



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Jesús Antonio Guzmán Pérez*

*Nombre del tema Parcial: unidad I fundamentos históricos y teóricos de la profesión de enfermería.*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor:*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre; 1er cuatrimestre*

# **FUNDAMENTOS HISTORICOS Y TEORICOS DE LA PROFESION DE ENFERMERIA.**

Jesús Antonio Guzmán Pérez

En esta una unidad podremos presenciar los fundamentos históricos y teóricos de la profesión de enfermería, muy importantes no solo por su historia si no por la huella que dejó durante su evolución, mientras que a lo largo de la historia que veremos a continuación que son 8 subtemas que se hablarán de ello, que son estos: hitos históricos de la enfermería, contexto actual de la enfermería, enfermería como profesión y disciplina, formación y práctica de enfermería, mataparadigma de enfermería, cuidado de enfermería, teoría de enfermería y teorías de enfermeras seleccionadas, ya que un artículo clásico describió el trabajo de Florence Nightingale durante la guerra de Crimea. Quien estudió e implementó métodos para mejorar la higiene sanitaria en el campo de batalla, los cuales redujeron en última instancia enfermedades, infecciones y mortalidad. Ella presentó las bases para utilizar la evidencia como motor de la práctica, Y como el profesional de enfermería debe aprender a prestar cuidados con arte, compasión, afecto y respeto por la dignidad y la individualidad de cada paciente, Como ciencia la práctica enfermera está basada en un cuerpo de conocimiento que está continuamente cambiando por medio de nuevos descubrimientos e innovaciones. También con la finalidad y el conocimiento de la historia de nuestra profesión aumenta la capacidad para comprender los orígenes sociales e intelectuales de la disciplina. Con esta finalidad, se describen algunos de los hitos más significativos de la historia de la profesionalización de la enfermería.

## **HITOS HISTÓRICOS DE LA ENFERMERÍA**

Al principio de la historia Florence Nightingale estableció la primera filosofía de la enfermería basada en el mantenimiento y la restauración de la salud. Vio el papel de la enfermería como estar encargada de la salud de alguien basado en el conocimiento de cómo mantener el cuerpo en un estado libre de enfermedad o recuperarse de la enfermedad. Nightingale fue la primera enfermera epidemióloga en activo sus análisis estadísticos relacionaron la higiene deficiente con el cólera y la disentería. Se ofreció voluntaria durante la guerra de Crimea en 1853 y recorrió los hospitales de campaña por la noche llevando su lámpara; por eso fue conocida como la dama de la lámpara. Después surgió la guerra civil en el siglo xx que fue aproximadamente en 1860 a 1865 y este estimuló el crecimiento de la enfermería en los estados unidos, fue ahí donde Clara Barton, fundadora de la Cruz Roja en donde atendió a todos los soldados en los campos de batalla, limpiando sus heridas satisfaciendo sus necesidades básicas y confortándolos de la muerte como tal, otras enfermeras que participaron en dichos sucesos fueron Dorothea Lynde Dix, Mary Ann Ball, Madre Bickerdyke y Harriet Tubman. En ese entonces la primera enfermera afroamericana formada profesionalmente por Mary Mahoney, se preocupó por las culturas y razas y como ella era notable líder dio a luz a una conciencia a la diversidad cultural y respeto a la persona, sin tener en cuenta su procedencia, raza, color o

religión. A principios del siglo xx fue emergiendo un movimiento para desarrollar un cuerpo definido de conocimiento y practica de la enfermería de tipo científico y basado en la investigación. En ese entonces las enfermeras comenzaron asumir papeles más amplios y de practica avanzada, mary adelaide nutting fue fundamental en la asociación de la formación de enfermería con las universidades, ella llevo a ser la primera profesora de enfermería en columbia university teachers college en 1906, en ese entonces se concluyó que la formación de profesionales de enfermería necesitaba mayor ayuda económica y surgió que las escuelas universitarias recibieran más dinero, a medida de eso se desarrollaba más la especialización de enfermería y con eso la práctica . en el siglo XXI fue fundamental como la práctica y la formación enfermeras continúan evolucionando para satisfacer las necesidades de la sociedad. Actualmente, la profesión se enfrenta a múltiples retos. Las enfermeras en el ámbito asistencial y las enfermeras docentes están revisando la práctica enfermera y los currículos de formación para satisfacer las siempre cambiantes necesidades de la sociedad, incluido el bioterrorismo, las infecciones emergentes y la gestión de catástrofes.

