

Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Jesus Antonio Guzmán Pérez

Nombre del tema: Unidad 3 Bases fisiológicas de la práctica de enfermería

Parcial: 1

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del Profesor: Ruben Eduardo

Domínguez García

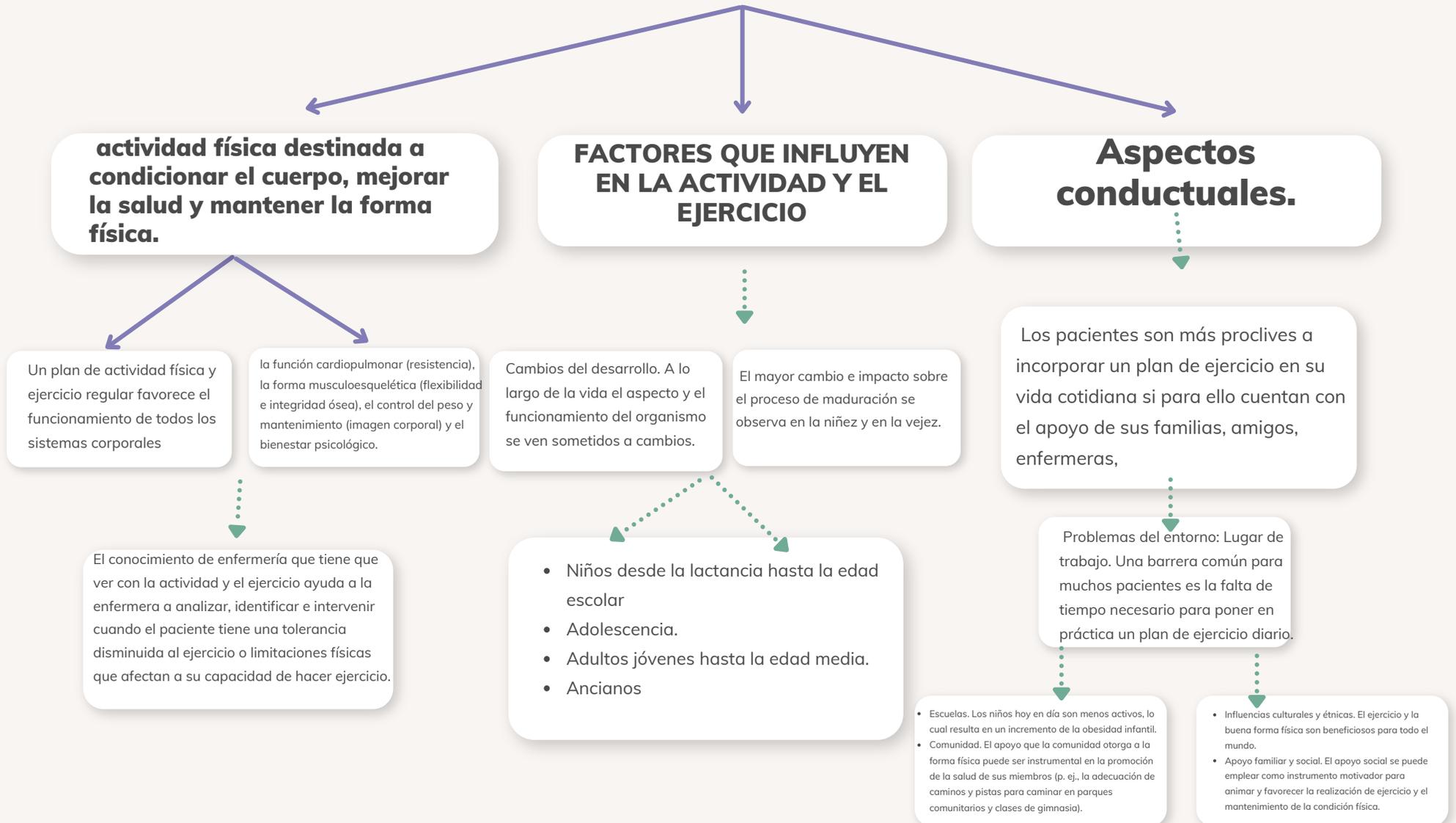
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1ro.

Lugar y Fecha de elaboración: Frontera Comalapa Chis. A 18 de septiembre 2022.

BASES FISIOLÓGICAS DE LA PRACTICA DE ENFERMERIA

ACTIVIDAD Y EJERCICIO.



