



**NOMBRE DEL ALUMNO/A:** Itati Carolina Escobar Roblero

**Nombre del Profesor:** Laura Jacqueline López Hernández

**Nombre de los Temas:** unidad 4

**Materia:** Psicología y Salud

**Grado:** 1er Cuatrimestre

**Grupo:** A

Frontera Comalapa Chiapas a 18 de septiembre de 2022



# INTRODUCCIÓN

En la introducción de nuestros temas, habla sobre las enfermedades psicológicas y como prevenirlas, también debemos estar bien para que así estemos bien de salud, no solo física también en nuestros pensamiento.

Las conductas sociales implican la cohesión con otros seres humanos en relación a los ámbitos o subsistemas en que puede dividirse la sociedad para su estudio y comprensión

Conductas Sociales



Empatía

Una sociedad empática es consciente de los sentimientos negativos en los demás y busca implementar acciones que cambien esa situación al actuar desde la solidaridad, la ayuda y el altruismo.

### 3.2 - MODELOS DE COGNICIÓN SOCIAL

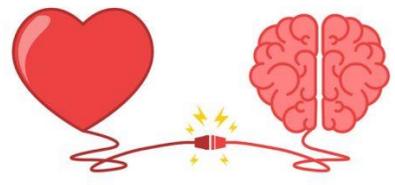


Teoría de la Mente

Con mucha frecuencia somos expuestos a situaciones en las que tenemos que imaginar lo que está pensando alguna otra persona. A su vez, esta persona puede suponer, a partir de la información que tiene acerca de nosotros, lo que nosotros pensamos que está pensando, y todo esto puede ser también inferido por nosotros

Percepción Social

Ciertamente, la forma en la que nos comportamos se deriva de múltiples elementos internos y externos que influyen en nuestra conducta. Por ejemplo, nuestras emociones, estado de ánimo, temperamento y sucesos deseados o no deseados, entre otros.



la percepción de la  
susceptibilidad

La percepción del riesgo relacionado con la salud es un **juicio subjetivo** que las personas hacen sobre los peligros que afectan su bienestar personal. Tales juicios dictan acciones de precaución e influyen en la probabilidad de cumplir con las

### 3.4 - MODELO DE CREENCIAS EN SALUD



vulnerabilidad ante la  
enfermedad

La vulnerabilidad psicológica, a su vez, considera los aspectos del sujeto fragilizado en consecuencia de situaciones estresantes, pérdidas, crisis, y en función de una enfermedad. La enfermedad implica frecuentemente sentimientos de soledad, temor, entre otros.



# Conclusion

Como fin de estos temas debemos cuidar nuestra mente para asi esta bien con nosotros mismo, mas que bien somos el reflejo de nuestros pensamientos, y espero que me haya dado a explicar





# Bibliografía

- ▶ San Martín (1992) Tratado general de la salud en las sociedades humanas: salud enfermedad. México, La prensa Medica Mexicana. [ Links ]  
[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=3661818&pid=S1405339X200900010000900012&lng=pt](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661818&pid=S1405339X200900010000900012&lng=pt)
- ▶ Lopategui Corsino, Edgar (2006). Experiencias de Laboratorio: Bienestar y Calidad de Vida. New Jersey: John Wiley & Sons. 282 pp.. [ Links ]  
[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=3661815&pid=S1405339X200900010000900009&lng=pt](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661815&pid=S1405339X200900010000900009&lng=pt)