



Nombre del alumno: Roblero Contreras Sitaly Estefania

Nombre del profesor: EEUU. Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Epidemiología

Grado: 4to Cuatrimestre



Frontera Comalapa a 15 de Noviembre de 2022

Introducción

El presente trabajo trata sobre la epidemiología en la salud pública que estudia la primera parte de esta cadena de sucesos es decir, la frecuencia y la distribución de la enfermedad y sus determinantes, factores de riesgo o protección

Así también sobre la nutrición en la salud pública que es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

Unidad I: Epidemiología En Salud Pública

1.1 Definición Y Conceptos Básicos

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas.

La epidemiología no estudia enfermedades sino todo tipo de fenómenos relacionados con la salud, entre los que se encuentran causas de muerte como los accidentes o suicidios, hábitos de la vida como el consumo de tabaco o la dieta y el uso de servicios de salud o la calidad de vida relacionada con otros.

La epidemiología es una disciplina básica de la salud pública y de la medicina clínica, porque sus conocimientos pueden y deben ser aplicados al control de problemas de salud de ambos campos.

La distinción entre ambas ramas no estriba tanto como en la porción de la historia natural de la enfermedad que se estudiaba por cada una de ellas.

La historia natural de una enfermedad es el conjunto de sucesos que van desde que un sujeto o grupo de sujetos resulta expuesto a las primeras causas de una enfermedad hasta que esta se desarrolla y finalmente se resuelve con la curación total, la curación con secuelas o la muerte.

La epidemiología clínica estudia la frecuencia y distribución de las consecuencias de la enfermedad y sus determinantes, los factores pronósticos.

1.1 Antecedentes Históricos

En consecuencia, la epidemiología investiga, bajo una perspectiva poblacional:

1. La distribución, frecuencia y determinantes de la enfermedad y sus consecuencias biológicas, psicológicas y sociales; 2. La distribución y frecuencia de los marcadores de enfermedad; 3. La distribución, frecuencia y determinantes de los riesgos para la salud; 4. Las formas de control de las enfermedades, de sus consecuencias y de sus riesgos, y 5. Las modalidades e impacto de las respuestas adaptadas para atender todos estos eventos.

1.2.1 Plagas, Pestes, Contagios Y Epidemias

La aparición de plagas a lo largo de la historia también fue registrada en la mayor parte de los libros sagrados, en especial en la Biblia, el Talmud y el Corán.

La larga historia de epidemias infecciosas que azotaron al mundo antiguo y medieval fue determinando una identificación casi natural entre los conceptos de epidemia, infección y contagio hasta que, según Winslow, la aparición de la pandemia de peste bubónica o peste negra que azoto a Europa durante el siglo XIV, finalmente condujo a la aceptación universal, aunque todavía en el ámbito popular de la doctrina del contagio.

1.2.2 Aprendiendo A Contar: La Estadística

La estadística de salud moderna inicio con el análisis de los registros de nacimiento y de mortalidad, hasta entonces realizados únicamente por la iglesia católica, que organizaba sus templos de culto de acuerdo con el volumen de sus feligreses.

El nacimiento de las estadísticas sanitarias coincide con un extraordinario avance de las ciencias naturales y que se reflejó en las cuidadosas descripciones clínicas de la disentería, la malaria, la viruela, la gota, la sífilis y la tuberculosis hechas por el inglés Thomas Sydenham, entre 1650 y 1676. Los trabajos de este autor resultaron esenciales para reconocer a estas patologías como entidades distintas y dieron origen al sistema actual de clasificación de enfermedades.

1.2.3 Causa De Enfermedad: La Contribución De La “Observación Numérica”

El primero publicado en 1747, fue un trabajo de James Lin sobre la etiología del escorbuto, en el que demostró experimentalmente que la causa de esta enfermedad era un deficiente consumo de cítricos. El segundo fue un trabajo publicado en 1760 por Daniel Bernoulli, que concluía que la variolación protegía contra la viruela y confería inmunidad de por vida. Un tercer trabajo que se refiere específicamente a la práctica de inmunización introducido por Jenner, fue publicado por Duvillard de Durand apenas nueve años después de la generalización de este procedimiento en Europa en 1807, y se refiere a las potenciales consecuencias de este método preventivo en la longevidad y la esperanza de vida de los franceses.