#### CONTEXTO ACTUAL DE LA ENFERMERÍA

A lo largo del siglo XX la enfermería enfrentó grandes retos y desafíos que marcaron el camino a seguir no solo desde el punto de vista práctico sino también ético. Como muchos diversos sucesos históricos, políticos, demográficos, culturales, económicos y tecnológicos han condicionado la práctica profesional de Enfermería hasta la actualidad. Hay que recordar que en este siglo los enfrentamientos para conseguir justicia y conciencia social en las dos guerras mundiales donde las enfermeras de hospitales de campañas desempeñaron un papel crucial en la salvaguarda de millones de vidas gracias a su dedicación y cuidados. Se le añade a ello, los conflictos raciales, los movimientos de liberación nacional en Latinoamérica y África, uno o de otros de los desafíos de los enfermeros fueron los cambios en las políticas sanitarias, la introducción de mejoras en hospitales, en las tecnologías sanitarias, el redireccionamiento de la Medicina enfocada en el diagnóstico hacia las prácticas preventivas y con ello, el fortalecimiento de las destrezas de Enfermería en la comunidad dirigiendo los cuidados hacia grupos humanos vulnerables, Todos estos eventos han insertado a la Enfermería en un mundo globalizado con grandes retos desde la teoría hasta la práctica, al hacerse esta una profesión que se ejerce en un entorno multidisciplinario y socialmente complejo, otra de las cosas el cuidado profesional de Enfermería centra su atención en el diagnóstico y el tratamiento de problemas de salud mediante el empleo de conocimientos de estudios sistemáticos. Es así como el cuidado de calidad debe contemplar el conocimiento científico y este debe analizarse desde una perspectiva holística de forma que el escenario de la atención pueda articularse con el contexto social, económico y legal, y favorecer la adopción de la mejor decisión sobre el cuidado que se brinda a las personas. Otro de los cuidados importantes son cuidado ético, profesional y de calidad está muy relacionado con la formación de enfermeros con un enfoque muy humanista. Los enfermeros en el actual deben ser excelentes cuidadores, con toda perspectiva ante los estados de bienestar y problemas de salud de las personas y suficientemente capaces para ofrecer cuidados en diferentes contextos socioculturales empleando el pensamiento crítico, entrando más a fonde sobre este tema la enfermería es una ciencia, disciplina que coexiste en los espacios asistenciales de salud con otras profesiones

sanitarias donde el trabajo en equipo resulta vital, pues requiere la colaboración entre profesionales ya bien en su práctica o su cultura; de ahí que haya diferencias sustanciales entre la práctica Médica y de Enfermería; con frecuencia se suele decir que los médicos curan y las enfermeras cuidan, aun cuando las investigaciones aportan información que refuta lo anterior y defiende que las enfermeras no solo emplean la experiencia acumulada de su resultado, también incorporan las evidencias científicas en la solución de problemas de salud de los pacientes. Cosa que muchos no valoran en este campo de trabajo, estas valoraciones apoyan el reconocimiento de la existencia de dos áreas fundamentales de desarrollo profesional en Enfermería: la asistencial y la docente investigativa; ámbitos donde no deberían existir barreras o limitaciones, pues es precisamente en la práctica clínica donde se concretan los datos que emergen como evidencias científicas de eso no tengo duda.

