



# Mi Universidad

## CUADRO SINOPTICO

**NOMBRE DEL ALUMNO: SELENY DOMINGO CARDENAS.**

**TEMA: FECUNDACION Y EMBARAZO.**

**PARCIAL: I.**

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ERVIN SILVESTRE MONTEJO.**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA.**

**CUATRIMESTRE: 4TO CUATRIMESTRE.**

*26 DE NOVIEMBRE 2022.*

FECUNDACION Y EMBARAZO.

FECUNDACION

ES LA UNION DE UN OVULO CON UN ESPERMATOZOIDE, DANDO LUGAR A UNA SOLA CELULA LLAMADA HUEVO O CIGOTO.

La célula fecundada se desarrolla hasta formar el feto que crece dentro del útero, hasta estar suficientemente madura para sobrevivir al exterior.

Durante este periodo el huevo pasa por 3 etapas:

- Mórula:** desde la fecundación hasta la implantación del huevo en el útero, aquí se convierte en una masa de células parecida a una mora, consta de 2 capas y una cavidad.
- Embrión:** desde la implantación a la 8va semana, aquí la masa celular forma 3 capas, ectodermo, mesodermo y endodermo.
- Feto:** desde la 8va semana hasta el nacimiento, se caracteriza por el crecimiento y maduración de los diferentes sistemas.

Anexos fetales.

Estructuras que contribuyen al desarrollo fetal, son:

- Placenta:** estructura de forma redonda y aplanada, se forma durante los primeros 3 meses de embarazo, se implanta arriba de la cavidad uterina, tiene 3 caras:
- Cordón umbilical:** une al feto con la placenta, se extiende del ombligo del feto a la cara fetal de la placenta, tiene una longitud de 50-55 cm, tiene 2 arterias y una vena.
- Membrana y líquido amniótico:** el amnios segrega un líquido llamado líquido amniótico, de aspecto claro, transparente, y amarillo, su función es:

- Cara materna: se adhiere a la pared uterina, color rojo y oscuro tiene como 15-20 lobulillos llamados cotiledones.
- Cara fetal: se une al feto por el cordón umbilical, cubierta por membrana que le da aspecto brillante, provee oxígeno y nutrientes al feto.

- \* permite los movimientos al feto
- \* mantiene la temperatura que rodea al feto.
- \* brinda protección al feto de violencias externas.

Embarazo.

Periodo entre la fecundación, nacimiento o parto, dura aprox 280 días o 40 semanas, que corresponden a 9 meses en el calendario de 30 días.

- Cálculo de la edad gestacional:** se pregunta a la embarazada la fecha de última regla (LUR), a esa fecha primer día se le agregan 10 días, a partir del día que resulte de la suma se calculan los meses entre dicha fecha y el día de la consulta.
- Fecha probable de parto:** al día primero de la última regla se agregan 10 días y se suman 9 meses

- Terminología:**
- Gravida:** mujer embarazada.
- Gravida 1 o primigravida:** mujer embarazada por primera vez.
- Gravida 2, gravida 3, 4 o multigravida:** embarazos posteriores.
- Paridad:** embarazos donde el producto es capaz de sobrevivir fuera del útero.

- Nulípara:** no ha tenido partos.
- Primípara:** ha tenido un parto.
- Multipara:** ha tenido más de 2 partos.
- Granmultipara:** ha tenido más de 5 partos.
- Embarazo a término:** 280 días, 40 semanas, 9 meses duración.
- Aborto:** embarazo que termina antes que el feto sea viable.
- Parto prematuro:** embarazo que concluye después del tiempo, pero antes del término.

Fecundación y embarazo.

Signos y síntomas del embarazo

**Signos de presunción:**  
aparecen temprano pero no son signos certeros de embarazo:  
  
Amenorrea, náuseas y vómitos más en las mañanas, cambios mamarios como pesadez, crecimiento y hormigueo, pigmentación en abdomen, polaquiuria, mareos y lipotimias.

**Signos de probabilidad:** aparecen durante los primeros meses de embarazo.  
  
Crecimiento del abdomen, coloración azulada o púrpura de la vulva, reblandecimiento del cuello uterino, pruebas de laboratorio positivas.

**Signos de certeza o positivos:**  
aseguran el diagnóstico definitivo de embarazo, presentes en la décima octava y vigésima semana de gestación.  
  
Se puede escuchar el latido fetal (fetocardia), el examinador puede percibir movimientos fetales y la madre igual, palpación de partes fetales.

Cambios anormales durante el embarazo

**Todo el cuerpo sufre cambios para satisfacer las demandas del embarazo, los cambios más notables son:**

- 1. Aparato reproductor: el útero se expande para que el feto tenga espacio, crece de 7 cm de largo hasta 30-35 cm y de 5 cm de ancho hasta 20-25 cm.  
La vulva: aumento de tamaño de los grandes labios.
- 2. Las mamas: tiene como objeto prepararlas para la producción de leche, hay aumento de tamaño, el pezón crece y se hacen más eréctiles, secretan un líquido claro amarillento llamado calostro.
- 3. Pelvis: aumento de riesgo sanguíneo, los huesos adquieren mayor movilidad.
- 4. aparato circulatorio: el volumen total de sangre aumenta para atender la mayor demanda de los órganos reproductores.

- 5. aparato respiratorio: aumento de respiración o dificultad para respirar, por el aumento del volumen sanguíneo y la presión del diafragma por el útero.
- 6. aparato gastrointestinal: disminución del peristaltismo intestinal por la presión del útero.
- 7. aparato urinario: micción frecuente, producido por la presión del útero a la vejiga.
- 8. piel: manchas o pigmentación en el rostro, conocida con el nombre de cloasma gravídica.
- 9. aumento de peso: de 9 a 10 kilos como 1 o 2 kilos por mes.

- 10. marcha: final del embarazo es lenta, pesada, balanceada, como la marcha del pato.
- 11. cambios psicológicos: intolerancia, adaptación y sobrecarga.

Molestias más comunes del embarazo y actividades de enfermería

**Estas molestias se producen por los cambios del mismo, el personal de enfermería debe instruir a la madre la forma de disminuirlas.**

- \***Náuseas y vómitos:** hacer comidas pequeñas y frecuentes, evitar alimentos grasos y de olores fuertes.
- \***Estreñimiento:** ingerir alimentos ricos en celulosa, como verduras y frutas, evitar laxantes.
- \***Dorsalgia:** producida por el desplazamiento de los huesos de la pelvis, mantener buena posición, dormir en cama dura, aplicación de calor local.
- \***Varices:** descansar acostada con los miembros inferiores elevados, usar media elástica cómoda, evitar usar fajas, ligas y cinturones.

- \***Calambres:** masaje si no hay varices en el músculo contraído, aplicación de calor húmedo.
- \***Disnea:** disminuir el ejercicio, dormir con la cabecera alta.
- \***Secreción vaginal:** aseo genital, consultar al médico.
- \***Pirosis:** evitar fumar, comer sin prisa.

