



Mi Universidad

Súper nota

NOMBRE DEL ALUMNO : Pablo jafet Davila covian

TEMA: unidad 3 y 4.

PARCIAL: 2

MATERIA: epidemiología

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén eduardo Domínguez

LICENCIATURA: enfermería 4

Unidad 3

Limitaciones y sesgos de la epidemiología nutricional: Validez del estudio sesgos y errores, recolección de los datos: errores derivados del entrevistador, entrevistados y de los instrumentos. Tanto en investigación como en vigilancia epidemiológica las encuestas son y continuarán, siendo elementos básicos de recopilación de datos en salud y en especial en el área de las enfermedades crónicas, datos que deben ser utilizados para la práctica de la salud pública y de la clínica basada en pruebas. La validez del cuestionario, instrumento básico utilizado en encuestas, es esencial para lograr pruebas útiles, y un aspecto crucial es la identificación y corrección de fuentes de sesgo en los mismos.



Codificación de datos: La codificación es el proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios u otras investigaciones a algo que pueda ser analizado, por lo general utilizando un programa computacional. La codificación incluye el asignar un valor a la información entregada en el cuestionario, y muchas veces a ese valor se le asigna un nombre. Por ejemplo, si tienes la pregunta Sexo podrías tener respuestas tales como masculino femenino o m y f etc La codificación evitará tales inconsistencias.

	A	B	C	D
1	sexo	opinion	C_SEXO	C_OPINION
2	1	2	MASCULINO	BUENO
3	1	3	MASCULINO	REGULAR
4	2	4	FEMENINO	MALO
5	1	4	MASCULINO	MALO
6	2	2	FEMENINO	BUENO
7	2	1	FEMENINO	MUY BUENO
8	1	1	MASCULINO	MUY BUENO
9	1	2	MASCULINO	BUENO
10	1	3	MASCULINO	REGULAR
11	2	3	FEMENINO	REGULAR
12	2	4	FEMENINO	MALO
13	2	4	FEMENINO	MALO
14	1	4	MASCULINO	MALO
15	2	3	FEMENINO	REGULAR
16	2	2	FEMENINO	BUENO
17	1	3	MASCULINO	REGULAR
18	1	1	MASCULINO	MUY BUENO
19	2	3	FEMENINO	REGULAR
20	2	4	FEMENINO	MALO

Las variables dicotómicas también pueden ser variables falseadas o ficticias dummy, en inglés ,Una variable ficticia es cualquier variable que se codifica para que tenga dos niveles, como las variables si no y las variables femenino ,masculino del ejemplo anterior. También pueden ser usadas para representar variables más complicadas. Esto es especialmente útil cuando tienes muchos valores que son más significativos cuando se analizan en términos de una respuesta sí o no.

Análisis de las variables dicotómicas

		TC normal	TC patológico	Significación estadística
Heridas/Contusiones Craneofaciales	Si	9 (60%)	6 (40%)	0,030
	No	66 (85,7%)	11 (14,3%)	
Hipertensión	Si	1 (100%)	0 (0%)	-
	No	74 (81,3%)	17 (18,7%)	
Movimientos mioclónicos	Si	0 (0%)	1 (100%)	-
	No	75 (81,5%)	16 (17,6%)	
Hemiparesia	Si	1 (100%)	0 (0%)	-
	No	74 (81,3%)	17 (18,7%)	
Desviación de comisura bucal	Si	2 (100%)	0 (0%)	-
	No	73 (81,1%)	17 (18,9)	
Otorragia	Si	3 (100%)	0 (0%)	-
	No	72 (80,9%)	17 (19,1%)	
Hematoma subgaleal	Si	41 (85,4%)	7 (14,6%)	0,315
	No	34 (77,3%)	10 (22,7%)	
Línea de fractura en RX	Si	0 (0%)	1 (100%)	-
	No	75 (81,5%)	16 (17,6%)	
Glasgow en dos categorías	≤ 14	9 (60%)	6 (40%)	0,018
	>14	64 (87,7%)	9 (12,3%)	

* No cumple criterios para realizar test estadístico por el reducido n° de casos.

Control de la variabilidad: sistema ideal de control de variabilidad ; Un sistema ideal de control de Variabilidad pretende conocer con una cierta exactitud cómo cada variable del proceso afecta cada característica de calidad de un determinado producto o servicio además de que le permite, tener la posibilidad de manipular o ajustar esas variables y ser capaces de predecir con exactitud los cambios en las características de calidad con motivo de los ajustes realizados en las variables del proceso.,

La variable de un proceso ocasionará cambios en la calidad del proceso para esto es este sistema para lograr lo más cercano a la perfección del producto mediante sistemas y métodos de trabajo que proporcionen adelantos productivos a la calidad.



