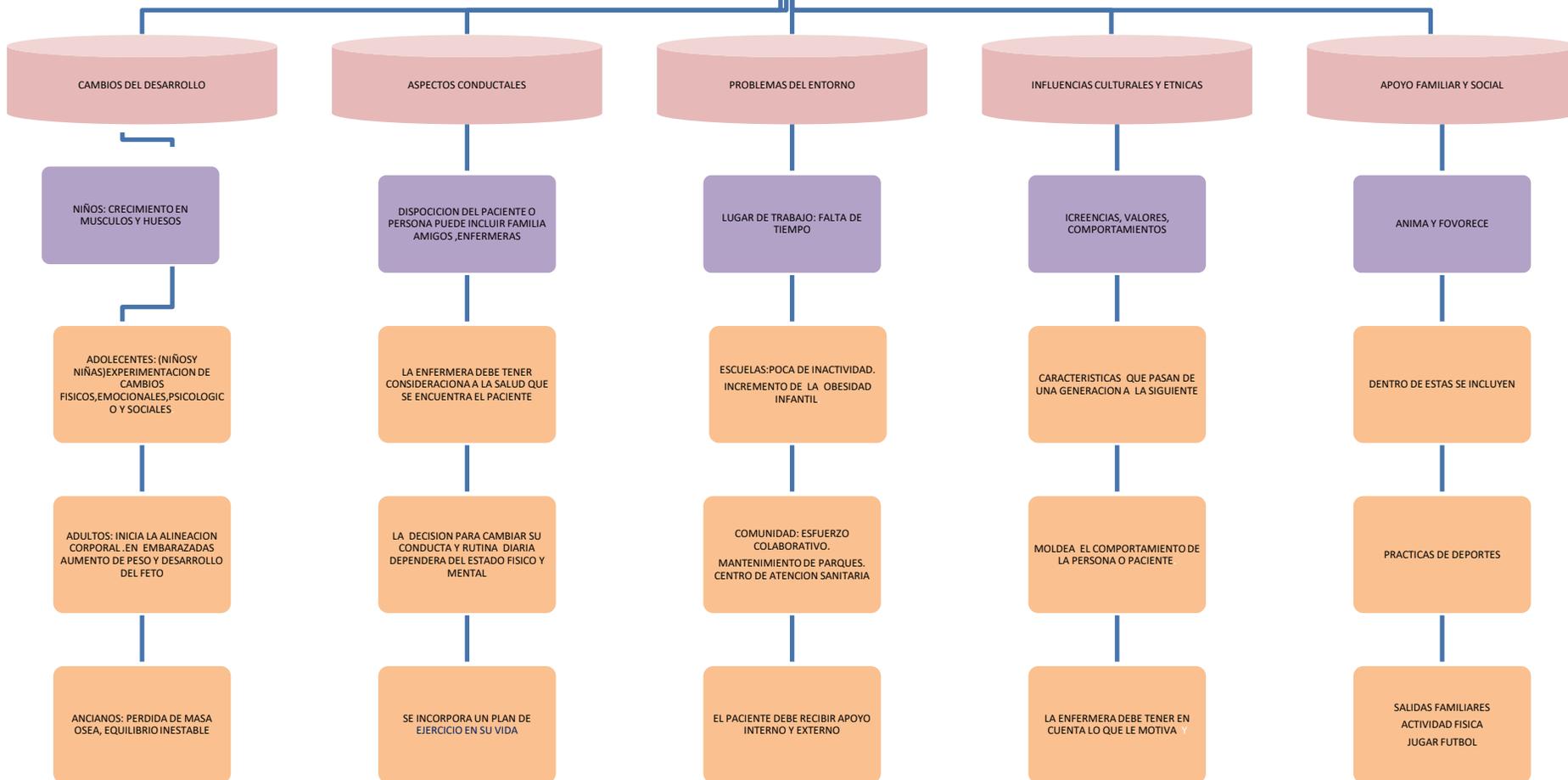


ACTIVIDAD Y EJERCICIO

FACTORES QUE INFLUYEN EN ENFERMERIA



HIGIENE

FACTORES QUE INFLUYEN

PRACTICAS SOCIALES

COSTUMBRES FAMILIARES EN PRACTICAS HIGIENCICAS

MEDIANTE PRODUCTOS EMPLEADOS , LA NATURALEZA, Y FRECUENCIA DEL CUIDADO PERSONAL.

