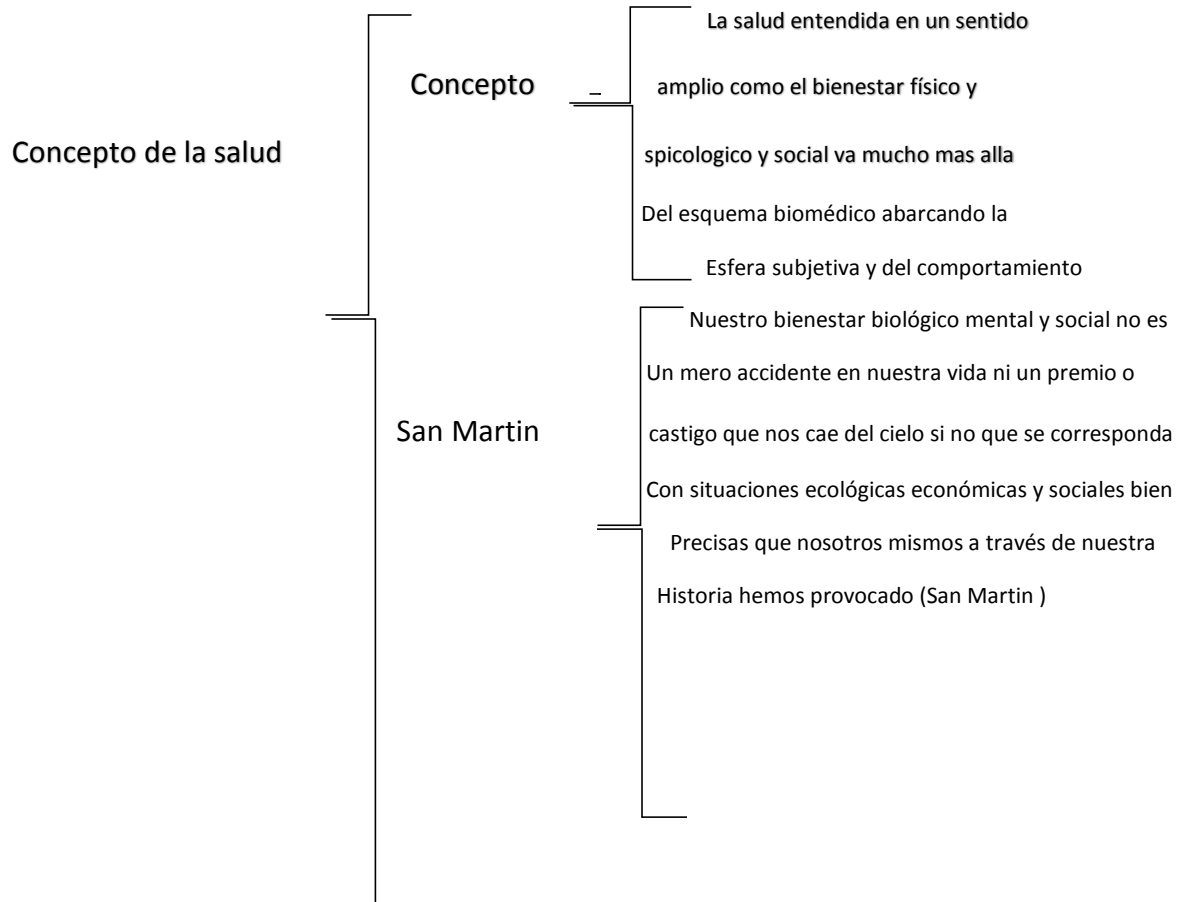


INTODUCCION



Concepto de la salud

1. Continuamente sufrimos alteraciones en nuestro medio interno físico y psicológico así como nuestras relaciones interpersonales las cuales suponen permanentes reestructuraciones de nuestros esquemas internos
2. el objetivo de todo ello es incrementar la vitalidad para favorecer un mejor nivel de funcionamiento psicobiológico y a la vez hacer más lento el envejecimiento biológico
Al respecto la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1983) ha emitido las siguientes recomendaciones para el ámbito sanitario
3. promover la responsabilidad individual por medio del fomento de la autonomía personal destacar los aspectos saludables de la vida y de las personas en lugar de fijar la óptica en la enfermedad

Importancia de la psicología en la salud

Concepto

esta se interesa por el comportamiento actitud y procesos que Pueden estar ocurriendo en un individuo de tal forma que afecten a su Salud dentro de los diferentes tipos de psicología que existen la Psicología de la salud se centra en valorar la enfermedad y que Procesos la engloban para que produzca

Puntos de vista

En nuestros puntos de vista la psicología no solo puede ayudar a una Persona que necesite ayuda se podría decir un paciente en la salud A veces los responsables de la salud deben estar psicológicamente bien Por que a veces los responsables de la salud debe estar Psicologicamente bien por que aveces

Objetivos

1. Fomentar la salud
2. Prevención de enfermedades
3. Investigación
4. Estudiar todos los factores

Objetivos

Fomentar la salud. Existen enfermedades que necesitan ser tratadas desde el punto de vista psicológico por que se requieren cambios de habito y de actitudes por ejemplo perder peso la ayuda de un spicologo será aporte importante para conseguirlo

Prevención de enfermedades

por ejemplo el tabaquismo la obesidad la anorexia o la depresión prevenir exponer habitos saludables y consejos para evitar que se generen determinadas patologías es algo esencial de lo que se encarga de la psicologia de la salud

Investigacion

La psicología juega un papel importante en la investigación ya que se debe Ala prevención y la aplicación de medicamentos para poder anticipar alguna enfermedad biológica o psicológica en la persona investigar es otro de sus Cometidos para saber por que aparecen estos problemas y la mejor forma de Tratarlos

Teoría de Cattell y Eysenck

Cattell y Eysenck { Los investigadores mas relevantes de la ansiedad desde el enfoque de la personalidad son sin duda R.B. Cattell y H.J. Eysenck el objetivo inicial de las investigaciones de Cattell sobre la ansiedad era dilucidar si este constructo tenía un carácter unidimensional entre los 16 factores de personalidad extraídos mediante cuestionario parecía ver varios

Eysenck { El análisis factorial descubrió cuatro factores y los dos mas importantes fueron denominados neuroticismo y extroversión
en los trabajos posteriores se analizaron también personas normales y se utilizaron además cuestionarios y tests objetivos extrayendo de nuevo los dos factores

Neuroticismo y ansiedad { **NEUROTICISMO**
Cuando se trata de presentar ciertos rasgos de neuroticismo en la personalidad aun sigue vigente se caracteriza por altos niveles de angustias o ansiedad anticipatoria inseguridad tendencia acentuada a la rumiación y a la preocupación sobre eventos pasados

peligro { **ANSIEDAD**
La ansiedad es una emoción normal que se experimenta en situaciones en las que el sujeto se siente amenazado por un

peligro externo interno existen distintos cuadros clínicos en los que la ansiedad es el síntomas fundamental

1. Trastorno por la crisis de angustia
2. Trastorno de ansiedad generalizada
3. Trastorno fóbico
4. Trastorno obsesivo – compulsivo
5. Reacciones de estrés agudo o postraumático
6. Trastorno de adaptación

NEUROTICISMO



ANSIEDAD

