



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARLENI ELIZABETH LÓPEZ VÁZQUEZ

TEMA: FECUNDACIÓN Y EMBARAZO

PARCIAL: II

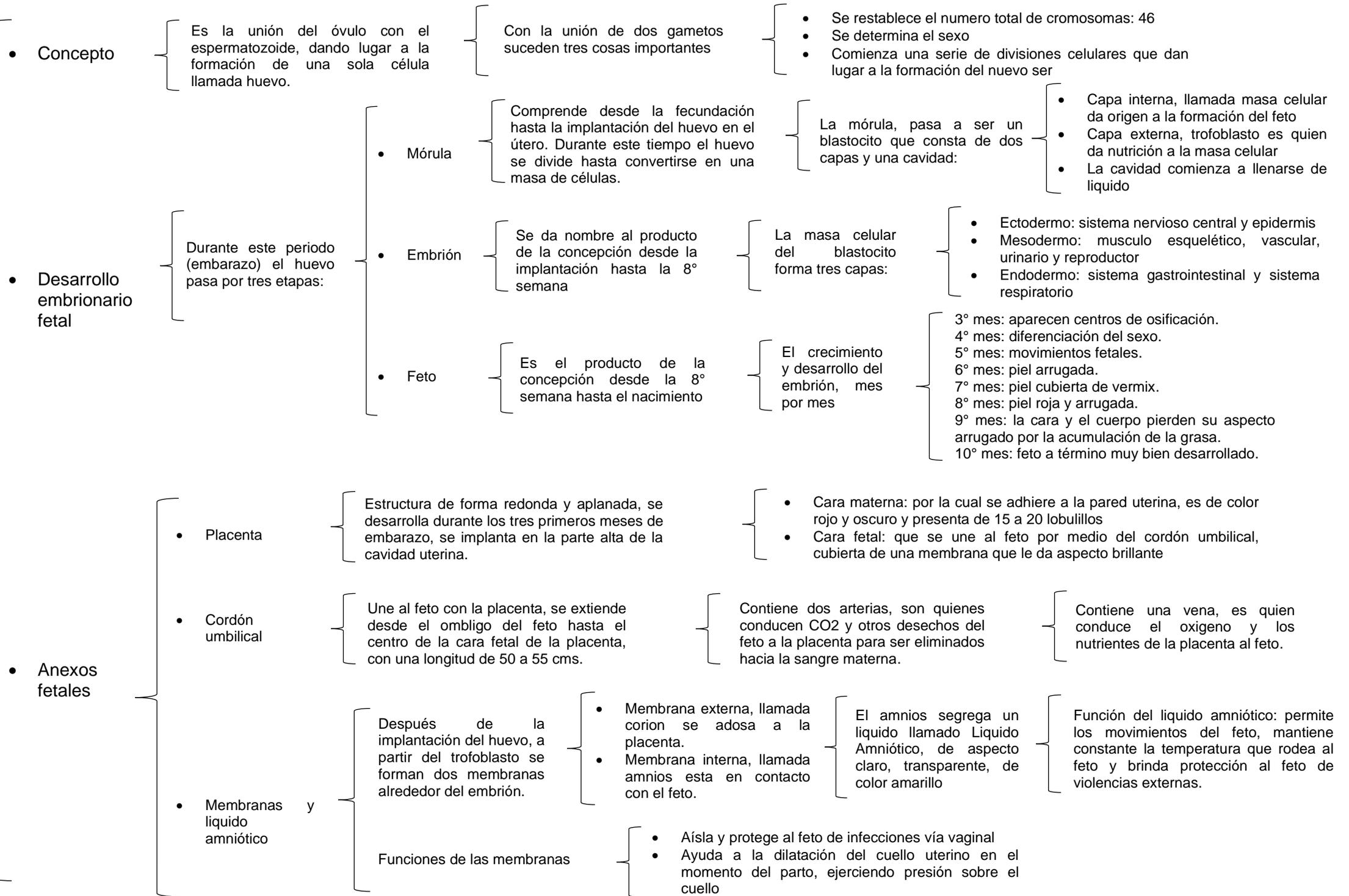
MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: ERVIN SILVESTRE CASTILLO

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4°

Fecundación



Embarazo

• Concepto

Embarazo, gravidez o gestación son los términos con que designa el periodo comprendido entre la fecundación y el nacimiento o el parto

Dura aproximadamente 280 días o 40 semanas que corresponden a 9 meses calendario (de 30 días) o 10 meses lunares (de 28 días)

• Signos y síntomas

• Presunción o de sospecha

- Amenorrea
- Náuseas y vomito
- Cambios mamarios: crecimiento, pesadez, hormigueo

- Pigmentación: líneas oscuras o manchas
- Polaquiuria: micciones frecuentes
- Mareos, lipotimias

• Probabilidad

- Crecimiento del abdomen
- Coloración azulada o purpura de la vulva

- Reblandecimiento del cuello uterino
- Pruebas de laboratorio positivas

• Certeza o positivos

- Se puede escuchar el latido fetal
- El examinador puede percibir movimientos fetales
- Palpación de partes fetales

• Cambios corporales mas comunes

• Aparato reproductor

- Útero: debe expandirse para que el feto tenga suficiente espacio
- Vulva: aumento de tamaño de los grandes labios
- Mamas: se preparan para la secreción de leche
- Pelvis: aumento de riesgo sanguíneo, los huesos adhieren mayor movilidad

• Aparato circulatorio

El volumen total de la sangre aumenta para atender la mayor demanda de riego sanguíneo de los órganos reproductores

Puede presentarse varices, producida por la presión que ejerce el peso del útero

• Aparato respiratorio

Aumento de la FR y cierta dificultad para respirar, producida por el aumento de volumen sanguíneo y por la elevación del diafragma debida al aumento de tamaño del útero

• Aparato gastrointestinal

Disminución del peristaltismo intestinal por la presión del útero

Produce pirosis o sensación de quemadura de regurgitación de jugo gástrico, vomito, gases y estreñimiento

• Aparato urinario

Micción frecuente por disminución de la capacidad de la vejiga

Producido por la compresión que ejerce el útero

• Piel

Manchas o pigmentación en el rostro

En pared abdominal, aparecen estrías de aspecto enrojecido

• Aumento de peso

El promedio de aumento de peso es de 9 a 10 kilos, ósea de 1-2 kilos por mes

• Marcha

Hacia el final del embarazo la marcha es lenta, pesada, balanceada, para equilibrar con el volumen y peso del útero

• Cambios psicológicos

- Intolerancia: se presenta los dos primeros meses y se manifiesta por irritabilidad, rechazo al esposo y a los hijos

- Adaptación: del 3° al 7° mes se presenta esta fase y aceptación, traducida en tranquilidad

- Sobrecarga: corresponde a los dos últimos meses, se produce por el aumento de peso y volumen, manifestando temor y preocupación por el nacimiento

• Molestias mas comunes y actividades de enfermería

○ Náuseas y vomito: hacer comidas pequeñas y frecuentes, suprimir alimentos grasos

○ Estreñimiento: ingerir alimentos ricos en residuo y celulosa como verduras, frutas

○ Dorsalgia: mantener buena posición, dormir en cama dura

○ Varices: descansar acostada con los miembros inferiores elevados

○ Calambres: masaje, si no hay varices, en el musculo contraído, aplicación de calor húmedo

○ Disnea: disminuir el ejercicio, dormir con la cabecera alta

○ Secreción vaginal: aseo genital, consultar al medico

○ Pirosis: evitar fumar, comer sin prisa