### ENFERMERÍA COMO PROFESIÓN Y DISCIPLINA

La enfermería a través del tiempo ha llegado a evolucionar como tal, podría decirlo como un pilar muy importante en el sector salud a lo largo de su proceso histórico por el que ha transitado, muy enfocado en todo momento el cuidado de una persona a otra, convirtiéndose en una práctica social, que en la actualidad se conceptualiza como una disciplina profesional, que enfrenta una función cambiante en busca de su propia identidad y con finalidad central de esta disciplina es contribuir al logro de un nivel mayor de salud y bienestar social en un mundo que clama por satisfacer sus necesidades biopsicosociales y espirituales. Por lo que, la enfermería en relación con su evolución, ha sido una actividad que ha transitado en el sector salud, y con un oficio que arraigado durante su proceso profesionalmente que con lleva mucha disciplina, como toda profesión lleva un oficio se ubica como una actividad específica que posee un campo de práctica orientado hacia el beneficio de las personas a través del cuidado, se rige por un código ético, una legislación y una formación sistematizada y validada de forma institucional, su ejercicio es remunerado y posee reconocimiento social. Cabe mencionar que, en el contexto mundial, la enfermería surge como profesión incipiente con Florence Nightingale, quien establece las bases de una formación formal para enfermeras, La disciplina profesional de enfermería dirige sus metas hacia el logro y utilidad práctica, por lo tanto sus teorías deben mantenerse en los ámbitos descriptivos y prescriptivos, esto es, la enfermería lleva el conocimiento directo hacia la práctica, utilizando teorías que le competen y le permitan resolver necesidades humanas de salud, permitiéndole también crear nuevos conocimientos para el cuidado, lo cual posibilita la autonomía e identidad profesional.

### FORMACIÓN Y PRÁCTICA DE ENFERMERÍA

Es importante saber que para la formación de enfermera requiere una cantidad significativa de educación formal, Existen varias vías educativas para una persona que quiera ser enfermera. Además, existe formación enfermera universitaria y formación continua, y en el servicio para las enfermeras que ejercen, en primer lugar, Estudios de posgrado: debes de obtener un título de licenciatura en enfermería, se puede continuar la formación universitaria con un máster o doctorado en muchos campos de titulación, incluida la enfermería. Una enfermera que termina un programa de posgrado puede obtener un título de máster en enfermería. El título de posgrado proporciona a la enfermera asistencial avanzadas sólidas habilidades en la ciencia y teoría de la enfermería, poniendo énfasis en las ciencias básicas y la práctica clínica basada

en la investigación, como por siguiente Formación continua y en el servicio; implica programas educativos formales y organizados ofrecidos por las universidades, los hospitales, las asociaciones estatales de enfermeras, las organizaciones profesionales de enfermería y las instituciones educativas y de atención sanitaria. Los programas de formación continua son una vía para promocionar y mantener al día las habilidades enfermeras, obtener nuevo conocimiento y formación teórica y conseguir nuevas habilidades que reflejan los cambios en el sistema de prestación de atención sanitaria. La práctica enfermera, sabes la practica hace al maestro, y eso es muy importe, como esta palabra La Ana se preocupa por los aspectos legales de la práctica enfermera, el reconocimiento público de la importancia de la práctica enfermera para la atención sanitaria y las implicaciones para la práctica enfermera respecto a la atención sanitaria, y te preguntaras que sígnica esto, significa: ilustra la coherente orientación de las enfermeras en proporcionar cuidados para promocionar el bienestar de sus pacientes individualmente o en grupos y comunidades. y por último la Ciencia y arte de la práctica enfermera; Esto incluye integrar el conocimiento de la ciencia básica y las bases del conocimiento enfermero, aplicando el conocimiento de las experiencias pasadas y presentes, aplicando las actitudes del pensamiento crítico a la situación clínica e implementando los estándares intelectuales y profesionales.

