algún momento especial es por qué no fue almacena en su memoria de largo plazo.

Ya que la información ya avía pasado por cada fase de memoria ya está almacenada y se tiene retenido la información, entonces el niño ya va a reaccionar con lo que su cerebro ha guardado o almacenando.

Si un niño crece con emoción buena o estable eso le ayudará a su cerebro a fomentar su memoria, y asociando cosas con otras que el ya tiene también le serán muy útiles. El papel de la memoria es muy importante pero hoy en día existe muchas barreras para que el aprendizaje sea llevada correctamente y eso son los factores internos y externos estos factores impiden que el niño pueda tener las informaciones importantes en su cerebro.

Uno de los factores más graves son los medios de comunicación que hoy en día están tan apegado al ser humano, muchos niños están unidos a la tecnología, pasan muchos tiempo desperdiciando en ver videos, videojuegos, y las madres también son muy irresponsables en poder enseñar e instruir a sus niños en algo mejor, solo quieren que el niño no les moleste y le ponen un aparato electrónico para que esté tranquilo, si darse cuenta que están haciendo un gran error , en vez de esas cosas deben enseñarle a ver el mundo tan maravilloso aprender del entorno, leerles un libro, jugar con ellos, para que su memoria pueda estar bien .

Muchos de los investigadores han dado a conocer que un niño puede aprender y aprender de diferentes maneras o tienen diferentes estilos de como aprenden solo que no lo han identificado, y es importante identificar a tiempo que estilo de aprendizaje necesita y así familiares, docentes puedan ver la manera de como ayudar al niño para que tenga un buen beneficio en su desarrollo de aprendizaje.

Es importante que el niño tenga abitos sanos debe permanecer activo mentalmente con actividades físicas, pueden enseñarle a tocar algún instrumento, a cantar canciones infantiles. Tener actividad social con regularidad, eso le ayudará al niño a asociarse con otros niños.

lo más importante es dormir bien lo normal de que un niño tanto como un adulto de ve dormir correctamente las 8 horas, por qué al dormir el cerebro empieza a seleccionar todo lo experimentado que recogió de información en todo el día. Todo lo que le es útil para la vida pasará a la memoria de largo plazo y el resto será desechado por está razón es muy recomendable dormir las horas asignadas, si no sería

Otro habito es el ejercicio físico esto es muy practicadas en los niños, por qué es lo que les encanta hacer en esta etapa de la niñez, y eso es bueno para el desarrollo del aprendizaje por qué atreves de eso la memoria es cuidada. ***el departamento de salud del servicio sociales de estados unidos recomienda que todos practiquen la actividad física ayuda al cerebro a funcionar muy bien.***

Y el último concepto que el niño debe tener es una dieta saludable no comer exageradamente mucho lo que es el azúcar, comida ultra procesada, grasa esto podría dañar a la memoria espacial y la flexibilidad cognitiva, y la pérdida de la memoria a largo plazo. y eso sería algo que afectaría al niño en su desarrollo en aprende. Lo más recomendable es comer balanceado o frutas, verduras, semillas. Y sobre todo tomar suficiente agua y es mejor tomar agua natural esto ayudará que la memoria esté fresca y no pueda ver una pérdida de memoria o confusión.

Lo que necesitamos hacer es tomar en serio los peligros que enfrenta un niño si no se desarrolla correctamente el aprendizaje podría no llegar bien a su vida. Por qué la memoria es algo que le va a servir para toda la vida, ayudarlo sería una gran idea y al ver también sería una gran responsabilidad como padres. Para que pueda desarrollarse bien.

La ciencia nos dice que el periodo de la infancia temprana es un tiempo tanto de gran oportunidad para tener un desarrollo bien o para tener un desarrollo mal. Por eso es la etapa de gran riesgo por qué su infancia va a hacer para toda la vida.

- 1.- Aparicio, J. , "El aprendizaje humano y la memoria". Ed. Pirámide.
- 2.- Baddeley, A. (1998). "Memoria Humana teoría-práctica". Ed. Mc Graw Hill.
- 3.- Ballesteros, S. (2012). "Psicología de la memoria: estructuras, procesos y sistemas". Ed. Universitas.
- 4.- Dorothy, C. (2001). "Cómo aprenden los niños", Ed. Fondo de Cultura Económica".
- 5.- Ellis, J. (2005). "Aprendizaje Humano". Ed. Pearson.
- 6.- Jayne, S. (2007). "Como aprende el cerebro". Ed. Ariel.
- 7.- López, S. (2018). "Estilos de aprendizaje y métodos de enseñanza". Ed. Une
- 8- antología Uds.