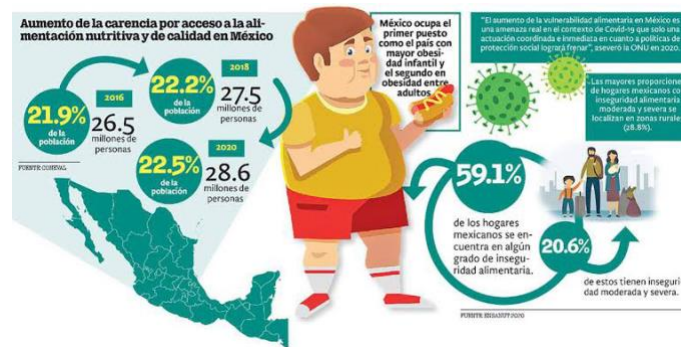
Tratamiento de las variables: Una variable es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población puede ser cualitativa y cuantitativa, los indicadores se definen con base a variables nutricionales para construir indicadores de resultado y estado de salud, mismo que están usualmente en los sistemas de información oficial Un buen indicador debe tener capacidad para reflejar la realidad, por lo que se sugiere cumplir con las siguientes características Consultas: Indicadores de Nutrición para el Desarrollo



Características de los indicadores: Aplicación de los criterios en los indicadores son la aplicación de los criterios en forma apropiada se garantiza la utilidad de los mismos de manera que Sean comparables entre países a través del tiempo fuentes de datos oficiales disponibles en forma periódica y fáciles de construir con las fuentes disponibles,



Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos: El concepto de evaluación del estado nutricional tiene un carácter y unas aplicaciones amplísimos. Desde el punto de vista de la medicina preventiva de un país, es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población, para posteriormente, poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud pública otro punto de vista es la evaluación específica en distintos grupos vulnerables como son las mujeres embarazadas, los niños y las personas mayores.,



Valoración nutrimental: es un sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida. Estas guías constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable. Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país, entre otros .



Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos: Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla y el peso, Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo. Las más utilizadas son las de la Metropolitan Life Insurance 1983 en las que se expresa el peso que previsiblemente favorecerá una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y complexión.

ANTROPOMETRÍA

Consiste en medir las dimensiones corporales. @GuiaDeEnfermeria



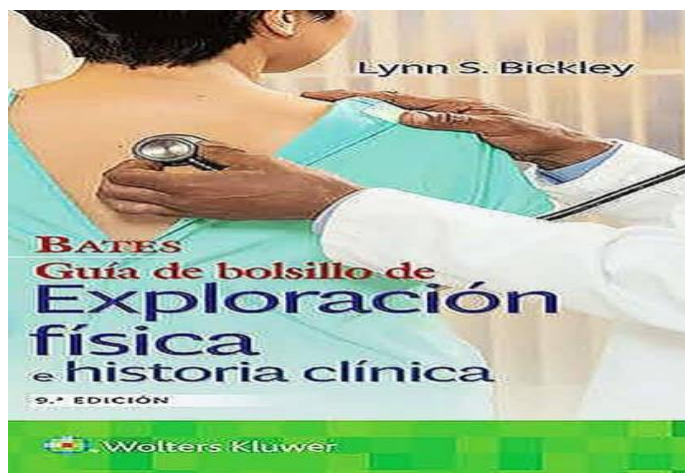
- ➔ **PESO:** Es la medida de masa corporal.
- ➔ **TALLA:** Crecimiento longitudinal de una persona.
- ➔ **PERÍMETRO CEFÁLICO:** Perímetro de la cabeza en el mayor diámetro.
- ➔ **PERÍMETRO TORÁCICO:** Medición del contorno del tórax.
- ➔ **PERÍMETRO BRAQUIAL:** Medición de la circunferencia del brazo.