HIGIENE

LA HIGIENE PERSONAL ES IMPORTANTE PARA LA COMODIDAD, LA SEGURIDAD Y EL BIENESTAR DEL PACIENTE. EL CUIDADO HIGIÉNICO INCLUYE ACTIVIDADES DE ASEO Y LIMPIEZA QUE AYUDAN A MANTENER UN ASPECTO ACICALADO Y LIMPIO DEL CUERPO DEL INDIVIDUO.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA HIGIENE

Prácticas sociales.

Los grupos sociales influyen en las preferencias y las prácticas higiénicas, incluyendo el tipo de productos de higiene empleados y la naturaleza y frecuencia del cuidado personal.

Los padres y los cuidadores llevan a cabo los cuidados higiénicos de bebés y niños. Durante la infancia, la higiene está influenciada por las costumbres familiares.

Preferencias personales

Cada paciente tiene deseos y preferencias individuales sobre cuándo llevar a cabo sus cuidados higiénicos y de aseo personal.

Los pacientes seleccionan diferentes productos de higiene y cuidado personal según sus preferencias individuales, por lo que conocer estas preferencias fomenta un cuidado más personalizado.

Imagen corporal.

La imagen corporal de una persona es la concepción subjetiva de su cuerpo, lo que incluye su aspecto físico, estructura o función. La imagen corporal afecta al modo en que se mantiene la higiene.

Estado socioeconómico.

Los recursos económicos de una persona influyen en el tipo y el grado de prácticas higiénicas empleadas. Así, se debe determinar si el estado económico del paciente influye en su capacidad para mantener una higiene regular.

Creencias y motivación de salud.

El conocimiento de la importancia de la higiene y sus implicaciones en el bienestar influyen en las prácticas higiénicas.

Variables culturales

Las creencias culturales y los valores personales de un paciente pueden influir en su cuidado higiénico. Las personas procedentes de distintos orígenes culturales siguen diferentes prácticas de autocuidado. El mantenimiento de la limpieza puede no tener tanta importancia para algunos grupos étnicos como la tiene para otros.

Fase del desarrollo.

El proceso normal de envejecimiento influye en el estado de los tejidos y las estructuras corporales y, por consiguiente, en la forma en que se llevan a cabo las medidas higiénicas y el tipo de medidas que se necesitan.

Se deben aplicar los conocimientos sobre cambios del desarrollo mientras se valora al paciente y se programa, implementa y valora el cuidado higiénico. Piel, pies y uñas, boca, pelo, ojos, oído y nariz.

Condición física.

Los pacientes con ciertos tipos de limitaciones físicas o minusvalías carecen de la energía física y la destreza necesarias para llevar a cabo sus cuidados higiénicos.

OXIGENACION

EL OXÍGENO ES NECESARIO PARA EL MANTENIMIENTO DE LA VIDA. LA FUNCIÓN DE LOS SISTEMAS CARDÍACO Y RESPIRATORIO ES SATISFACER LAS NECESIDADES ORGÁNICAS CORPORALES DE OXÍGENO. LA SANGRE SE OXIGENA POR MEDIO DE MECANISMOS DE VENTILACIÓN, PERFUSIÓN Y TRANSPORTE DE GASES RESPIRATORIOS

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA OXIGENACION

Factores de desarrollo.

El estadio de desarrollo del paciente y el proceso normal de envejecimiento pueden afectar a la oxigenación de los tejidos.

Lactantes y preescolares. Los lactantes y preescolares están expuestos a enfermedades de las vías respiratorias altas debido a la frecuente exposición a otros niños, un sistema inmune inmaduro y exposición al humo del tabaco.

Escolares y adolescentes. Los escolares y adolescentes están expuestos a infecciones respiratorias y factores ambientales de riesgo, como fumadores pasivos o activos.

Factores de estilo de vida.

Nutrición. La nutrición afecta la función cardiopulmonar de varias maneras. La obesidad grave disminuye la expansión pulmonar y el aumento del peso corporal aumenta las demandas de oxígeno para satisfacer las necesidades metabólicas

Abuso de drogas. El abuso de alcohol y otras drogas deteriora la oxigenación tisular de dos maneras. En primer lugar, las personas que abusan crónicamente de drogas a menudo tienen una ingesta nutricional deficiente.

Estrés. Un estado continuo de estrés o ansiedad grave aumenta el ritmo metabólico y la demanda de oxígeno del organismo.

Factores ambientales.

El ambiente también puede influir en la oxigenación. La incidencia de enfermedades pulmonares es mayor en las áreas urbanas con aire contaminado que en las áreas rurales.

Los recursos económicos de una persona influyen en el tipo y el grado de prácticas higiénicas empleadas. Así, se debe determinar si el estado económico del paciente influye en su capacidad para mantener una higiene regular.

EQUILIBRIO DE LÍQUIDOS, ELECTROLITOS Y ACIDO-BASE.