#### METAPARADIGMA DE ENFERMERÍA

En esta agrupan 4 conceptos importantes que son la disciplina: persona, salud, entorno y enfermería, tal cual representa la perspectiva global de cualquier disciplina, actúa como una estructura que encapsula y al interior del cual se desarrollan los marcos de referencia conceptuales; de él se derivan los diversos modelos basados en los mismos conceptos. Persona se refiere a los receptores de cuidado de enfermería, incluyendo a los individuos, las familias, las comunidades y otros grupos. Entorno se refiere a las personas significativas y al ambiente físico donde se desenvuelven, así como el lugar en donde ocurre el cuidado. Entorno se refiere a las personas significativas y al ambiente físico donde se desenvuelven, así como el lugar en donde ocurre el cuidado. Y como ultimo está el Cuidado se refiere a las acciones o intervenciones emprendidas por las enfermeras en nombre de la persona o junto con ella, y las metas o resultados de sus acciones. La primera proposición se enfoca en la persona y la salud; enuncia que la disciplina de enfermería se ocupa de los principios y leyes que gobiernan el proceso de vida, el bienestar y el funcionamiento óptimo de los seres humanos, enfermos o sanos. La segunda proposición enfatiza la interacción entre la persona y el entorno; enuncia que la disciplina de enfermería se ocupa del patrón de conducta humana en interacción con su entorno en los eventos normales de la vida y en las situaciones críticas de la vida. La tercera proposición se enfoca en la salud y el cuidado; declara que la disciplina de enfermería se ocupa de las acciones o procesos de cuidado de enfermería, por medio de los cuales se efectúan cambios positivos en el estado de salud y bienestar de la persona. La cuarta proposición relaciona a la persona, el entorno y la salud; afirma que la disciplina de enfermería se ocupa de la totalidad o la salud de los seres humanos, reconociendo que están en continúa interacción con sus ambientes donde se desenvuelven y desarrollan.

## CUIDADO DE ENFERMERÍA

Otro punto fundamental es el cuidado los expertos no están de acuerdo en si cuidar puede ser enseñado o es, más fundamentalmente, una manera de estar en el mundo. Para los que encuentran que cuidar es una parte normal de sus vidas, cuidar es un producto de su cultura, sus valores, experiencias y de relaciones con los otros. Las personas que no experimentan el cuidado en sus vidas encuentran, a menudo, dificultad en actuar de manera afectiva. A medida que se trata en la práctica con la salud y la enfermedad. Proporcionar presencia es un encuentro persona a persona que expresa cercanía y sentido de cuidar, La presencia es un proceso interpersonal que está caracterizado por la sensibilidad, el holismo, la intimidad, la vulnerabilidad y la adaptación a circunstancias únicas. Tiene como consecuencia una mejora del bienestar mental en enfermeras y pacientes y una mejora del bienestar físico en los pacientes, otra de las atenciones que podemos otorgar es el uso del tacto es una técnica reconfortante que llega a los pacientes para comunicarles preocupación y apoyo. El tacto es relacional y conduce a una conexión entre enfermera y paciente. Implica tacto con contacto y sin contacto. El tacto con contacto implica el contacto obvio piel con piel, mientras que el tacto sin contacto se refiere al contacto visual. Es difícil separar los dos. Cada uno a su vez es descrito dentro de tres categorías: tacto orientado a la tarea, tacto afectivo y tacto pro como también esta parece ilógica, pero es totalmente fundamental es escuchar es un componente fundamental de los cuidados de enfermería y es necesario para las interacciones significativas con los pacientes. Es un acto planificado y deliberado en el que el oyente está presente e involucra al paciente de una manera no crítica y aprobatoria

## Teoría de enfermería

Atraves del tiempo surgen muchas teorías que voy agregar como sabemos hoy en la actualidad se declara que la teoría de enfermería es un conjunto de conceptos, definiciones y proposiciones, que proyectan una visión sistematizada de los fenómenos mediante el diseño de interrelaciones específicas entre los conceptos, con el fin de describir, explicar y predecir el fenómeno del cuidado también existen los modelos y teorías de enfermería se aplican para facilitar la práctica de enfermería en la investigación, educación, administración y práctica clínica, relación entre teoría y práctica de enfermería: La teoría es o debe ser inherente a la práctica, ya que ésta apoya y fundamenta al proceso de enfermería, debido a que ayuda a la enfermera a ubicar y organizar los datos en la etapa de valoración y diagnóstico de enfermería, apoyando también a una interpretación y análisis comprensivo, delimitado y propio de los mismos.

