



# **Mi Universidad**

## **ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: YESICA MICHEL LOPEZ MORALES**

**TEMA: EPIDEMIOLOGIA EN SALUD PUBLICA Y  
EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION**

**PARCIAL: SEGUNDO PARCIAL**

**MATERIA: EPIDEMIOLOGIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: CUARTO**

## INTRODUCCION

En este ensayo se toma en cuenta conceptos relacionados con la epidemiología iniciando desde que es la epidemiología esta es una disciplina científica en el área de la medicina que estudia la distribución, la frecuencia y los factores determinantes de las enfermedades existentes en poblaciones humanas definidas, estos estudios epidemiológicos se clasifican en descriptivos y analíticos ya que los estudios descriptivos son los encargados de la valoración de la frecuencia y distribución de las enfermedades de la población relacionado a las variables de la persona lugar, tiempo.

Vemos que la epidemiología influye en la salud pública ya que esta es considerada como una de sus ramas y tiene como propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional e identificar sus elementos que la componen

## Desarrollo

### EPIDEMIOLOGIA EN SALUD PUBLICA

Para entender mejor este tema es necesario comprender el significado de epidemiología o tener en claro que es epidemiología esta es considerada como una disciplina científica que se encarga de estudiar los fenómenos relacionados con la salud, así como también sus determinantes en poblaciones específicas así también como es la encargada del estudio de estos fenómenos también se encarga del estudio y control de estas enfermedades o problemas de salud.

Cuando se realiza este tipo de estudios siempre nos tenemos que basar a la vigilancia y observación, iniciar desde donde fue su origen de este problema hasta realizar una hipótesis completa de su origen a este tipo de investigación de le llama analítica debido en que en ella se tienen que realizar estudios observacionales y experimentales

La epidemiología no solo es la encargada del estudio de las enfermedades si no también esta estudia sus causas o los fenómenos que la ocasionan como por ejemplo la condición en que vive una persona de eso también puede variar el estado de salud de una persona debido a la condición a la que vive, así también investiga la distribución y frecuencia y determinantes de las condiciones de salud en las poblaciones humanas.

Si nos damos cuenta como lo dice la lectura u otras fuentes de información relacionado con la epidemiología esta disciplina ya a estado viniendo desde los tiempos muy antiguos solo que esta disciplina no había sido reconocida como tal hasta apenas en algunos años, pero esta ya se venía dando esta comenzó a surgir debido a las enfermedades que se padecían

desde hace mucho tiempo, surgió desde que se creía que las enfermedades eran contagiosas y por lo cual tomaban como medidas de prevención aislar a las personas y también con el paso del tiempo fueron adoptando otras ideas como medidas o diversas prácticas sanitarias para evitar el número de contagios en la población

También epidemiología se encarga de la estadística sanitaria esta surgió debido a que en los tiempos anteriores en Europa se inició un análisis de registro de mortalidad y nacimientos en Europa esto era necesario para ver cuánto era el número de feligreses dentro de la iglesia católica esto era para mandar a construir más iglesias en distintas partes, pero de acuerdo al número de la población cristiana después de ese registro que se realizó, comenzó a surgir nuevos registros o nuevas estrategias para saber cómo se encuentra la población como por ejemplo allí surgió la tabla de vida también surgió la construcción de tablas de mortalidad de muerte por ocurrencia y así como estas también surgieron otras tablas.

Dentro de los estudios que se han realizado la asociación se refiere a la existencia que tiene un vínculo de dependencia entre una variable y otra, entonces se podría decir que para poder encontrar o identificar una asociación es a través de realizando una comparación u otra de uno o más grupos con el fin de determinar si la frecuencia o la magnitud modificaba cualquiera de las variables

En términos prácticos la principal asociación de interés clínico incluye como la asociación entre un factor de riesgo, la asociación entre un factor pronóstico, asociación entre una intervención preventiva o promocional, la asociación entre una intervención terapéutica y rehabilitadora, la asociación entre otras formas de intervención de los pacientes ya sea el personal de salud y sobre la comunidad, la asociación entre una intervención también dentro de epidemiología se puede sustituir una asociación como una variable independiente porque esta depende de la otra.

