Cuadro sinóptico

NOMBRE DEL ALUMNO: Paulina López Hernández

TEMA: fecundación y embarazo

PARCIAL: 2 parcial

MATERIA: enfermería en el cuidado de la mujer

NOMBRE DEL PROFESOR: Ervin Silvestre Castillo

LICENCIATURA: Enfermería Domingos

CUATRIMESTRE: 4to

FECUNDACIÓN Y EMBARAZO

FECUNDACIÓN

- **Concepto**
  - Es la unión del óvulo con el espermatozoide, dando lugar a la formación de una sola célula llamada huevo
  - Con la unión de los dos gametos, suceden 2 cosas importantes:
    - 1. Se restablece el número total de cromosomas
    - 2. Se determina el sexo

DESARROLLO EMBRIONARIO Y FETAL

- **La célula fecundada se desarrolla hasta formar el feto que crece dentro del útero Hasta estar suficientemente madura para sobrevivir fuera de él.**
- **Durante este periodo (embarazo) el huevo pasar por 3 etapas:**
  - Mórula
    - Comprende desde la fecundación hasta la implantación del huevo en el útero
      - En forma de blastocito el huevo se implanta En la porción superior de la cavidad uterina, Después de los 6 o 7 días de la fecundación.
  - Embrión
    - Se da este nombre al producto de la Concepción Desde la implantación hasta la 8 semana.
      - La masa celular del bastocito forma 3 capas:
        - Ectodermo — Sistema nervioso central Y epidermis
        - Mesodermo — Músculo esquelético vascular Urinario y reproductor
        - Endodermo — Sistema gastrointestinal Y sistema respiratorio
  - Feto
    - Producto de la Concepción desde la 8 semana hasta el nacimiento
      - Información sobre el desarrollo y Crecimiento del embrión y del feto
        - 1 mes — Formación del sistema nervioso
        - 2 mes — Embrión flexionado sobre si mismo
        - 3 mes — Aparecen centros de osificación
        - 4 mes — Sexo puede ser diferenciado con exactitud
        - 5 mes — Fondo uterino al nivel del ombligo
        - 6 mes — Cabeza continua grande en relación con el cuerpo
        - 7 mes — Feto viable fuera del útero: llora y respira
        - 8 mes — Piel roja y arrugada : aspecto de viejito
        - 9 mes — La cara yelcuerpopierden su aspecto arrugado
        - 10 mes — Feto a termino completamente desarrollado

Anexos fetales

- **Son las estructuras que contribuyen al desarrollo fetal.**
  - Placenta — Estructura de forma redonda y aplanada, se desarrolla durante los primeros 3 meses de embarazo
  - Cordon umbilical — Une al feto con la placenta, se extiende desde el ombligo del feto hasta el centro de la cara fetal
  - Membrana y líquido amniótico — Después de la implantación del huevo, a partir del trofoblasto se forman 2 membranas alrededor del embrión

Embarazo

- **Concepto**
  - Embarazo, gravidez o gestación son los términos con que designa el periodo comprendido entre la fecundación y el nacimiento o el parto.
- **Terminología específica**
  - Gravida — Es el término médico que se usa para designar una mujer embarazada
  - Primigravida — Es la mujer que se embaraza por primera vez
  - Gravida II Gravida III — Se refiere a embarazos posteriores
  - Paridad — Se refiere a embarazos en los que el producto ha sido viable, es decir, capaz de sobrevivir fuera del útero
  - Embarazo a termino — 280 días o 40 semanas o 9 meses calendario de duración
  - Aborto — Embarazo que termina antes de que el feto sea viable

Signos y síntomas del embarazo

- **Se clasifican en 3 categorías: presunción, probabilidad y de certeza.**
  - Signos de presuncion — Aparecen tempranamente pero no son datos seguros de embarazo
  - Signos de probabilidad — Crecimiento de abdomen Reblandecimiento del cuello uterino
  - Signos de certeza — Aseguran el diagnóstico definitivo del embarazo: Se puede escuchar el latido fetal.

Cambios normales corporales durante el embarazo

- **Aparato reproductor** — Útero, vulva, mamas y pelvis
- **Aparato circulatorio** — Volumen total de sangre aumenta para atender la mayor demanda de riesgo sanguíneo
- **Aparato respiratorio** — Aumento de frecuencia respiratoria y dificultad para respirar
- **Piel** — Manchas o pigmentación en el rostro, también pueden aparecer en mamas, muslos y nalgas.
- **Aumento de peso** — El promedio de aumento de peso es de 9 a 10 kilos, osea de 1 a 2 kilos por mes
- **Adaptación** — Del 3 al 7 mes se presenta una fase de adaptación, se traduce como tranquilidad y alegría al percibir los movimientos fetales.
- **Sobrecarga** — Corresponde a los 2 últimos meses del embarazo y se produce por el aumento de peso.

Molestias más comunes del embarazo y actividades más comunes de enfermería

- **Las molestias por el embarazo son consecuencia de los cambios producidos por el mismo**
  - Nauseas y vomito — Hacer comidas pequeñas y frecuentes: suprimir alimentos grasos y de olores fuertes.
  - Estreñimiento — Evitar tomar laxantes
  - Dorsalgia — Producida por el desplazamiento de los huesos de la pelvis
  - Varices — Descanzar acostada con los miembros inferiores elevados
  - Calambres — Masajes y calor húmedo
  - Disnea — Dormir con la cabecera alta
  - Secreción vaginal — Aseo genital, consultar al médico.