



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: JHOAN DE JESUS MORALES JIMENEZ**

**TEMA: Epidemiologia nutricional**

**PARCIAL: II**

**MATERIA: Epidemiologia**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez García**

**LICENCIATURA: Enfermería**

## Introducción

La salud pública y epidemiología nutricional se viene dando ya hace muchos años con el inicio de las plagas, pestes, contagios y epidemias que han surgido en todos los tiempos, causando un desequilibrio, una de las primeras enfermedades fue el papiro de Ebers que mencionan sus síntomas como fiebres pestilentes parecidas a la malaria, en la actualidad, la epidemiología enfrenta varios problemas epistemológicos. De ellos, quizás es el más importante es el problema de la casualidad, aspecto sobre el que todavía no existe

## Desarrollo

La epidemiología tiene entre uno de sus objetivos primordiales el estudio de la distribución y los determinantes de las diferentes enfermedades, la medida mas elemental de frecuencia de una enfermedad, o de cualquier otro evento general, es el numero de personas que la padecen o presentan, sin embargo, dicha medida por si sola carece de utilidad para determinar la importancia de un problema de salud determinado.

Si la incidencia de una enfermedad es baja pero los afectados tienen la enfermedad en un momento dado puede ser alta en relación con su incidencia. Inversamente, si la incidencia es alta y la duración es corta.

El modelo conocido como de la caja negra es la metáfora con la que se representan un fenómeno cuyos procesos internos están ocultos al observador y sugiere que la epidemiología debe limitarse a la búsqueda de aquellas partes de la red en las que es posible intervenir efectivamente, una de sus principales ventajas radica en la posibilidad de aplicar medidas correctivas eficaces.

El modelo de la caja negra también tiene como limitación la dificultad para distinguir entre los determinantes individuales y poblacionales de la enfermedad. Como antes sucedió con las enfermedades infecciosas, en el estudio de las infecciones crónicas y degenerativas la epidemiología ha vuelto a jugar un papel fundamental, al mostrar la relación existente entre determinadas condiciones del medio ambiente, el estilo de vida y la carga genética

El campo de acción de la epidemiología se amplía permanentemente con el surgimiento de la genética y la biología molecular, los epidemiólogos han podido responder nuevas preguntas. En los estudios clínicos, el concepto de asociación se refiere a la existencia de un vínculo de dependencia entre una variable y la otra. En general, la forma de identificar asociación es a través de la comparación de dos o más grupos.

En el lenguaje epidemiológico se utilizan también los términos variables “independiente” para referirse a la exposición, y variable “dependiente” para el resultado

La epidemiología tiene entre uno de sus objetivos primordiales el estudio de la distribución de los determinantes de las diferentes enfermedades. La cuantificación y la medida de la enfermedad o de otras variables de interés son elementos fundamentales para formular y tesar hipótesis. La medida mas elemental de frecuencia de una enfermedad, o de cualquier otro evento general, es el numero de personas que la padecen o presentan, por este propósito la epidemiología suele trabajarse de diferentes tipos de fracciones que permiten cuantificar correctamente el impacto de una determinada enfermedad.

La salud pública es íntimamente relacionada con el desarrollo social, condiciones económicas, política, sociales junto con las científicas se integran en un ente ejecutor y responsable que es el estado, dado que en la epidemiología el elemento esencial de estudio es la población y el ver como se comporta en la enfermedad, ofrece con sus análisis importantes aportes para la toma de decisiones, la salud publica es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

La pandemia de obesidad, una enfermedad relacionada con la nutrición, es un ejemplo paradigmático del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública, hace décadas la obesidad era considerada una enfermedad endocrina de tipo glandular, dentro del domino biomédico del especialista en endocrinología. Por otro lado, se toma en cuenta la nutrición comunitaria que es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud publica que se aplica en el contexto social geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional. La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales

La epidemiología nutricional es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población cuyo objetivo principal es el monitoreo de consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional, también tiene un estudio de la relación entre la dieta y salud desde una respectiva poblacional, es decir, la porción de individuos que presentan un determinado trastorno y la frecuencia de aparición de nuevos casos. El análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios y otros fenómenos relacionados con la salud.

La investigación epidemiológica puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad. La elección del tipo de estudios epidemiológicos depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee

## BIBLIOGRAFIA

<https://www.sica.int/busqueda/Noticias.aspx?IDItem=35897&IDCat=3&IdEnt=115>

<https://cvnet.cpd.ua.es/Guia->

[Docente/GuiaDocente/Index?wcodest=&wcodasi=27528&wlengua=es&scaca=](https://cvnet.cpd.ua.es/Guia-)