



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: YULIANA JOCABETH CORDOVA CASTILLO

TEMA: FECUENDACION Y EMBARAZO

MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: ERVIN SILVESTRE CASTILLO

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4°

FECUNDACION Y EMBARAZO

DESARROLLO EMBRIONARIO Y FETAL

La célula fecundada se desarrolla hasta formar el feto que crece dentro el útero hasta estar suficientemente madura para sobrevivir fuera de el, tiempo en el cual es expulsado por el proceso de parto

Durante este periodo (embarazo) el huevo pasa por tres etapas:

- Morula
- Embrión
- Feto

MORULA

Comprende desde la fecundación hasta la implantación del huevo en el útero. Durante este tiempo el huevo se divide hasta convertirse es una masa de células denominada morula por su aspecto semejante a una mora

Blastocito; el blastocito consta de dos capas y una cavidad, la capa interna llamada masa celular da origen a la formación del feto, la capa externa llamada trofoblasto tiene como función la nutrición de la masa celular, y la cavidad comienza a llenarse gradualmente de liquido

En forma de blastocito el huevo se implanta en la porción superior de la cavidad uterina, después de 6 a7 días de la fecundación

EMBRION

Se da este nombre al producto de la concepción desde la implantación hasta la 8° semana.

La masa celular del blastocito forma 3 capas: Ectodermo, mesodermo y endodermo, estas dan origen a los diferentes sistemas del organismo así:

Ectodermo o capa externa

Mesodermo o capa media

Endodermo o capa interna

Sistema nervioso central epidermis

Musculo esquelético vascular urinario y reproductor

Sistema gastrointestinal

Sistema respiratorio

FECUNDACION Y EMBARAZO

FETO

Se da el nombre de feto al producto de la concepción desde la 8° semana hasta el nacimiento, se caracteriza por el crecimiento y maduración de los diferentes sistemas

PLACENTA

Estructura de forma redonda y aplanada, se desarrolla durante los 3 primeros meses de embarazo, se implanta en la parte alta de la cavidad uterina.

- 1- Cara materna: por la cual se adhiere a la pared uterina: esta cara es de color rojo y oscuro y presenta de 15 a 20 lobulillos llamados cotiledones
- 2- Cara fetal: que se une al feto por medio del cordón umbilical; esta cubierta por una membrana que le da aspecto brillante

CORDON UMBILICAL

Une al feto con la placenta, se extiende desde el ombligo del feto hasta el centro de la cara fetal de la placenta; tiene una longitud de 50 a 55 cms.

Contiene 2 arterias y una vena. El oxígeno y los nutrientes son conducidos de la placenta al feto por la vena y las dos arterias conducen CO₂ y otros desechos del feto a la placenta para ser eliminados hacia la sangre materna.

FECUNDACION Y EMBARAZO

MENBRANA Y LIQUIDO AMNIOTICO

La membrana externa se llama corion, se adosa a la placenta. La membrana interna se llama Amnios y esta en contacto con el feto. El amnios segrega un liquido llamado Liquido amniotico, de aspecto claro, transparente de color amarillo.

Las funciones del líquido amniótico son

- 1- Permite los movimientos del feto
- 2- Mantiene constante la temperatura que rodea al feto
- 3- Brinda protección al feto de violencia externas

Las funciones de las membranas son:

- 1- Aísla y protege el feto de infecciones vía vaginal
- 2- Ayuda a la dilatación del cuello uterino en el momento del parto, ejerciendo presión sobre el cuello.

EMBARAZO

El embarazo es el estado fisiológico de una mujer que comienza con la concepción del feto y continúa con el desarrollo fetal hasta el momento del parto. Este período se divide en 40 semanas y dura 280 días, aproximadamente.

Síntomas del embarazo

Entre los signos y síntomas más comunes del embarazo se encuentran los siguientes:

- Falta de menstruación
- Mamas o pezones hinchados y sensibles
- Náuseas con o sin vómitos
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Cambios de humor y en el estado de ánimo
- Estreñimiento
- Incremento de la frecuencia de micción
- Hinchazón
- Leve manchado
- Calambres
- Cambios alimentarios
- Congestión nasal

CAMBIOS CORPORALES NORMALES DURANTE EL EMBARAZO

1. Aparato reproductor a. Utero: para que el feto en desarrollo tenga suficiente espacio el útero debe expandirse; como resultado el útero crece de 7 cm. de largo hasta 30 a 35 cm. y de 5 cm. de ancho hasta 20 a 25 cm. Alrededor del 4° mes el útero puede palpase por encima de la sínfisis púbica, hacia el sexto mes alcanza el nivel del ombligo y en el 9° mes puede llegar hasta el apéndice xifoide del esternón. (altura uterina).