Pierre Charles Alexander Louis clíco francés uno de los etimológicos modernos, condujo a partir de 1830, una gran cantidad de estudios de observación “numérica”, demostrando entre muchas otras cosas, que la tuberculosis no se transmitía hereditariamente y que la sangría era inútil y aun perjudicial en la mayoría de los casos.

1.2.4 Distribución, Frecuencia Y Determinantes De Las Condiciones De Salud

Con el establecimiento definitivo de la teoría del germen, entre 1872 y 1880, la epidemiología, como todas las ciencias de la salud, adoptó un modelo de causalidad que reproducía el de la física, y en el que un solo efecto es resultado de una sola causa, siguiendo conexiones lineales. Los seguidores de esta teoría fueron tan exitosos en la identificación de la etiología específica de enfermedades que dieron gran credibilidad a este modelo. Como consecuencia, la epidemiología volvió a utilizarse casi exclusivamente como un mero apoyo en el estudio de las enfermedades infecciosas.

Distribución significa la medida de la frecuencia y variación de un fenómeno en grupos de población a lo largo del tiempo, en diferentes lugares o formados por diferentes tipos de persona.

La caja negra también tiene como limitación la dificultad para distinguir entre los determinantes individuales y poblacionales de la enfermedad es decir, entre las causas de los casos y las causas de la incidencia.

1.3 Asociaciones

Asociación se refiere a la existencia de un vínculo de dependencia entre una variable y otra. En general la forma de identificar la asociación es a través de la comparación de dos o más grupos, para determinar si la frecuencia, magnitud o la presencia de una de las variables modifica la frecuencia de la otra en algún sentido.

Se puede asumir que la asociación encontrada en un estudio es real, cuando descartamos razonablemente que no se deba simplemente al azar. Existen tests estadísticos que permiten evaluar este aspecto, que se exprese a través del conocido valor "p" y que abordaremos con más detalle en notas posteriores.

1.3.1 En Términos Prácticos, Las Principales Asociaciones De Interés Clínico Incluyen:

1. La asociación entre un factor de riesgo y la aparición de enfermedad o sus desenlaces.
2. La asociación entre un factor pronóstico y el curso de la enfermedad o sus desenlaces.
3. La asociación entre una intervención preventiva o promocional y la aparición de enfermedad o sus desenlaces.
4. La asociación entre una intervención terapéutica o rehabilitadora y el curso de la enfermedad o sus desenlaces.

5. La asociación entre otras formas de intervención sobre los pacientes, el personal salud o sobre la comunidad y las conductas o los sujetos sometidos a la intervención, o los desenlaces sanitarios que derivan de ello.

1.3.2 Relación Causa-Efecto

El hallazgo de una asociación a través de una investigación clínica no implica necesariamente que exista una relación de causa-efecto entre las variables.

Supongamos que decide estudiar si existe algún vínculo entre la religión que profesa un individuo y su nivel socioeconómico. Probablemente encontrara que diferentes religiones se asocian a distintos niveles de ingreso promedio, y que dicha asociación es estadísticamente significativa.

Riesgo se define como la probabilidad que un individuo desarrolle una enfermedad o presente otro desenlace en un periodo de tiempo dado.

1.4 Epidemiología Como Ejercicio De Medición, Frecuencia Absoluta Y Esperada

La epidemiología tiene entre uno de sus objetivos primordiales el estudio de la distribución y los determinantes de las diferentes enfermedades. Para este propósito, la epidemiología suele trabajarse con diferentes tipos de fracciones que permiten cuantificar correctamente el impacto de una determinada enfermedad: a) Porción: Es un consiente en el que el numerador está incluido en el denominador. b) Razón: En este consiente el numerador no forma parte del denominador.

En epidemiología, las medidas de frecuencia de enfermedad más comúnmente utilizadas se engloban en dos categorías: 1. Prevalencia: Cuantifica la porción de individuos de una porción de individuos de la población que padecen una enfermedad en un momento o periodo de tiempo determinado. 2. Incidencia: Se define como el número de casos nuevos de una enfermedad que se desarrollan en una población durante un periodo de tiempo determinado.

