



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Seliflor Morales Pérez.*

*Nombre del tema: Epidemiología*

*Parcial: 2do parcial.*

*Nombre de la Materia: Epidemiología.*

*Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería.*

*Cuatrimestre: 4to cuatrimestre.*

## **Introducción.**

La Real Academia Española define a la Epidemiología como el trato de las epidemias. Se trata de una disciplina científica dedicada al estudio de los determinantes, la distribución, la frecuencia y el control de los factores relacionados a la salud y la enfermedad de los seres humanos. Intenta determinar la relación de causa y efecto entre la exposición y la enfermedad. Por lo tanto utiliza recursos de la ciencia de la salud como la medicina y de las ciencias sociales para estudiar el bienestar de las personas de una comunidad determinada.

Las epidemias constituyen un punto de interés para la epidemiología. Se conoce como epidemia a la enfermedad que afecta a una gran cantidad de personas a la vez y que se expande en un área geográfica determinada durante un periodo de tiempo temporal.

En este ensayo veremos la importancia de la epidemiología y la relevancia en la salud pública y de que manera ha trascendido a lo largo de los años. Ya que por medio de ella podemos obtener información importante para tener un promedio de personas enfermas, los factores y de que manera se puede mejorar. También recordando que es muy importante la orientación a las comunidades para tener un mejor estado de salud.

## **Desarrollo**

### **Epidemiología.**

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud. Es parte de la medicina que estudia el desarrollo epidémico y la incidencia de las enfermedades infecciosas de la población. La epidemiología estudia enfermedades y tipos de fenómenos relacionados con la salud, entre ellos se encuentran los casos de muerte como los accidentes, suicidios, hábitos de vida como el tabaco y la dieta y el uso de servicios de salud, entre otros.

Los determinantes son todos los factores físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento que influyen en la salud.

En consecuencia la epidemiología investiga, bajo una perspectiva poblacional.

- a) la distribución, frecuencia y determinantes de las enfermedades y sus consecuencias biológicas, psicológicas y sociales.
- b) la distribución y frecuencia de la enfermedad.
- c) la distribución, frecuencia y determinantes de riesgo para la salud.
- d) las formas de control de las enfermedades sus consecuencias y de sus riesgos.
- e) las modalidades e impacto de las respuestas adaptadas para atender estos eventos.

La epidemiología combina principios y conocimientos generados por las ciencias biológicas y sociales y utiliza metodologías de naturaleza cuantitativa y cualitativas. Cuando el eje de la clasificación son los fenómenos sanitarios surgen ramas como la epidemiología cardiovascular, del cáncer, o de los servicios sanitarios. La palabra Epidemiología proviene de griego epi(encima) demos(pueblo) y logos(estudio) epidemiologicamente significa. El estudio de lo que está sobre las poblaciones.

Las primeras descripciones de padecimientos que afectan a las poblaciones enteras se refieren a enfermedades de naturaleza infecciosa. La aparición de pestes y plagas en la prehistoria es indiscutible, también fue registrado en mayor parte de los libros sagrados, en especial en la Biblia, el Talmud y el coran. Las acciones preventivas de control y de las afecciones preventivas también son referidas en muchos textos antiguos. La primera referencia de un término médico se encuentra en Hipócrates. Él usó las expresiones epidemico y endémico para los padecimientos según fueran propios o no propios de determinado lugar.

Hipócrates atribuyó que la aparición de las enfermedades se deben al ambiente malsano o y a la falta de moderación en la dieta y las actividades físicas. Por eso muchas personas se enfermaban ya que el ambiente estaba contaminado. La larga historia de epidemias infecciosas asotaron al mundo antiguo y medieval, según Winslow la aparición de la pandemia peste bubónica y la peste negra que azotó a Europa durante el siglo XIV se dice que en ella morían 10,000 personas diariamente.

Los esfuerzos por comprender la naturaleza de las enfermedades y su desarrollo entre la población condujeron a la elaboración de diversas obras médicas. Giloramo fracastoro publicó en Venecia el libro contagio et contagiosis morbis et eorum questione en ese libro describió por primera vez todas las enfermedades que hasta ese momento podrían determinarse como contagiosas entre ellas estaban, peste, lepra, tisis, sarna, rabia, erisipela, ántrax, y tracoma.

Fracastoro fue el primero que a través de investigaciones estableció claramente el concepto de enfermedad contagiosa. Al proponer una forma de contagio secundaria de transmisión de lo que denomina seminario contagiorum, es decir semillas vivas capaces de provocar la enfermedad. Por lo cual estableció 3 formas posibles de infección.