PREFERENCIAS PERSONALES

CUIDADO PERSONALIZADO . SELECCION DE PRODUCTOS DE HIGIENE

FOMENTA LA IMPLACION E IDEPENDENCIA DEL PACIENTE.

BIMAGEN CORPORAL

INCLUYE SU ASPECTO FISICO ESTRUCTURA O FUNCION

VALORACION DEL PACIENTE ANTES DE TOMAR UNA DECISION LO QUE MOTIVARA A PARTICIPAR EN LA HIGIENE DIARIA

CREENCIAS Y MOTIVACION DE SALUD

EL BIENESTAR INFLUYEN EN LAS PRACTICAS HIGIENCICAS

CUESTIONAR PERCEPCIONES DEL PACIENTE SOBRE EL BENEFICIO DEL CUIDADO HIGIENICO

VARIABLES CULTURALES

PRACTICAS DE AUTOCUIDADO

CREENCIAS EN EL CUIDADO HIGIENICO. LA ENFERMERA DEBE RESPETAR DICHAS PRACTICAS.

FASE DESARROLLO

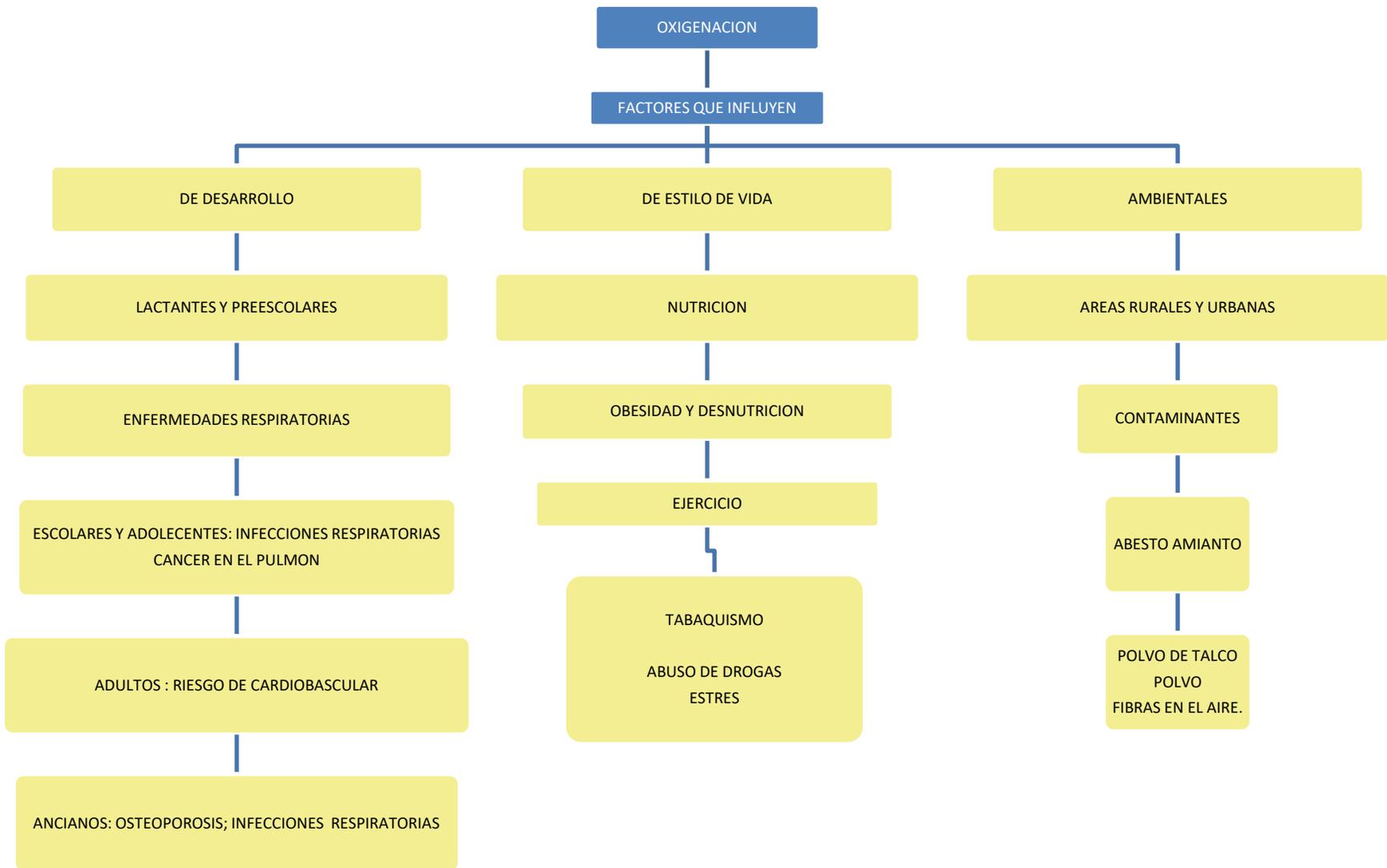
ENVEJECIMIENTO EN TEJIDOS Y ESTRUCTURAS CORPORALES