b. Vulva: aumento de tamaño de los grandes labios:

c. Mamas: Los cambios que se producen en las glándulas mamarias tienen por objeto prepararlas para la secreción de leche: la glándula aumenta de tamaño, el pezón crece y se hacen más eréctiles, la pigmentación de la areola se hace más intensa; pezones expulsan líquido claro, amarillento llamado Calostro; éste se produce hasta que es sustituido por leche alrededor del 3° 6 4° día después del nacimiento. d. Pelvis: Aumento de riesgo sanguíneo, los huesos adquieren mayor movilidad, lo cual permite el desplazamiento del útero aumentado de tamaño.

2. Aparato circulatorio

El volumen total de sangre aumenta para atender la mayor demanda de riego sanguíneo de los órganos reproductores; este aumento produce dilución de la concentración de hemoglobina en la sangre, lo que se traduce en ligera anemia. Puede presentarse várices por la distensión de las venas y retardo de la circulación de retorno, producida por la presión que ejerce el peso del útero sobre las venas de la pelvis.

3. Aparato respiratorio Aumento de la frecuencia respiratoria y cierta dificultad para respirar, producida por el aumento del volumen sanguíneo y por la elevación del diafragma debida al aumento de tamaño del útero.

4. Aparato gastrointestinal Disminución del peristaltismo intestinal por la presión del útero, lo cual produce pirosis o sensación de quemadura por regurgitación de jugo gástrico, vómito, gases y estreñimiento.

5. Aparato urinario Micción frecuente por disminución de la capacidad de la vejiga, producido por la compresión que ejerce el útero.

6. Piel Manchas o pigmentación en el rostro (pómulos, nariz, labio superior) conocida con el nombre de cloasma gravídica. Desaparece espontáneamente poco tiempo después del parto.

7. Aumento de peso El promedio de aumento de peso es de 9 a 10 kilos, o sea, 1 a 2 kilos por mes aproximadamente.

8. Marcha Hacia el final del embarazo la marcha es lenta, pesada, balanceada, semejando la marcha del pato, cabeza y tronco proyectados hacia atrás para equilibrar con el volumen y peso del útero.

9. Cambios psicológicos Se producen cambios emocionales más o menos graves dependiendo de diferentes factores fuera del embarazo mismo. Tales como: factor económico, estabilidad social, madre soltera, hijo no deseado. En algunos casos la embarazada puede desarrollar verdadera sicosis. General y normalmente la gestante pasa por 3 estadios.

a. Intolerancia: se presenta los dos primeros meses y se manifiesta por irritabilidad, rechazo al esposo y a los hijos, aversión a algunos olores y alimentos. b. Adaptación: Del 3° al 7° mes se presenta una fase de adaptación y aceptación, se traduce en tranquilidad y alegría al percibir los movimientos fetales y poderlo palpar. c. Sobrecarga: Corresponde a los dos últimos meses del embarazo, se produce por el aumento de peso y volumen, la embarazada manifiesta temor y preocupación por el nacimiento, por la salud del niño, malformaciones, muerte del niño, embarazo múltiple.

**MOLESTIAS MAS COMUNES DEL EMBARAZO Y
ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**

Las molestias del embarazo son consecuencia de los cambios producidos por el mismo. El personal de enfermería debe instruir a la futura mamá sobre la forma de disminuirlas.

1. Náuseas y vómito Hacer comidas pequeñas y frecuentes; suprimir alimentos grasosos y de olores fuertes.
2. Estreñimiento Ingerir alimentos ricos en residuo frutas. Evitar tomar laxantes.
3. Dorsalgia Producida por el desplazamiento de los huesos de la pelvis: mantener buena posición, dormir en cama dura, aplicación de calor local.
4. Várices Descansar acostada con los miembros inferiores elevados. Usar media elástica cómoda; evitar uso de fajas, ligas y cinturones.
5. Calambres Masaje, si no hay várices, en el músculo contraído, aplicación de calor húmedo.
6. Disnea Disminuir el ejercicio, dormir con la cabecera alta.
7. Secreción vaginal Aseo genital; consultar al médico.
8. Pirosis Evitar fumar, comer sin prisa.