EL LÍQUIDO RODEA TODAS LAS CÉLULAS EN EL CUERPO Y ESTÁ TAMBIÉN DENTRO DE LAS CÉLULAS. LOS LÍQUIDOS CORPORALES CONTIENEN ELECTRÓLITOS TALES COMO SODIO Y POTASIO, Y TAMBIÉN TIENEN UN CIERTO GRADO DE ACIDEZ.

EQUILIBRIO DE LIQUIDOS

Ingesta de líquidos.

La ingesta de líquidos se produce por vía oral al beber, pero también al comer, puesto que la mayoría de alimentos contienen algo de agua.

El metabolismo alimenticio crea más agua

La ingesta de líquidos promedio de estas vías para adultos sanos es de aproximadamente 2.300 ml, aunque varía ampliamente.

Distribución de líquidos.

El término distribución de líquidos significa el movimiento de líquidos entre los diferentes compartimentos.

La distribución de líquidos entre los compartimentos extracelulares e intracelulares se produce por ósmosis. reduce por filtración.

Eliminación de líquidos

El ambiente también puede influir en la oxigenación. La incidencia de enfermedades pulmonares es mayor en las áreas urbanas con aire contaminado que en las áreas rurales.

Los recursos económicos de una persona influyen en el tipo y el grado de prácticas higiénicas empleadas. Así, se debe determinar si el estado económico del paciente influye en su capacidad para mantener una higiene regular.

SUEÑO

UN DESCANSO Y UN SUEÑO ADECUADOS SON TAN IMPORTANTES PARA LA SALUD COMO UNA BUENA NUTRICIÓN O EL EJERCICIO APROPIADO.

FACTORES QUE INCIDEN EN EL SUEÑO

Medicamentos y sustancias.

La somnolencia, el insomnio y la fatiga son efectos adversos comunes de medicamentos prescritos con frecuencia.

Los ancianos, a menudo, toman gran variedad de fármacos para controlar o tratar enfermedades crónicas.

Los efectos combinados de varios de estos medicamentos pueden alterar seriamente el sueño.

Estrés emocional.

Las preocupaciones por problemas o circunstancias personales pueden alterar el sueño

El estrés emocional hace que una persona se tense, lo que a menudo lleva a la frustración cuando no se consigue dormir.

Ejercicio y fatiga.

Una persona que está moderadamente cansada, habitualmente, consigue tener un sueño reparador, especialmente si la fatiga es resultado de una tarea o un ejercicio placentero.

Hacer ejercicio 2 horas o más antes de acostarse permite al cuerpo sosegar y mantener un estado de cansancio que favorece la relajación.

Alimentos e ingesta calórica.

Es importante para dormir bien tener unos hábitos dietéticos saludables.

Hacer una cena abundante, pesada y/o picante puede producir una mala digestión que interfiere con el sueño. Consumir cafeína, alcohol o nicotina por la noche produce insomnio.

NUTRICIÓN.

LA NUTRICIÓN ES UN COMPONENTE BÁSICO DE SALUD Y ES INDISPENSABLE PARA EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO NORMALES, PARA MANTENER Y REPARAR LOS TEJIDOS, EL METABOLISMO Y LA FUNCIÓN DE LOS ÓRGANOS.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA NUTRICION

salud

El cuerpo humano necesita un suministro adecuado de nutrientes para el funcionamiento óptimo de las células.

Crecimiento

La seguridad alimentaria es de suma importancia para todos los miembros de un hogar.

Desarrollo

Eso significa que todos los miembros que vivan en ese hogar tengan acceso a comida nutritiva, segura y suficiente para mantener un estilo de vida saludable;

que la comida suficiente esté disponible de forma constante; y que haya recursos en el hogar para obtener una comida apropiada para una dieta nutritiva.

ELIMINACIÓN URINARIA.

LA ELIMINACIÓN NORMAL DE LOS RESIDUOS URINARIOS ES UNA FUNCIÓN BÁSICA QUE, LA MAYOR PARTE DE LAS VECES, SE DA POR ASUMIDA. CUANDO EL SISTEMA URINARIO NO FUNCIONA ADECUADAMENTE, LOS ÓRGANOS SE VEN AFECTADOS.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA MICCIÓN

Factores

Los factores de la historia de un paciente que, normalmente, afectan a la micción son la edad, los factores ambientales,

la historia farmacológica, los factores psicológicos, el tono muscular, el equilibrio de líquidos, los procedimientos quirúrgicos o de diagnóstico actuales y la presencia de patologías.

Crecimiento y desarrollo

Los factores de crecimiento y desarrollo determinan la capacidad del paciente para controlar el acto de miccionar a lo largo de la vida.