VALORACION Y CUIDADO HIGIENICO: PIEL, UÑAS, PIES, PELO, NARIÑ, OIDOS, BOCA

CONDICION FISICA

LIMITACION FISICA

ENERGIA INSUFICIENTE PARA REALIZAR SUS CUIDADOS HIGIENCICOS



EQUILIBRIO DE LOS LIQUIDOS, ELECTROLITOS Y ACIDO -BASE

SE DIVIDEN

INGESTA DE LIQUIDOS

VIA ORAL AL BEBER
LIQUIDOS : 2.300ML

DISTRIBUCION DE LIQUIDOS

MOVIMIENTOS DE LIQUIDOS EN LOS
COMPARTIMIENTOS EXTRA CELULARES Y
INTRACELULARES (POTASIO, CALCIO,
MAGNESIO,FOSFATO)

ELIMINACION DE LIQUIDOS

SE DA MEDIANTE LA PIEL, PULMONES, RIÑONES Y
EL TRACTO GASTROINTESTINAL
(ORINA, HECES,SUDOR)

SUEÑO

FACTORES QUE INCIDEN EL SUEÑO

MEDICAMENTOS Y SUSTANCIAS

ESTILO DE VIDA

ESTRES EMOCIONAL

ENTORNO

EJERCICIO Y FATIGA

ALIMENTOS E INGESTA CAL CALORICA

FARMACOS PARA ENFERMEADES CRONICAS O MEDICAMNETOS PARA PARA DORMIR

HABITOS DIARIOS COMO EL TRABAJO

PREOCUPACIONES POR PROBLEMAS, TENSION, FUSTRACION.

ENTORNO FISICO

CANSANCIO EXCESIVO

HABITO DE DIETA SALUDABLE

PRODUCEN INSOMIO, FATIGA,, SOMNOLENCIA.

LAS LARGAS JORNADAS PRIVAN EL SUEÑO AFECTANDO LOS PATRONES DE SUEÑO NORMALES.