1.4.1 Relación Entre Incidencia Y Prevalencia

Prevalencia e incidencia son conceptos a su vez muy relacionados. La prevalencia depende de la incidencia y de la duración d la enfermedad. si la incidencia de una enfermedad es baja pero los afectados tienen la enfermedad durante un largo periodo de tiempo, la porción de la población que tenga la enfermedad en un momento dado puede ser alta en la relación con su incidencia . Inversamente, si la incidencia es alta y la duración es corta, ya sea porque se

recuperan pronto o fallecen, la prevalencia puede ser baja en relación a la incidencia de dicha patología. Por lo tanto, los cambios de prevalencia de un momento a otro pueden ser resultado de cambios en la incidencia, cambios en la duración de la enfermedad o ambos.

1.5 Aplicación De La Epidemiología En La Salud Pública

La salud pública está íntimamente relacionada con el desarrollo social. Condiciones económicas, políticas, sociales junto con las específicas se integran en un ente ejecutor y responsable que es el estado.

Dado que en la epidemiología el elemento esencial de estudio es la población y el ver cómo se comporta en la enfermedad, ofrece con sus análisis importantes aportes para la toma de decisiones, lo que sin duda, hace parte de la salud pública. Si bien la epidemiología entra como un componente básico de la salud pública la política con sus desarrollos forman parte del otro componente fundamental de la salud pública.

Unidad II: Epidemiología De La Nutrición

2.1 Introducción A La Epidemiología Nutricional

La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad. La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad. Por tanto, la nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre la dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

2.1.1 La Nutrición Comunitaria

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculada a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios: elaboración de una política alimentaria y nutricional, creación de entornos favorables, capacitaciones de las habilidades individuales, potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración.

2.2 Dieta Y Salud

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de tiamina que es la vitamina B1 o el raquitismo por deficiencia de vitamina D.

2.2.1 Epidemiología Nutricional

El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios.

2.3 Intervención Nutricional En Salud Pública

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias. Sin embargo, con frecuencia los hábitos dietéticos de la población se alejan mucho de las recomendaciones de los expertos en nutrición.

2.4 Estudios Aplicados En Epidemiología Nutricional

Buena parte del conocimiento científico sobre la nutrición proviene de la investigación epidemiológica, entendida como la investigación científica que se efectúa en poblaciones humanas y en grupos definidos de individuos sobre la frecuencia de aparición, distribución y causas de los fenómenos con relevancia de salud pública, clínica, social o biológica.

2.4.1 La Investigación Epidemiológica

Básicamente, hay dos tipos de clasificaciones de estudios epidemiológicos. En primer lugar. Esta la clasificación basada en el control que tiene el investigador determinan quienes van a recibir la intervención que se quiere estudiar. Una segunda clasificación de los estudios epidemiológicos se basa en si plantean hipótesis de relaciones causa-efecto, como sucede con los estudios analíticos, o no las plantean, como sucede en los estudios descriptivos.

2.4.2 Estudios Ecológicos Y Estudios De Casos Y Controles

Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos. Se suelen comparar dos variables ecológicas grupales, una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad. Ha habido múltiples estudios ecológicos que han estudiado la asociación entre variables nutricionales y determinantes enfermedades.

Los estudios de casos controles, la asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada o no la presenta.

Según el tipo de controles, hay tres tipos de casos y controles: los estudios de casos y controles basados en casos, los estudios de cohorte y casos y los estudios de casos y controles anidados en una cohorte.

2.4.3 Estudios De Cohortes

Pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos, pues los estudios de cohortes están más sometidos a sesgos y confusión.

Algunos estudios de cohortes permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora la calidad de la información. Por otra parte, los estudios de cohortes permiten evaluar múltiples desenlaces de una sola exposición.

2.4.4 Estudios De Grupos Especiales De Exposición Ambiental

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos. Es muy probable que de no ser por nuestra enorme capacidad de adaptación y transformación de la naturaleza, ya estaríamos extintos hace muchos años. Muchas civilizaciones sufrieron por no contar con instrumentos o la tecnología apropiada que les permitiera enfrentar los embates impuestos por las modificaciones que provocamos al ambiente.

Conclusión

Mi conclusión fue que pudimos aprender más sobre la epidemiología y su historia en el transcurso del tiempo.

Así también aprendimos de la nutrición en la salud pública y a cómo llevar a cabo una adecuada dieta para el cada individuo o población.

Bibliografía

Libro de Consulta