1. Por contacto directo (como la rabia y la lepra)
2. Por medio de fomites transportando los seminaria prima ( como la ropa de los enfermos)
3. Por inspiración del aire o miasmas (como el la tisis)

A este médico también le cabe el honor de establecer en forma precisa la separación entre los conceptos de infección, como causa y de epidemia como consecuencia. Más adelante para médicos tan extraordinarios como Thomas Sydenham quien nació 100 años más tarde popularizó el concepto de hipocratico que Constituciones epidérmicas y los de higiene individual y poblacional de Galeno.

### **Aprendiendo a contar: la estadística sanitaria.**

El nacimiento de las estadísticas sanitarias coincide con un extraordinario avance de las ciencias naturales y que se reflejó en las cuidadosas descripciones clínicas de la disentería, la malaria, la viruela, la gota, la sífilis y la tuberculosis hecha por el inglés Thomas Sydenham entre 1650 y 1676.

El ecumenista músico y médico amigo de Graunt, William Petty, publicó en esta misma época trabajos relacionados con los patrones de mortalidad, natalidad y enfermedad y propuso la por primera vez a quién tradicionalmente se le atribuye sé idea la creación de una agencia gubernamental que tradicionalmente se le atribuye a esta idea , la creación de una agencia de una agencia gubernamental encargada de la recolección e interpretación sistemática de la información sobre nacimientos, casamientos y muertes, también de la distribución según el sexo, la edad, ocupación, nivel educativo y otras condiciones de vida.

Los trabajos de Graunt y Petty fueron fundamentales para establecer los sistemas de recolección y organización de la información que los epidemiólogos usan actualmente para desarrollar sus observaciones.

### **Causas de la enfermedad: causas de la observación numérica.**

El primer trabajo de James Lind publicado en 1747 fue sobre la etiología del escorbuto, en este libro demostró experimentalmente que la causa de esta enfermedad era un deficiente consumo de cítricos el segundo trabajo fue publicado en 1760 por Daniel Bernoulli, que concluye que la valoración protegida contra la viruela conferir inmunidad de por vida. Un tercer trabajo que se refiere específicamente a la práctica de inmunización introducido por Jenner el cual se refiere a las potenciales consecuencias de este método preventivo en longevidad y la esperanza de vida de los franceses.

### **Distribución frecuencia y determinantes de las condiciones de salud.**

En 1936 Frost, afirmaba que la epidemiología en mayor o menor grado sobrepasa los límites de la observación directa. Asignan doble la probabilidad de un desarrollo teórico propio, y en 1941 Major Greenwood la definió simplemente como el estudio de la enfermedad, considerado como el fenómeno de masas.

La epidemiología contemporánea ha basado sus principales acciones de este modelo determinando “red de casualidad” y formalizado por Brian Macmahón en 1970. El modelo de la caja negra también tiene como limitación la dificultad para distinguir entre los determinantes individuales y poblacionales de la enfermedad (es decir, entre las causas de los casos de las causas de la incidencia).

Las cajas chinas y la eco-epidemiología que directamente abordan el problema de la caja negra destacan la obra de Mervyn Susser para quien los fenómenos colectivos de salud funciona de manera más parecida a una caja china.

Determinación de riesgo: cómo antes sucedió con las enfermedades infecciosas, en las afecciones Crónicas y degenerativas, la epidemiología ha vuelto a jugar un papel importante al mostrar la relación existente entre determinadas condiciones del medio ambiente, estilo de vida y carga genética. Y la aparición de daños específicos en las poblaciones de riesgo.

**Riesgo:** se define como la probabilidad que tiene un individuo a desarrollar una enfermedad

El concepto riesgo en epidemiología clínica para referirse a eventos positivos o negativos un riesgo relativo puede implicar si las cuatro circunstancias de riesgo son esas, de sanar a p loen los pacientes que recibieron Es 4 veces mayor a los que no recibieron.

**Asociaciones** A los e studios clínicos, el concepto de asociacion de refiere a la existencia de un vínculo de dependencia de una variable y otra. En general la forma de identificar la asociación es a través del comparación de dos o más grupos para poder determinar si la frecuencia, magnitud o presencia de una de las variables. Modifica la frecuencia de otra en algún sentido.

### **Epidemiología cómo ejercicio de medición, frecuencia absoluta y esperada.**

Como hemos mencionado la epidemiología tiene entre uno de sus objetivos primordiales el estudio de la distribución y los determinantes de las diferentes enfermedades.la cuantificación en la medida de la enfermedad o de otras variables de interés son fundamentales para formular y testar hipótesis también para comparar las frecuencias de enfermedad de diferentes poblaciones entre personas con o sin exposición o característica dentro de una población determinada.

