



Nombre del alumno: Elma Yahaira Jimenez Calderón

Nombre del profesor: Laura Jaqueline López Hernández

Nombre del trabajo: Super Nota

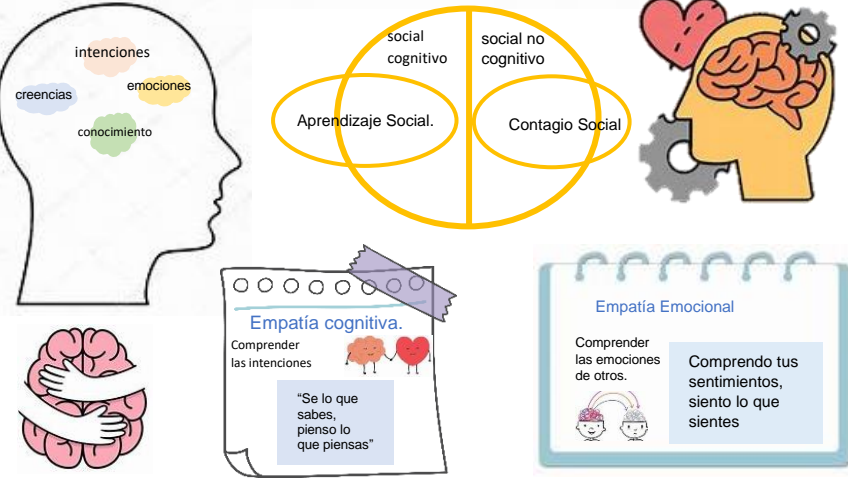
Materia: psicología

Grado: 1.

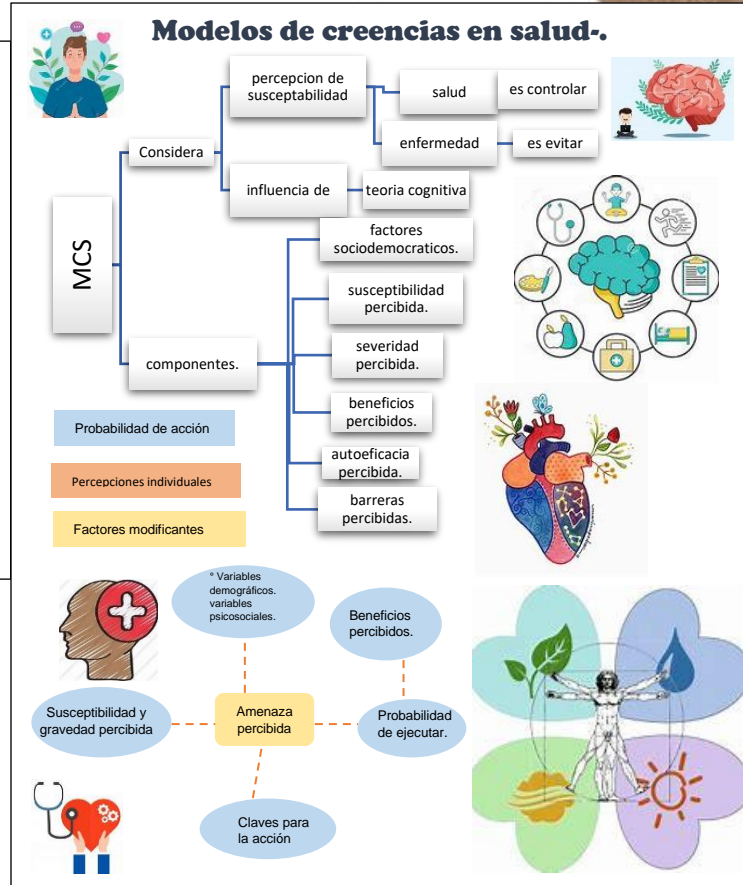
Grupo: "A"

COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES.