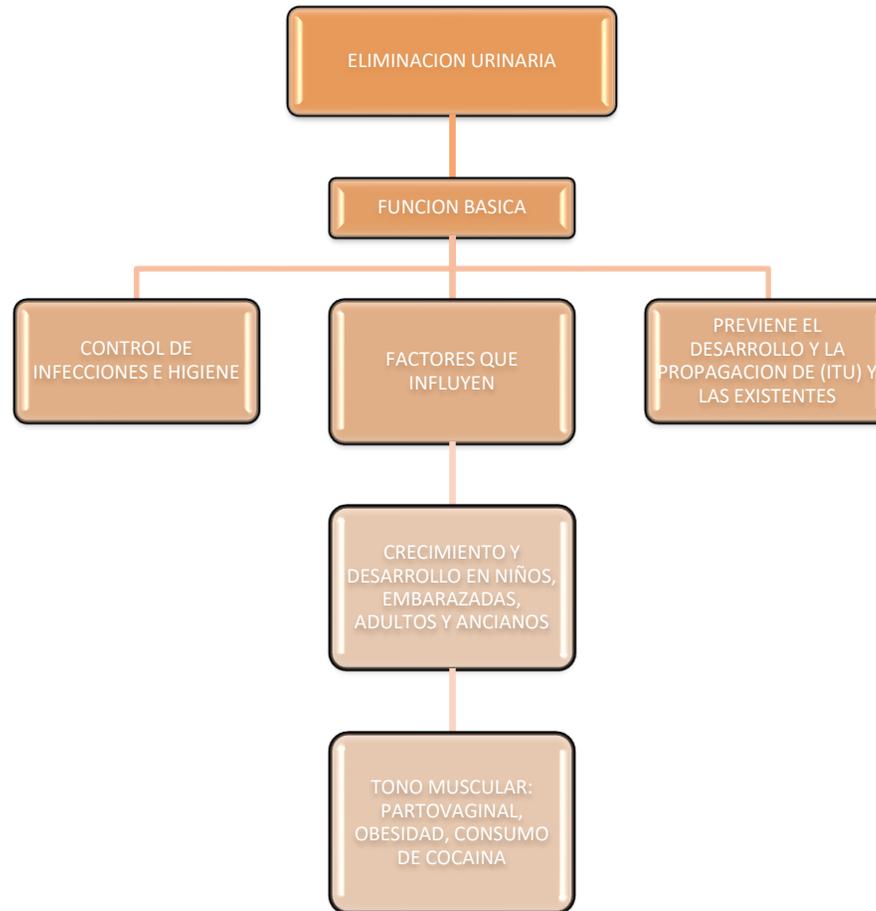
PRODUCE MALOS HABITOS DE SUEÑO

TENER UN ESPACIO ADECUADO PARA DORMIR , SIN O CON RUIDOS ,VENTILACION TEMPERATURA DE LA HABITACION ETC.

PUEDA DIFICULTAR LA CONCILIACION DEL SUEÑO

NO CONSUMIR PICANTE O COMIDA PESADA EN LA CENA YA QUE INTERFIERE CON EL SUEÑO





ELIMINACION INTESTINAL

FACTORES QUE INFLUYEN



EDAD

DIETA

ACTIVIDAD FISICA

HABITOS PERSONALES

DOLOR

FACTORES PSICOLOGICOS

EMBARAZO

AFECTAN EL DESARROLLO QUE AFECTA LA ELIMINACION

PRODUCEN CAMBIOS SISTEMATICOS EN LA FUNCION DE LA DIGESTION Y ABSORCION

REGULA A DIARIO EL PATRON REGULAR DEL PERILTALSIS EN EL COLON

LA INGESTA EN FIBRA MEJORA LA PROBABILIDAD DE TENER UN PATRON DE ELIMINACION NORMAL.

PROMUEVE LA PERILTALSIS MIENTRAS QUE LA INMOVILACION DISMINUYE

MANTENER EL EL TONO DEL MUSCULO ESQUELETICO UTILIZADOS EN LA DEFECACION

INFLUYE EN LA FUNCION INTESTINAL

LOS TRASTORNOS DE DE REGULARIDAD EN LOS HABITOS CAUSA POSIBLES ATERACIONES COMO EL ESTREÑIMIENTO

HEMORROIDES ,CIRUGIA RECTAL, CIRUGIA ABDOMINAL,

SE REPRIME EL DESEO DE DEFECAR PARA EVITAR EL DOLOR.

ESTRES EMOCIONAL ACELERA EL PROCESO DIGESTIVO Y LA PERISTALSIS

CAUSA ENFERMEDADES COMO COLITIS ULCEROSA, ULCERAS GASTRICAS,SINDROME DE INTESTINO IRRITABLE.

EL FETO AUMENTA Y EJERCE PRESION EN EL RECTO

ORIGINA FORMACION DE HEMORROIDES PERMANENTES