La epidemiología suele trabajar con diferentes tipos de fracciones que permiten cuantificar correctamente el impacto de una determinada enfermedad:

**Proporción:** es un cociente en el que el numerador está incluido en el denominador. Por ejemplo,si un población de 25000 habitantes se diagnostican 1.50 pacientes con diabetes, la proporción de diabetes de esa población es de 1.500 entre 25.000 es igual a 0.06 (6%). El valor de una proporción puede variar así de 0 a 1 y suele expresarse como un porcentaje.

**Razón:** en este cociente el numerador no forma parte del denominador. En el ejemplo anterior la razón entre la población con diabetes y la población no diabética es de  $1.500/23.500=3//47=0.064$ . cómo en el caso del ejemplo la razón se calcula entre la probabilidad de que ocurra un evento y la probabilidad de que este no ocurra la razón recibe también el nombre de odds. En el ejemplo la ods de diabetes es de 0.06 es decir en el área estudiado por cada uno de  $1/0.64=16.7$  pacientes no diabéticos hay uno que sí lo es.

**Tasa:** el concepto casa es similar a la proporción con la diferencia de que las tasas llevan incorporado el concepto de tiempo. El numerador lo constituye la frecuencia absoluta el caso

del problema a estudiar. El denominador está constituido por la suma de los periodos individuales de riesgo a los que han estado expuestos.

### **Introducción a la epidemiología nutricional.**

La salud pública tiene como finalidad prevenir la enfermedad y prolongar la vida también promueve la salud a través de esfuerzos organizados de la sociedad. La nutrición es de ciencia que estudia la forma en que los en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse sano, crecer y mediante el análisis de los procesos por cuál ingiere, ,digiere, absorbe, transporta y utiliza los nutrientes ecenciales para la vida. Por tanto la nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud.

La pandemia de la obesidad está estrechamente relacionada con la nutrición ya que es muy importante llevar una dieta adecuada para evitar problemas de salud que tengan que ver con la mala alimentación en especial la ingesta de calorías o el sedentarismo y del entorno familiar.

### **Nutrición comunitaria.**

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública este se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad. Con el objetivo de potenciar y mejorar su estado nutricional y con un enfoque participativo.

Funciones propias de la salud comunitaria:

- identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales en especial los de riesgo mediante el diseño ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin.
- Desarrollar programas de formación e información como también actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.
- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de la salud pública.
- Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta salud y ejercicio.
- Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigaciones en nutrición.
- Asesorar y colaborar con instituciones que lleven a cabo actividades que estén relacionadas con la alimentación y la nutrición.

## **Dieta y salud.**

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos. Al no ingerir lo suficiente de estos nutrientes puede surgir problemas de salud por falta de vitamina. El interés de los investigadores se ha dirigido a la influencia de la dieta en la actual epidemia de enfermedades no transmisibles. Entre ellas se encuentran las cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis, y malformaciones congénitas, entre otras.

## **Epidemiología nutricional**

Es la pieza clave para conocer los hábitos nutricionales de una población. Es importante tener una dieta balanceada para que la nutrición sea completa. El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta alimentaria en función de su contenido de alimentos y grupos alimentarios o global. Mediante patrones dietéticos alimentarios.

## **Intervención nutricional en salud pública**

La epidemiología nutricional mediante el estudio de las relaciones casuales entre los diversos componentes de dieta y los estados de salud enfermedad proporcionan conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas y nutricionales y guías alimentarias. Con frecuencia los hábitos dietéticos de la población alejan mucho de las recomendaciones de los expertos en nutrición es por ello que muchas personas tienen una dieta pobre en nutrientes esenciales.

Para combatir esta situación es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario. Es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de la población y comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos. Se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y el mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras físicas, sociales, culturales y económicas.

## **Conclusión.**

La finalidad de la epidemiología es buscar el conocimiento para mejorar la salud de todos, ya que la salud de las personas se ha visto afectada tanto en tiempos antiguos como en el tiempo



actual. Las enfermedades infecciosas y no infecciosas están desarrollándose con más frecuencia y la salud de las personas está en riesgo cada día más. De ahí la importancia del estudio de la frecuencia y distribución de los fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes para saber que medidas tomar ante esa situación.

Años atrás se utilizaban métodos para poder evitar el contagio de enfermedades uno de ellos eran el aislamiento de un individuo, el lavado de manos y algunas prácticas sanitarias que eran importantes para evitar que más personas fueran contagiadas.

Hoy en día también es indispensable las prácticas sanitarias ya que por medio de ellas podemos gozar de buena salud. Aunque no no todas son transmisibles, algunas son por una mala alimentación o una nutrición incompleta causando daños severos y en muchas ocasiones la muerte. La epidemiología nutricional se enfoca principalmente en la naturaleza de la dieta con el objetivo de analizar la complejidad de las dietas y que más personas conozcan y pongan en práctica mejores hábitos alimenticios.