



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINÓPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ROBLERO CONTRERAS SITLALY ESTEFANIA**

**TEMA: FECUNDACIÓN Y EMBARAZO**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**NOMBRE DEL PROFESOR: SILVESTRE CASTILLO ERVIN**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 4TO CUATRIMESTRE**

**Fecundación**  
Es la unión del ovulo con el espermatozoide, dando lugar a la formación de una sola célula llamada huevo.

**Desarrollo Embrionario**

**1. Mórula**

Comprende desde la fecundación hasta la implantación del huevo en el útero. Durante este tiempo el huevo se divide hasta convertirse en una masa de células denominada mórula por su aspecto semejante a una mora.

El huevo se implanta en la porción superior de la cavidad uterina, después de 6 a 7 días de la fecundación

**2. Embrión**

Se da este nombre al producto de la concepción desde la implantación hasta la 8 semana.

**Ectodermo**

Sistema nervioso central.  
Epidermis

**Mesodermo**

Musculo esquelético.  
Vascular.  
Urinario y reproductor.

**Endodermo**

Sistema gastrointestinal.  
Sistema respiratorio.

**3. Feto**

Se da el nombre de feto al producto de la concepción desde la 8 semana hasta el nacimiento, se caracteriza por el crecimiento y maduración de los diferentes sistemas.

## Anexos Fetales

Son las estructuras que constituyen al desarrollo fetal.

### 1. Placenta

Estructura de forma redonda y aplanada, se desarrolla durante los primeros 3 meses de embarazo, se implanta en la planta alta de la cavidad uterina.

#### Cara Materna

Por la cual se adquiere a la pared uterina; esta cara es de color rojo y oscuro y presenta de 15 a 20 lobulillos llamados cotiledones.

#### Cara Fetal

Que se une al feto por medio del cordón umbilical; está cubierta por una membrana que le da aspecto brillante. El tamaño es variable, su peso es más o menos la sexta parte del peso del niño al nacer.

### 2. Cordón Umbilical

Une al feto con la placenta, se extiende desde el ombligo del feto hasta el centro de la cara fetal de la placenta; tiene una longitud de 50 a 55 cms. Contiene 2 arterias y una vena.

El oxígeno y los nutrientes son conducidos de la placenta al feto por la vena y las 2 arterias conducen CO<sub>2</sub> y otros desechos del feto a la placenta para ser eliminados hacia la sangre materna.

### 3. Membranas

Aisla y protege el feto de infecciones vía vaginal. Ayuda a la dilatación del cuello uterino en el momento del parto, ejerciendo presión sobre el cuello.

#### Externa

Se llama Corion, se adosa a la placenta.

#### Interna

Se llama Amnios y está en contacto con el feto. El amnios segrega un líquido llamado líquido Amniótico, de aspecto claro, transparente, de color amarillo.

### 4. Líquido Amniótico

Permite los movimientos del feto. Mantiene constante la temperatura que rodea al feto. Brinda protección al feto de violencias externas.

**Embarazo**  
Dura  
aproximadamente  
280 días o 40  
semanas que  
corresponden a 9  
meses calendario  
de 30 días o 10  
meses lunares de  
28 días.

## 1. Calculo de la Edad del Embarazo y Fecha Probable del Parto

Para calcular la edad del embarazo se pregunta a la embarazada la fecha de la última regla; a esa fecha, primer día se agrega 10 días y a partir del día que resulte de la suma se calculan los meses que van entre dicha fecha y el día de la consulta.

1 mes = 4 semanas  
2 meses=9 semanas  
3 meses=13 semanas  
4 meses=18 semanas  
5 meses=22 semanas  
6 meses=27 semanas  
7 meses=31 semanas  
8 meses=36 semanas  
9 meses =40

## 2. Terminología Específica

**Grávida** { Es el termino médico que se usa para designar una mujer embarazada.

**Grávida I o Primigrávida** { Es la mujer que se embaraza por primera vez.

**Grávida II, III, IV o Multigrávida** { Se refiere a embarazos posteriores.

**Paridad** { Se refiere a embarazos en los que el producto ha sido viable, es decir, capaz de sobrevivir fuera del útero.

**Nulípara** { Mujer que no ha tenido partos.

**Primípara** { Mujer que ha tenido un parto.

**Multípara** { Cuando la mujer ha tenido más de 2 partos.

**Granmultípara** { Cuando la mujer ha tenido más de 5 partos.

**Embarazo a Término** { 280 días o 40 semanas 9 meses calendario de duración.

**Aborto** { Embarazo que termina antes de que el feto sea viable.

**Parto Prematuro** { Embarazo que concluye después del tiempo de viabilidad pero antes del terminó.

**Embarazo**  
Dura aproximadamente 280 días o 40 semanas que corresponden a 9 meses calendario de 30 días o 10 meses lunares de 28 días.

### 3. Signos y Síntomas del Embarazo

#### Signos de Presunción

Aparecen tempranamente, pero no son datos seguros de embarazo, puesto que pueden corresponder a otro tipo de patología.