Los bebés y niños pequeños no pueden concentrar la orina de manera efectiva por lo que es de color amarillo claro o transparente..

Los bebés y los niños excretan grandes cantidades de orina en relación a su pequeño tamaño corporal.

Tono muscular.

La debilidad en los músculos abdominales y del suelo pélvico deteriora la capacidad del esfínter urinario para mantener el tono durante el aumento de la presión abdominal.

El control deficiente de la micción o incontinencia resulta del desgaste muscular causado por la inmovilidad prolongada, el daño muscular durante el parto vaginal

el sobrepeso, el consumo de cafeína que relaja el músculo liso del esfínter, la atrofia muscular secundaria a la menopausia o cualquier otro daño traumático a los nervios y músculos pélvicos.

ELIMINACIÓN INTESTINAL.

LA ELIMINACIÓN REGULAR DE LOS PRODUCTOS DE DESECHO DEL INTESTINO ES ESENCIAL PARA EL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL CUERPO.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELIMINACIÓN INTESTINAL

Edad

Los cambios en el desarrollo que afectan a la eliminación se producen a lo largo de toda la vida. Un lactante tiene poca capacidad del estómago y una menor secreción de enzimas digestivas.

Los alimentos pasan rápido a través del tracto intestinal de un lactante porque tienen una peristalsis rápida. El lactante es incapaz de controlar la defecación por falta de desarrollo neuromuscular.

Dieta

Una ingesta de comida regular a diario ayuda a mantener un patrón regular de peristalsis en el colon. La fibra, el residuo no digerible de la dieta, proporciona la masa a la materia fecal.

Los alimentos formadores de masa, como los granos enteros, las frutas frescas y las verduras, ayudan a eliminar las grasas y los productos de desecho del cuerpo con mayor eficiencia.

Ingesta de líquidos

Una ingesta inadecuada de líquidos o las alteraciones que dan lugar a la pérdida de líquido (como vomitar) afectan a las características de las heces.

Actividad física.

La actividad física promueve la peristalsis, mientras que la inmovilización la disminuye.

Factores psicológicos

El estrés emocional sostenido deteriora la función de casi todos los sistemas corporales. Cuando se sufre estrés emocional el proceso digestivo se acelera y la peristalsis aumenta. Los efectos secundarios del aumento de la peristalsis son la diarrea y la distensión gaseosa.

Hábitos personales

Los hábitos personales de eliminación influyen en la función intestinal. Para la mayoría de las personas es mejor poder utilizar su propio inodoro en el momento en que es más adecuado y conveniente para ellos.

Dolor

Normalmente, el acto de la defecación es indoloro. Sin embargo, una serie de situaciones, como las hemorroides, la cirugía rectal, las fístulas rectales y la cirugía abdominal,

producen molestias. En estos casos, el paciente reprime el deseo de defecar para evitar el dolor, lo que contribuye al desarrollo de estreñimiento.

Embarazo

A medida que avanza el embarazo, el tamaño del feto aumenta y ejerce presión sobre el recto. Una obstrucción temporal causada por el feto impide el paso de las heces.

El entrecimiento de la peristalsis durante el tercer trimestre lleva a menudo al estreñimiento. Es frecuente que la mujer embarazada tenga que realizar esfuerzo durante la defecación o el parto, lo que origina la formación de hemorroides permanentes.

INTEGRIDAD DE LA PIEL Y CUIDADO DE HERIDAS.

La piel

- barrera protectora contra microorganismos patógenos y un órgano sensorial del dolor, la temperatura y el tacto.

- se encarga de la síntesis de vitamina D. Una lesión en la piel supone un riesgo para la seguridad y desencadena una respuesta de cicatrización compleja.

- Una de las responsabilidades más importantes de la enfermera es la valoración y el seguimiento de la integridad de la piel, la identificación de problemas y la planificación, implementación y evaluación de intervenciones para mantener dicha integridad

Una herida

- es una alteración de la integridad y la función de los tejidos en el organismo. Es imprescindible que sepamos que todas las heridas no se producen de la misma forma.

- Los diferentes sistemas de clasificación de las heridas describen el estado de integridad de la piel, la causa de la herida, la gravedad o la extensión de la lesión del tejido o daño, la limpieza de la herida o cualidades descriptivas del tejido de la herida, como el color.

La cicatrización

- heridas implica diferentes procesos fisiológicos. Las capas de tejido implicadas y su capacidad de regeneración determinan el mecanismo de reparación de cualquier herida.

- El oxígeno es el combustible para las funciones celulares esenciales del proceso de cicatrización