



Mi Universidad

Súper nota

NOMBRE DEL ALUMNO: Paulina López Hernández

TEMA: LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA
NUTRICIONAL Y VALORACIÓN NUTRICIONAL

PARCIAL: 2do parcial

MATERIA: Epidemiología

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo García

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 4to

Epidemiología

Unidad III: LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.

3.1

¿Consideras que el temario y los materiales han sido comprensibles y adecuados? *

Nada comprensibles, ni adecuados 1 2 3 4 5 Muy comprensibles y adecuados

¿Cómo valoras los ejercicios y dinámicas que has realizado durante el curso? *

Nada adecuados 1 2 3 4 5 Muy adecuados

¿Cómo valoras los conocimientos y explicaciones del docente? *

Mal 1 2 3 4 5 Excelente

Tanto en investigación como en vigilancia epidemiológica las encuestas son y continuarán siendo elementos básicos de recopilación de datos en salud y en especial en el área de las enfermedades crónicas, datos que deben ser utilizados para la práctica de la salud pública y de la clínica basada en pruebas.

Una vez que has recopilado tus cuestionarios u otra información debes elegir los códigos para ingresarlos a una base de datos. La codificación es el proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios u otras investigaciones a algo que pueda ser analizado



3.2

Un sistema común de codificación (codificación y nombre) para variables dicotómicas es el siguiente: 0 = No 1 = Si

3.3



Un sistema ideal de control de Variabilidad pretende conocer con una cierta exactitud cómo cada variable del proceso afecta cada característica de calidad de un determinado producto o servicio

Epidemiología

3.6

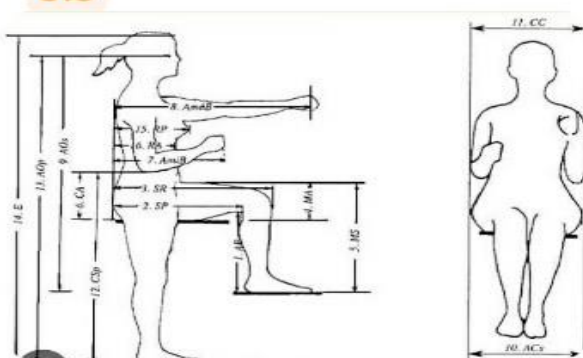


El estado nutricional de un individuo se puede definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.

Las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia, Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país



3.8



Medidas antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. Está claro que la talla, la constitución y la composición corporal están ligadas a factores genéticos, pero también son muy importantes los factores ambientales, entre ellos la alimentación

Epidemiología

3.7.1.



Existen diversas dificultades y patologías asociadas a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etc



Es necesario que los profesionales de la salud e instituciones tomen cartas en el asunto para frenar esta situación y mejorar la salud y la calidad de vida de la población.

3.7.2.



La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona

En muchas ocasiones una correcta exploración clínica, acompañada de una buena anamnesis, ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas



3.7.3.

Los riesgos psicosociales y el estrés laboral se encuentran entre los problemas que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo.



Afectan de manera notable a la salud de las personas, de las organizaciones y de las economías nacionales.

Epidemiología

Por ejemplo, estableciendo como criterios la versatilidad, el tiempo de obtener la información, el coste, la precisión y la conveniencia para el encuestado podemos jerarquizar la elección de estos tres métodos tal.



Una vez expuestas las anteriores consideraciones sobre los diferentes métodos de captar información a través de las encuestas ad hoc, el problema de la elección idónea para la investigación depende, lógicamente, de los objetivos de la misma



VALIDITY

La Validez se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir.



Las políticas de alimentación y los programas agrícolas contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la nutrición, la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales

La medición es el proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos, el cual se realiza mediante un plan explícito y organizado para clasificar los datos disponibles

La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida (infancia, adolescencia, edad adulta y envejecimiento), y en situación de salud



Para mantener la salud y prevenir la aparición de muchas enfermedades hay que seguir un estilo de vida saludable; es decir, hay que elegir una alimentación equilibrada, realizar actividad o ejercicio físico de forma regular

Confiabilidad



La Confiabilidad de un instrumento de medición se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce resultados iguales