www.guiadeenfermeria.org

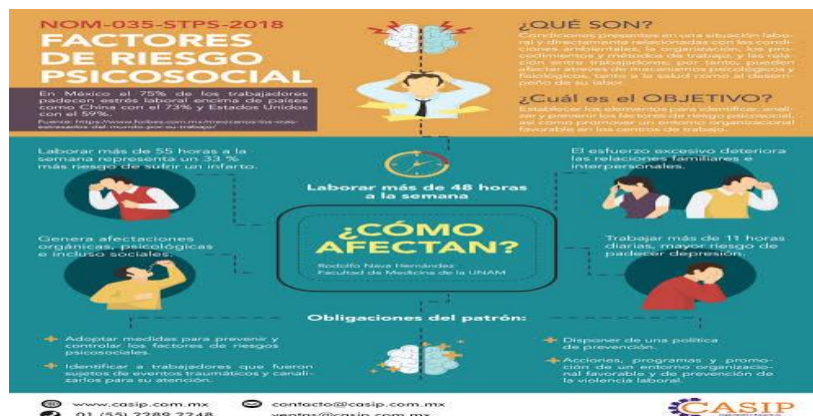
Utilidad e inconvenientes de aplicación: Tanto en los países empobrecidos “por escasez de alimentos” como en los enriquecidos, por exceso de los mismos, encontramos diversas dificultades y patologías asociadas a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios ante esta problemática de carácter generalizado, es necesario que los profesionales de la salud e instituciones tomen cartas en el asunto para frenar esta situación y mejorar la salud y la calidad de vida de la población.



historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación: La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona como son signos vitales. En muchas ocasiones una correcta exploración clínica, acompañada de una buena anamnesis, ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas o exploraciones complementarias más complejas y costosas es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos.



Información psicosocial utilidad e inconvenientes de aplicación : Los riesgos psicosociales y el estrés laboral se encuentran entre los problemas que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo. Afectan de manera notable a la salud de las personas, de las organizaciones y de las economías nacionales. Los riesgos psicosociales se derivan de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, así como de un escaso contexto social del trabajo, y pueden producir resultados psicológicos, físicos y sociales negativos, como el estrés laboral, el agotamiento o la depresión.



NOM-035-STPS-2018
FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

En México el 75% de los trabajadores padecen estrés laboral entre de países como China con el 73% y Estados Unidos con el 54%.
 Fuente: <http://www.bates.com> con autorización de Wolters Kluwer.

¿QUÉ SON?
 Se refieren a una situación laboral y organizacional que conlleva con los sentimientos de frustración, ansiedad, los sentimientos de impotencia, el temor, el cansancio, la fatiga, la pérdida de la salud tanto al físico y como al emocional.

¿Cuál es el OBJETIVO?
 El objetivo es identificar para identificar, evaluar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como proporcionar un apoyo organizacional adecuado en las condiciones de trabajo.

¿CÓMO AFECTAN?
 Ricardo Nave Hernández, Facultad de Medicina de la UNAM

Laborar más de 55 horas a la semana representa un 33 % más riesgo de sufrir un infarto.

Laborar más de 48 horas a la semana

Trabajar más de 11 horas diarias, mayor riesgo de padecer depresión.


El esfuerzo excesivo deteriora las relaciones familiares e interpersonales.

Genera afectaciones orgánicas, psicológicas e incluso sociales.

Obligaciones del patrón:

- Adoptar medidas para prevenir y controlar los factores de riesgos psicosociales.
- Identificar a trabajadores que fueron sujetos de eventos traumáticos y canalizarlos para su atención.
- Disponer de una política de prevención.
- Adoptar programas y promoción de un entorno organizacional favorable y de prevención de la violencia laboral.

www.casip.com.mx | contacto@casip.com.mx | 01 (55) 2289 2248 | ventas@casip.com.mx



Unidad IV valoración alimentaria

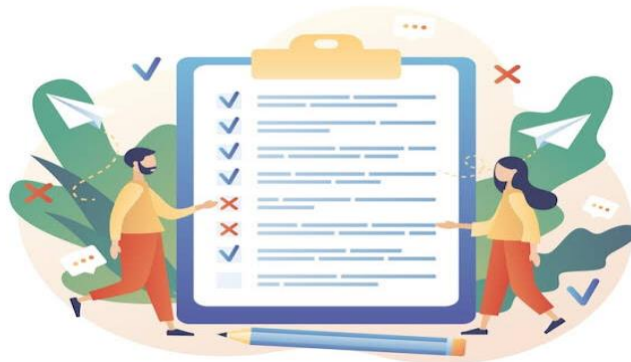
Tipos de encuestas: utilidad e inconvenientes de aplicación: Las encuestas se corresponden con uno de los métodos más utilizados en la investigación de mercados debido, fundamentalmente, a que a través de las encuestas se puede recoger gran cantidad de datos tales como actitudes, intereses, opiniones, conocimiento, comportamiento pasado, presente y pretendido así como los datos de clasificación relativos a medidas de carácter demográfico y socio económico. La principal ventaja de la encuesta frente a otras técnicas es su versatilidad o capacidad para recoger datos sobre una amplia gama de necesidades de información. Existen 3 tipos de encuesta la personal, por correo o por teléfono.