Amenorrea.  
Náuseas y vomito. Cambios mamarios.  
Pigmentación.  
Polaquiuria  
Mareos, lipotimias.

#### Signos de Probabilidad

También aparecen durante los primeros meses de embarazo y se determinan por revisión médica y exámenes de laboratorio.

Crecimiento del abdomen.  
Coloración azulada o purpura de la vulva.  
Reblandecimiento del cuello uterino.  
Pruebas de laboratorio positivas.

#### Signos de Certeza o Positivos

Aseguran el diagnóstico definitivo de embarazo; se hacen presentes hacia la décima octava y vigésima semana de gestación.

Se puede escuchar el latido fetal.  
El examinador puede recibir movimientos fetales.  
Palpación de fetales.

### 4. Cambios Corporales Normalmente Durante el Embarazo

#### 1. Aparato Reproductor

##### Útero

Para que el feto en desarrollo tenga suficiente espacio el útero debe expandirse; como resultado el útero crece de 7 cm de largo hasta 30 a 35 cm y de 5 cm de ancho hasta 20 a 25 cm.

##### Vulva

Aumento de tamaño de los grandes labios.

##### Mamas

Los cambios que se producen en las glándulas mamarias tienen por objeto prepararlas para la secreción de leche; la glándula aumenta de tamaño, el pezón crece y se hace más eréctil, la pigmentación de la areola se hace más intensa.

##### Pelvis

Aumento de riesgo sanguíneo, los huesos adquieren mayor movilidad, lo cual permite el desplazamiento del útero aumentado de tamaño.

## Embarazo

Dura aproximadamente 280 días o 40 semanas que corresponden a 9 meses calendario de 30 días o 10 meses lunares de 28 días.

### 4. Cambios Corporales Normalmente Durante el Embarazo

#### 2. Aparato Circulatorio

El volumen total de sangre aumenta para atender la mayor demanda de riesgo sanguíneo de los órganos reproductores; este aumento produce dilución de la concentración de hemoglobina en la sangre, lo que se traduce en ligera anemia.

#### 3. Aparato Respiratorio

Aumento de la frecuencia respiratoria y cierta dificultad para respirar, producida por el aumento del volumen sanguíneo y por la elevación del diafragma debida al aumento de tamaño del útero.

#### 4. Aparato Gastrointestinal

Disminución del peristaltismo intestinal por la presión del útero, lo cual produce pirosis o sensación de quemadura por regurgitación de jugo gástrico, vómito, gases y estreñimiento.

#### 5. Aparato Urinario

Micción frecuente por disminución de la capacidad de la vejiga, producida por la compresión que ejerce el útero.

#### 6. Piel

Manchas o pigmentación en el rostro conocida con el nombre de cloasma gravídica. Desaparece espontáneamente poco después del parto.

#### 7. Aumento de Peso

El promedio de aumento de peso es de 9 a 10 kilos, ósea, 1 a 2 kilos por mes aproximadamente.

#### 8. Marcha

Hacia el final del embarazo la marcha es lenta, pesada, balanceada, semejando la marcha del pato, cabeza y tronco proyectados hacia atrás para equilibrar con el volumen y peso del útero.

#### 9. Cambios Sicológicos

##### Intolerancia

Se presenta los dos primeros meses y se manifiesta por irritabilidad, rechazo al esposo y a los hijos, aversión a algunos olores y alimentos.

##### Adaptación

De 3 al 7 mes se presenta una fase de adaptación y aceptación, se traduce en tranquilidad y alegría al percibir los movimientos fetales y poderlo palpar.

##### Sobrecarga

Corresponden a los últimos dos meses del embarazo, se produce por el aumento de peso y volumen.

## Embarazo

Dura aproximadamente 280 días o 40 semanas que corresponden a 9 meses calendario de 30 días o 10 meses lunares de 28 días.

### 5. Molestias más Comunes del Embarazo y Actividades de Enfermería

#### 1. Náuseas y Vómito

Hacer comidas pequeñas y frecuentes; suprimir alimentos grasos y de olores fuertes.

#### 2. Estreñimiento

Ingerir alimentos ricos en residuo y celulosa como verduras, frutas. Evitar tomar laxantes.

#### 3. Dorsalgia

Producida por el desplazamiento de los huesos de la pelvis; mantener buena posición, dormir en cama dura, aplicación de calor local.

#### 4. Várices

Descansar acostada con los miembros inferiores elevados. Usar media elástica cómoda; evita uso de fajas, ligas y cinturones.

#### 5. Calambres

Masaje, si no hay varices, en el musculo contraído, aplicación de calor húmedo.

#### 6. Disnea

Disminuir el ejercicio, dormir con la cabeza alta.

#### 7. Secreción Vaginal

Aseo genital; consultar al médico.

#### 8. Pirosis

Evitar fumar, comer sin prisa.

## **Bibliografía**

Libros de Consulta