

Nombre del alumno:

Rodolfo Román Barrera López

**Nombre del profesor: RUBEN EDUARDO
DOMINGUEZ**

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia: epidemiología

Grado: 4 to cuatrimestre

Grupo: LEN10SDC0221- A

Comalapa Chiapas a 15 de noviembre del 2022

Epidemiología

Disciplina que estudia la frecuencia y distribución de los fenómenos relacionados con la salud o hasta su muerte. Los factores que influyen son físicos, culturales y todo aquellos comportamientos de la salud como lo cardiovascular, cáncer y servicios sanitarios.

La historia de la enfermedad es el proceso de como se infecto hasta la cura o las secuelas de muerte es por eso que se encarga de estudiar la primer cadena de sucesos, frecuencia, distribución, riesgo o protección.

Antecedentes

Con el propósito de distribuir y explicar la dinámica de la salud poblacional por eso se debe identificar los elementos que lo comprenden para así comprender la fuerza que lo gobiernan. Es por ello para que cumpla su cometido es investigar la distribución, frecuencia y determinantes de las condiciones de la salud.

Investiga bajo una perspectiva poblacional.

- Marcadores de enfermedad.
- Riesgo de salud.
- Impacto de las respuestas adoptadas.

1968 el epidemiólogo inglés Criford allchin Gill 1 que la epidemiología era muy joven.

Plagas, pestes, contagios y epidemia.

Estas enfermedades comenzaron en Egipto y han sido escritas en el coral o en la biblia. Las personas creían que eran contagiosas, hasta que los médicos que no eran todas las enfermedades.

La epidemiología estudia lo que está en el pueblo, Hipócrates no secundo la creencia populares sobre el contagio que el clima o factores que hay dentro de las comunidades son las causantes de las enfermedades.

La palabra epidemia se utilizo en el siglo V y VI D.C; en 1946, Girsalmo publicó un libro de las enfermedades que existían en ese momento como contagiosas los factores que estableció que se da por:

- Contacto directo

- Contacto indirecto.
- Aire.

1580 , el médico francés (1538-1616) publicó el Epidemiorum lo que apareció en Europa y dirigió la universidad de medicina.

Aprendiendo a contar: estadística sanitaria.

Inicio con el análisis de los registros de nacimiento y la mortalidad realizado por la iglesia católica cuando John Graunt analizó la cantidad de menores que mueren y las formas de muerte en zonas rurales y urbanos así que nacen más hombres que mujeres.

El amigo Graunt, william Petty publicó los mismos patrones de mortalidad, natalidad y enfermedad entre la población.

En 1765, el astrólogo H. Lambert inició la búsqueda en relación de la muerte y los nacimientos usando la información de las gasetas estadísticas alemanas, con la curva de decesos que era más alta.

Curvas de enfermedad: la contribución de la observación numérica.

1747, James Lind publicó la etimología del escorbuto (causa de la enfermedad). 1760, Daniel Bernoulli (viruela, confería, inmunidad de por vida).

Introducción del método de vacunación por el británico Edward Jenner (1749-1823), en 1830, (tuberculosis no es hereditario, 1837 publicaron el concepto epidemiológico y que aún se sigue utilizando).

Distribución, frecuencia y determinantes de las condiciones de salud.

La epidemiología utilizada como apoyo a las enfermedades infecciosas.

1941, Major Greenwood lo definió como el estudio de la enfermedad, considerando como fenómenos de masas. Ha afirmado que la enfermedad no ocurre ni se distribuye al azar, la epidemiología se ha combinado con tres ciencias que son la economía, la ciencia y sobre todo la conducta, mejorando los resultados de la disciplina con la identificación de marcadores de la enfermedad y problemas epistemológicos actual.

Asociaciones

Se refiere a la existencia de un vínculo de dependencia entre una variable y otra. La forma que identifica es de dos a más grupos, expresándose de interés clínico.

Incluye:

- Factor de riesgo (variable de exposición)
- Asociación de factores de pronóstico (exposición)
- Preventiva o promocionar.
- Intervención terapéutica o rehabilitación.
- Intervención sobre los pacientes.
- Asociación entre una intervención.

Mientras mayor similitud tenga mayor será los resultados cada diseño de investigación ofrece mecanismos obtiene diferentes grupos comparables. Cuando no es posible permitir dilucidar hasta punto de asociación.