El hallazgo de una asociación a través de una investigación clínica no implica necesariamente que exista una relación causa-efecto entre las variables dentro de este tema también es necesario analizar tomar en cuenta un factor que es el riesgo este se define como a la probabilidad de que un individuo desarrolle una enfermedad o presente otro desenlace en un tiempo dado el riesgo se utiliza en este tema porque a través de la diferencia en los riesgos observada entre los grupos podemos calcular la magnitud de una asociación para poder calcular el riesgo primero es necesario medida que es el riesgo absoluto en cada grupo es decir la probabilidad observada o calculada del evento la primera forma es

hacerlo es calculando la diferencia absoluta de riesgo entre los grupos la segunda es calcular la diferencia relativa la diferencia relativa de riesgo entre los grupos que no es otra cosa más que dividir el riesgo del grupo expuesto o tratado por el grupo basal, hay que recordar que el concepto de riesgo se usa en epidemiología clínica para referirse a eventos negativos o positivos.

En epidemiología también tiene otros tipos de medidas como son las medidas de frecuencia de enfermedad más comúnmente utilizadas se engloban en varias categorías que son la prevalencia y la incidencia, la prevalencia cuantifica la proporción de individuos de una población que padecen una enfermedad de un momento o periodo determinado su cálculo para poder sacar la prevalencia es dividiendo el número de datos con la enfermedad en un momento dado entre el total de población de ese momento ya la incidencia se define como el número de nuevo casos de una enfermedad que se desarrollan en una población durante un periodo de tiempo determina en este caso existen dos tipos de incidencia la acumulada y la tasa de incidencia, la incidencia acumulada que es la porción de individuos sanos que se desarrollan a lo largo de un periodo de tiempo concreto.

La relación que tiene una incidencia con prevalencia es que la prevalencia depende de la incidencia y de la duración de la duración de la enfermedad, si la incidencia de una enfermedad es baja pero los afectados tienen la enfermedad durante un largo periodo también la prevalencia puede ser baja en relación a la incidencia de dicha patología. Por lo tanto, el cambio de la prevalencia de un momento a otro puede ser resultado cambios de la incidencia estos cambios se dan durante la duración de la enfermedad de ambos.

## EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

Este es un tema muy importante ya que vemos que la epidemiología no solo se preocupa en el estudio o en investigaciones de las causas de las enfermedades, medidas preventivas u otras cosas si no también esta se involucra o mas bien también se preocupa por el estado de salud del individuo, pero ahora se basa en el estudio de los de la forma en el que el organismo utiliza la energía de los alimentos para poder mantenerse y crecer.

Ahora si bien nos enfoquemos en la nutrición comunitaria que es de mucha importancia y que estamos hablando de un grupo de personas, la nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones vinculadas a la salud publica dentro de estas intervenciones puede haber capacitación de habilidades individuales, creación de entornos favorables, potenciación y reorientación de los servicios de nutrición, alimentación, y restauración en fin el objetivo de

esto es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública el objetivo es establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias.

La dieta y salud es muy importante dentro de la comunidad ya que la dieta es un determinante fundamental el estado de salud del individuo y es necesario promocionarlas en ocasiones este tipo de actividades se a realizado como por ejemplo en las brigadas médicas que realizan los adventistas lo que se realiza bueno además de brindar atención médica a la comunidad lo que se realiza es el taller de cocina donde se dan clases de como cocinar con vegetales de una manera muy rica o como aprender a sustituir la carne por algo más saludable además que también no pueden faltar las conferencias de salud.

En los estudios aplicados en la epidemiología nutricional podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explica y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer ampliar o confirmar el conocimiento, esta ciencia utiliza observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar una hipótesis y así poder a conclusiones.

El conocimiento que se obtiene de esta investigación es el conjunto de actividades orientadas a desarrollar o contribuir al conocimiento.

La investigación epidemiológica puede efectuarse mediante varios estudios que proporcionan información, la elección de este estudio depende de la naturaleza de la pregunta de la investigación que se plantea como problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, la segunda clasificación se basa en si se plantean hipótesis de relaciones causas efecto como suele suceder como en los estudios analíticos o no los plantea como sucede como en los estudios descriptivos.

## CONCLUSION

En fin, el objetivo de la epidemiología es identificar, cuantificar las tendencias de patrones del proceso de salud y enfermedad en la población, también su objetivo es observar los cambios en los patrones de los agentes y huésped para la presencia de enfermedades, así como también detectar cambios en las prácticas de salud, investigar y controlar las enfermedades. Y como podemos darnos cuenta la epidemiología tuvo un gran aporte en la salud publica ya que dio la concepción integral de la de medina que abarca lo biológico y social y por lo cual permite ampliar su visión del proceso de salud y enfermedad.