## Teorías de enfermeras seleccionadas

Entre todas estas teorías están 9 personas que a lo largo de la historia dejaron de mucho que hablar, ya que proporcionaron un gran campo laboral en el sector salud durante sus labores como enfermera. Una de ellas es el trabajo de Florence Nightingale fue un modelo inicial para la enfermería. El concepto de Nightingale de entorno fue el centro del cuidado enfermero y su sugerencia de que las enfermeras no tienen que saber todo acerca del proceso de enfermedad diferenció la enfermería de la medicina. La segunda es Hildegard Peplau se centra en las relaciones entre la enfermera, el paciente, la familia del paciente y el desarrollo de la relación enfermera-paciente. El paciente es una persona con una necesidad y la enfermería es un

proceso interpersonal y terapéutico. La tercera es Virginia Henderson define la enfermería como ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades que contribuirán a su salud, recuperación o muerte en paz, y que la persona realizaría sin ayuda si ella tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios. La cuarta es la teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem se centra en las necesidades de autocuidado del paciente, Orem define el autocuidado como una actividad aprendida, orientada a un objetivo, dirigida hacia el propio interés por mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar. La quinta fue Leininger utilizó su formación en antropología para forjar su teoría sobre la diversidad y universalidad del cuidado en diferentes culturas. El cuidado humano varía entre culturas en sus manifestaciones, procesos y modelos. Los factores de la estructura social, tales como la religión del paciente, la política, la cultura y las tradiciones, son fuerzas significativas que afectan al cuidado e influyen en los patrones de salud y enfermedad del paciente, la sexta fue Neuman está basado en el estrés y en la reacción del paciente al elemento estresante. En este modelo el paciente es la persona, el grupo, la familia o la comunidad. El sistema está compuesto de cinco conceptos que interactúan entre sí: fisiológico, psicológico, sociocultural, de desarrollo y espiritual. La séptima es Roy contempla al paciente como un sistema adaptable. De acuerdo con el modelo de Roy, el objetivo de la enfermería es ayudar a una persona a adaptarse a los cambios de sus necesidades fisiológicas, al concepto de sí mismo, a la función de su papel y a las relaciones interdependientes durante la salud y la enfermedad. La octava es Jean Watson define el resultado de la actividad enfermera con respecto a los aspectos humanísticos de la vida. El propósito de la acción enfermera es comprender la interrelación entre salud, enfermedad y conducta humana. Así, la enfermería se ocupa de promocionar y restablecer la salud, y prevenir la enfermedad y por último es la primacía de los cuidados es un modelo propuesto por Patricia Benner y Judith Wrubel. El cuidado es central para la enfermería y crea las posibilidades para el afrontamiento, permite posibilidades para conectar y preocuparse por los demás, y permite dar y recibir ayuda Benner y Wrubel entienden la preocupación personal como una característica inherente a la práctica enfermera

Para enfatizar o finalizar con esta unidad pude absorber muchas cosas muy importantes que pasaron a lo largo de la historia. Mas sin embargo como también satisfacer las necesidades de un paciente ya bien sea que se encuentre en un estado crítico, como el conocimiento de la historia de nuestra profesión aumenta la capacidad para comprender los orígenes sociales e intelectuales de la disciplina. ampliar los conocimientos en enfermería y otras disciplinas sanitarias. Su trabajo proporciona evidencia para la práctica con el fin de asegurar que las enfermeras tengan la mejor evidencia disponible para apoyar su práctica. Por otra parte también adquirir nuevos conocimientos y realizar en la persona actividades independientes que generen cuidados de vida mejorando el bienestar de la persona, plantear estrategias de cambio que mejoren el cuidado; interactuando con ella, logrando que el individuo desarrolle todo el potencial en base a nuestras capacidades en su autocuidado, con el objetivo de mantener y preservar la vida, logrando de esta manera un bienestar mutuo y por ultimo informarnos como podemos efectuar en nuestra vida personal como enfermero o enfermera.

Enlaces : [055dbcfbe22d840f35c2a407ef397d7-LC-LEN101\\_FUNDAMENTOS\\_DE\\_ENFERMERIA\\_I.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/055dbcfbe22d840f35c2a407ef397d7-LC-LEN101_FUNDAMENTOS_DE_ENFERMERIA_I.pdf)  
([plataformaeducativauds.com.mx](https://plataformaeducativauds.com.mx))