Relación causa-efecto.

No hay necesidad que exista relación causa y efecto entre las variables y si cumple las siguientes condiciones.

Riesgo: que desarrolle una enfermedad o presenta otro desenlace en un periodo de tiempo dado se mide en dos partes en Riesgo absoluto y relativo.

Epidemiología como ejercicio de medición, frecuencia absoluta y esperada.

El objetivo es el estudio de la distribución de enfermedad así como la cuantificar el impacto con la proporción, la tasa y la razón.

Relación entre incidencia y prevalencia.

Depende de la incidencia así como de la duración de la enfermedad.

E: casos nuevos, N: causa que se curó o fallecieron, NE: sujetos sanos.

Aplicación de la epidemiología en la salud pública

En la epidemiología es una de las bases de la salud pública ya esta relacionada con varios puntos como la economía, política, sociales y otros.

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN.

Introducción a la epidemiología nutricional.

es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad. Hace décadas, la obesidad era considerada una enfermedad endocrina, de tipo glandular, dentro del dominio biomédico del especialista en endocrinología.

La nutrición comunitaria

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública.

Las siguientes son

funciones propias de la nutrición comunitaria:

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales.
- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.
- Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados.
- Llevar a cabo programas de educación nutricional.
- Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias.

El objetivo de este capítulo es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública.

Dieta y salud

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Las ENT tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo: Carácter multi-causal, Los períodos de latencia no se conocen con exactitud, pero en la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años, Frecuencia relativamente baja, Carácter irreversible o difícilmente reversible, Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta.

Epidemiología nutricional

los alimentos son una mezcla compleja de sustancias químicas, que pueden competir, antagonizar o alterar la biodisponibilidad de cualquier nutriente contenido en los mismos, por lo que no es posible prever con seguridad

los efectos de un alimento en base a su contenido de un nutriente en concreto, ya que la ingesta del mismo puede modificar la absorción. las verduras, cereales y legumbres contienen gran cantidad de calcio, pero también contienen ácidos fítico (cereales integrales y legumbres) y oxálico (espinacas) que impiden que el calcio se absorba correctamente en el intestino. los pescados azules son ricos en ácidos grasos omega-3, importantes durante el embarazo y la lactancia para el adecuado desarrollo del cerebro del feto y el lactante.

Intervención nutricional en salud pública.

proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias. Para combatir esta situación es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario. En primer lugar, es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos, En segundo lugar, se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras (físicas, sociales, culturales y económicas), Y en tercer lugar, hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño y la implementación de la intervención.

Estudios aplicados en epidemiología nutricional.

La ciencia utiliza observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones generalizables, expresadas mediante leyes y principios contrastables.

La investigación epidemiológica

Puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, Problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos, etc., suelen requerir diseños distintos. En segundo lugar, la elección del diseño depende de consideraciones prácticas como la disponibilidad de recursos humanos y materiales y de consideraciones éticas no se pueden diseñar experimentos para evaluar si una sustancia es nociva. hay dos tipos de clasificaciones de estudios epidemiológicos en el control y en criterios

ESTUDIOS ECOLÓGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES.

son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, suelen comparar dos variables ecológicas grupales, una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad.

Estudios de cohortes.

Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes. Los estudios de cohortes están más sometidos a sesgos y confusión. los desenlaces suele complicarse si existen factores de confusión no tenidos en cuenta suficientemente en el diseño o en el análisis estadístico, Algunos estudios de cohortes permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora la calidad de la información.

Estudios de grupos especiales de exposición ambiental.

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos. Es muy probable que de no ser por nuestra enorme capacidad de adaptación y transformación de la naturaleza, ya estaríamos extintos hace muchos años. El paso del nomadismo al sedentarismo abrió los caminos para el tráfico de microbios que hoy viajan largas distancias en poco tiempo.

La salud ambiental lejos de ser una disciplina emergente en el terreno de la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante evolución, los contaminantes ambientales rara vez producen daños inmediatos, inmunidad o una rápida convalecencia, La medición de la dosis, la duración de la exposición y la identificación temprana del daño son elementos centrales para entender la epidemiología de los problemas ambientales.

Referencia:

Antología uds.