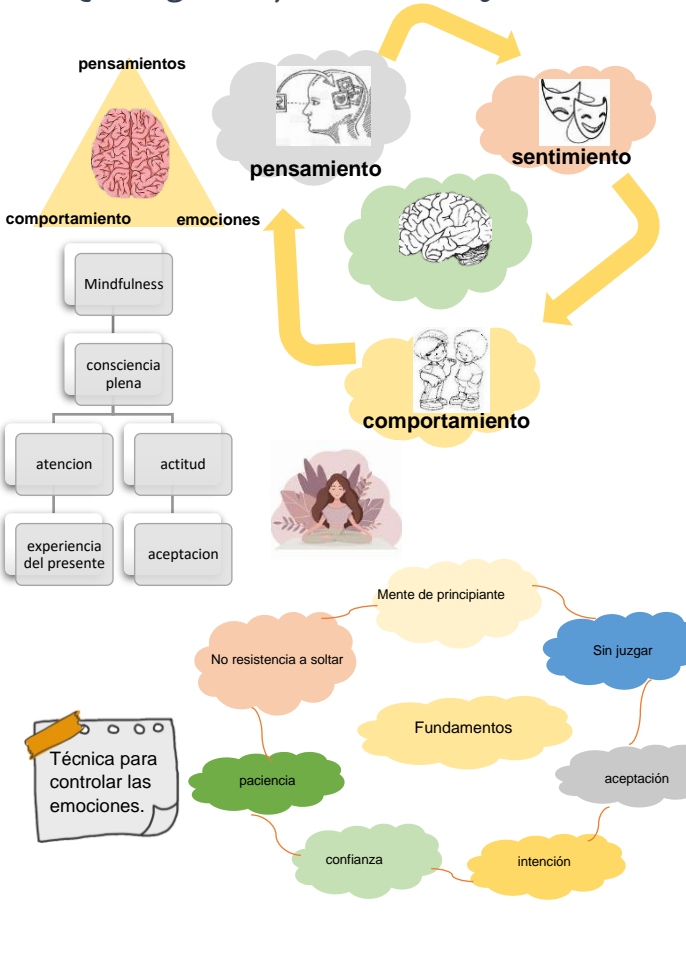
Modelos de cognición social.



Modelos de creencias en salud.



Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes



Modelos teóricos de adquisición, mantenimiento de conductas de prevención.



ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

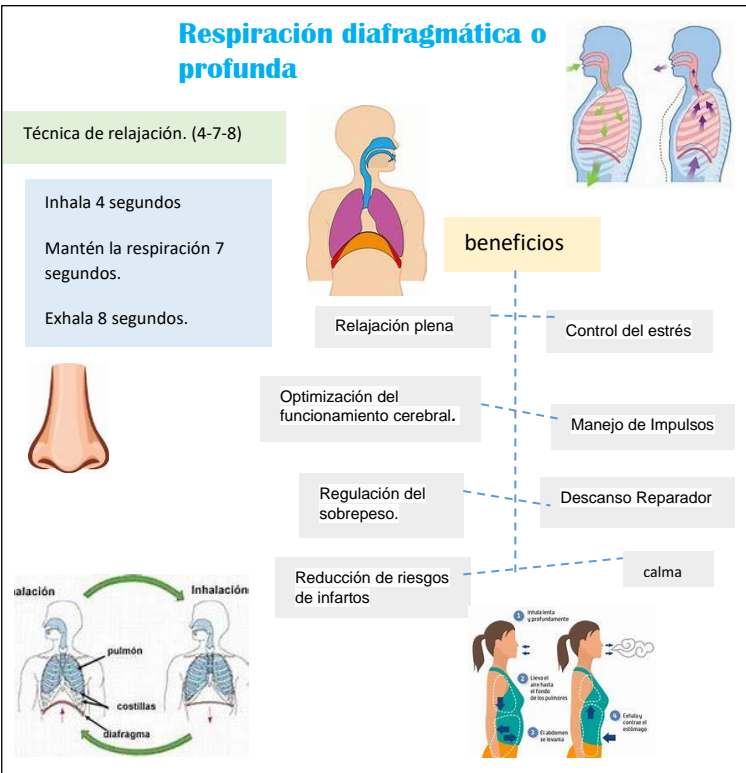
La calidad de sueño como factor relevante de la calidad de vida.



Estrategias de mejoramiento de la calidad de vida



Respiración diafragmática o profunda



Consciencia somática.