Los principales inconvenientes o limitaciones de la encuesta telefónica son: Los posibles problemas de falta de representatividad muestral como consecuencia de que sólo pueden ser encuestadas las personas que disponen del teléfono, si bien en el caso de que el universo lo constituyan las empresas no existe este problema pues prácticamente el cien por cien de ellas poseen teléfono. Otro de los aspectos que supone una limitación de este método es la brevedad de la entrevista que se recomienda que no exceda de 15 minutos. Ello implica que el cuestionario también sea breve y, por tanto, no puede recabarse demasiada información.



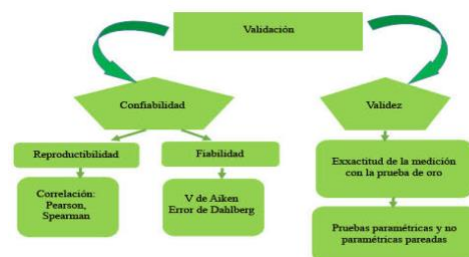
Criterios en la selección del tipo de encuesta: Una vez expuestas las anteriores consideraciones sobre los diferentes métodos de captar información a través de las encuestas ad-hoc, el problema de la elección idónea para la investigación depende, lógicamente, de los objetivos de la misma y de su adecuación en función de las ventajas y limitaciones que hemos señalado para cada uno de los métodos, En relación a la versatilidad, factores como el mayor o menor número de preguntas que pueden incluirse en el cuestionario, la cantidad de datos que pueden obtenerse, el tipo de preguntas y la posibilidad de utilizar ayudas visuales como tarjetas, fotografías, etc. determinan que la encuesta personal sea mucho más flexible y permita obtener una mayor variedad de información que las encuestas telefónicas o postales.



Reproductibilidad y validez: La medición es el proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos, el cual se realiza mediante un plan explícito y organizado para clasificar y frecuentemente cuantificar los datos disponibles los indicadores en términos del concepto que el investigador tiene en mente, Toda medición debe reunir dos requisitos esenciales: confiabilidad y validez.

La Confiabilidad de un instrumento de medición se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce resultados iguales.

La Validez se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir. Por ejemplo, un instrumento para medir la inteligencia válido debe medir la inteligencia y no la memoria.



Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales: Las políticas de alimentación y los programas agrícolas contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la nutrición, la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales; así como la diversificación de la producción de alimentos, Los alimentos, la agricultura y los sistemas alimentarios incluyendo los cultivos, la ganadería, la pesca y la silvicultura pueden contribuir a hacer frente a todas las formas de malnutrición, mediante la mejora de las dietas, y contra la lucha a las causas profundas de la pobreza.



Información alimentaria, información nutricional: La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida infancia, adolescencia, edad adulta y envejecimiento y en situación de salud. Ten en cuenta que este apartado hace referencia a la alimentación saludable en general, y lo puedes utilizar como base en tu alimentación diaria,. Cada persona tiene unos requerimientos nutricionales en función de su edad, sexo, talla, actividad física que desarrolla y estado de salud o enfermedad.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
	Valores medios por 100g de producto	Valores medios por 20g de producto*
Valor energético:	2384 kJ (576 kcal)	477 kJ (115 kcal)
Proteínas:	10 g	2.0 g
Hidratos de carbono:	21 g	4.3 g
de los cuales azúcares:	15 g	3.0 g
Grasas de las cuales:	47 g	9.4 g
Saturadas:	29 g	5.8 g
Monosaturadas:	15 g	2.9 g
Poliinsaturadas:	1,6 g	0,3 g
Fibra alimentaria:	15 g	2,9 g
Sodio:	0,006 g	0,001 g

*20 g de producto corresponden aproximadamente a 2 onzas

Características de una alimentación saludable: Una dieta saludable tiene que reunir las características siguientes: proporción entre sí. Así los hidratos de carbono han de suponer entre un 55 y un 60 por ciento de las kcal totales al día; las grasas, entre un 25 y un 30 por ciento y las proteínas, entre un 12 y un 15 por ciento. Además hay que beber de 1,5 a 2 litros de agua al día. Tiene que ser suficiente: la cantidad de alimentos ha de ser la adecuada para mantener el peso dentro de los rangos de normalidad y, en los niños, lograr un crecimiento y desarrollo proporcional. Tiene que ser adaptada a la edad, al sexo, a la talla, a la actividad física que se realiza, al trabajo que desarrolla la persona y a su estado de salud.

