CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: ADRIANA BRITNEY PEREZ MAZARIEGOS

TEMA: FECUNDACION Y EMBARAZO

PARCIAL: I

MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: ERVIN SILVESTRE CASTILLO

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4

FECUNDACION

- **Concepto**
  - Es la unión del ovulo con el espermatozoide, dando lugar a una sola célula llamada huevo o cigoto.
    - Al unirse se restablecen el numero de cromosomas, se determina el sexo del bebé y comienza una serie de divisiones que da origen a un nuevo ser.
- **Desarrollo embrionario y fetal**
  - **Mórula**
    - -Comprende desde la fecundación hasta la implantación del huevo en el útero.
    - -Durante este tiempo el huevo se divide hasta convertirse en masa de células.
      - -Las células continúan su división dando lugar a la transformación de la mórula en blastocito.
      - -En forma de blastocito el huevo se implanta en la porción superior de la cavidad uterina después de 6 a 7 días de la fecundación.
  - **Embrión**
    - Se da este nombre al producto de la fecundación desde la implantación hasta la 8a semana.
      - -Capa externa (ectodermo)
        - -Da origen al sistema nervioso central y la epidermis.
      - -Capa media (mesodermo)
        - -Da origen al músculo esquelético, vascular y al sistema urinario y reproductor.
      - -Capa interna (endodermo)
        - -Da origen al sistema gastrointestinal y al sistema respiratorio.
  - **Feto**
    - Se denomina feto al producto de la concepción desde la 8ª semana hasta el nacimiento.
      - Se caracteriza por el crecimiento y maduración de los diferentes sistemas del cuerpo del bebé.
- **Anexos fetales**
  - **Placenta**
    - Estructura de forma redonda y aplanada que se desarrolla durante los 3 primeros meses y se implanta en la parte alta de la cavidad uterina.
      - -Cara materna
        - Es de color rojo, presenta de 15 a 20 lobulillos (cotiledones).
      - -Cara fetal
        - Provee oxígeno y nutrientes al feto y a través de ella se eliminan los desechos del mismo.
  - **Cordón umbilical**
    - Une al feto con la placenta, se extiende desde el ombligo hasta el centro de la cara fetal de la placenta. Mide de 50 a 55 cm.
      - Contiene 2 arterias y una vena, el exige y los nutrientes pasan por la vena y las arterias conducen CO_2 y otros desechos que van hacia la sangre materna para ser eliminados.
  - **Membranas y liquido amniótico**
    - Después de la implantación del huevo, a partir del trofoblasto se forman dos membranas al rededor del embrión.
      - -Membrana externa (corion)
        - Se adosa a la placenta
      - -Membrana interna (amnios)
        - Está en contacto con el feto, segrega un liquido llamado amniótico el cual permite el movimiento del bebé, le brinda protección y mantiene la temperatura.

EMBARAZO

- **Concepto**
  - Es el periodo comprendido entre la fecundación y el nacimiento o el parto.
    - Dura aproximadamente 280 días o 40 semanas que corresponden a 9 meses de calendario.
- **Signos y síntomas del embarazo**
  - Presunción
    - Aparecen tempranamente pero no son datos seguros de un embarazo.
      - Amenorrea, náuseas y vómitos matutinos, cambios mamarios, pigmentación, polaquiuria y mareos.
  - Probabilidad
    - También aparecen en los primeros meses del embarazo y se determina con por revisión médica y exámenes de laboratorio.
      - Crecimiento del abdomen, coloración azulada o puérpera de la vulva, reblandecimiento del cuello uterino y pruebas de laboratorio positivas.
  - Certeza o positivos
    - Aseguran el diagnóstico definitivo del embarazo los cuales se hacen presentes hacia la décima octava y vigésima semana de gestación.
      - Se puede escuchar el latido fetal, presencia de movimientos fetales y palpación de partes fetales.
- **Cambios corporales normales durante el embarazo**
  - En general, todo el cuerpo sufre cambios ya que es un nuevo ser que crece dentro del cuerpo de la mujer, ocupa espacio, las rutinas cambian, se preparan para el trabajo de parto.
    - Los cambios más notables son: el útero crece con cada mes que pasa, las mamas se llenan de leche, aumenta la frecuencia cardiaca, se hacen presentes las agruras, micciones frecuentes, aparecen algunas manchas en el rostro, aumento de peso, cambios psicológicos, intolerancia a muchas cosas, adaptación y sobrecarga.
- **Molestias más comunes del embarazo y actividades de enfermería**
  - -Náuseas y vomito
    - Hacer comidas pequeñas y frecuentes, suprimir alimentos grasosos y de olores fuertes.
  - -Estreñimiento
    - Ingerir alimentos ricos en fibra como verduras, frutas y evitar tomar laxantes
  - -Dorsalgia
    - Producida por el desplazamiento de los huesos de la pelvis- Mantener buena posición, dormir en cama dura y aplicación de calor local.
  - -Varices
    - Descansar acostada con los miembros inferiores elevados, usar media elástica cómoda; evitar uso de fajas, ligas y cinturones.
  - -Calambres
    - Si no hay varices dar masajes en el músculo contraído, aplicación de calor húmedo.
  - -Disnea
    - Disminuir el ejercicio y dormir con la cabecera alta.
  - -Secreción vaginal
    - Aseo genital; consultar al médico.
  - -Pirosis
    - Evitar fumar y no comer con prisa, sino despacio.