



**NOMBRE DEL ALUMNO:** Jessica Hernández Pérez

**TEMA:** Fecundación y embarazo

**CUATRIMESTRE:** “4to”

**MATERIA:** Enfermería en el cuidado de la mujer

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Ervin Silvestre Castillo

**LICENCIATURA:** Enfermería

# FECUNDACION

Es la unión del ovulo con el espermatozoide, dando lugar a la formación de una sola célula llamada huevo. Con la unión de dos gametos suceden dos cosas importantes :

1.se restablece el número total de cromosomas:46.

2.se determina el sexo: si el ovulo es fecundado por un espermatozoide con cromosomas sexual X, el producto es femenino (XX) y si es fecundado por espermatozoide con cromosomas sexual Y, el producto es masculino.

## Desarrollo Embrionario y fetal

Las células fecundadas se desarrollan hasta formar el feto que crece dentro del útero hasta estar suficientemente madura para sobrevivir fuera de él, tiempo en el cual es expulsado por el proceso de parto.

### Mórula

Las células continúan su división dando lugar a la transformación de la mórula en blastocitos, tiene dos capas y una cavidad; la capa interna llamada **masa celular** da origen a la formación del feto, la capa externa llamada **trofoblastos** tiene como función la nutrición de la masa células y la cavidad comienza llenarse gradualmente de líquido.

### Embrión

Se da este nombre al producto de la concepción desde la implantación hasta 8 semanas.

**-ectodermo:** sistema nervioso central, epidermis  
**-mesodermo:** Musculo esquelético, vascular, urinario y reproductor  
**-endodermo:** sistema gastrointestinal y sistema respiratorio

### Feto

Se da el nombre de feto al producto de la concepción desde 8 semana hasta el nacimiento, se caracteriza por el crecimiento y maduración de los diferentes sistemas.

## Anexos fetales

### placenta

Estructura de forma redonda y aplanada, se desarrolla durante los 3 primeros meses de embarazo, se implanta en la parte alta de la cavidad uterina.

**Cara materna:** por lo cual se adhiere a la pared uterina; esta cara es de color rojo y oscuro  
**cara fetal:** que se une al feto por medio del cordón umbilical; esta cubierta por una membrana que le da aspecto brillante.

### Cordón umbilical

Une al feto con la placenta, se extiende desde el ombligo del feto hasta el centro de la cara fetal de la placenta; contiene 2 arterias y una vena. El oxígeno y los nutrientes son conducidos de la placenta al feto por la vena y las dos arterias conducen CO<sub>2</sub> y otros desechos del feto a la placenta para ser eliminados hacia la sangre maternal.

### Membrana y liquido amniótico

Después de la implantación del huevo, a partir del trofoblasto, se forman 2 membranas alrededor del embrión.

- membrana externa se llama **corion**, se adosa a la placenta.  
-membrana interna se llama **amnios** y esta en contacto con el feto. el amnios segrega un líquido llamado liquido amniótico.

**Función del liquido amniótico:** permite los movimientos del feto, Mantiene constante de la temperatura que rodea al feto, Brinda protección al feto de violencias externas.  
**Función de las membranas:** Aísla y protege el feto de infecciones vía vaginal, Ayuda a la dilatación del cuello uterino en el momento del parto ejerciendo presión sobre el cuello.

# EMBARAZO

Son los términos con que designa el periodo comprendido entre la fecundación y el nacimiento o parto.

Calculo de la edad del embarazo y fecha probable del parto

Para calcular la edad del embarazo se pregunta a la embarazada la fecha de la última regla (FUR); a esa fecha, primer día, se agregan 10 días (fase pre-ovulatoria) y a partir del día que resulte de la suma se calculan los meses que van entre dicha fecha el día de la consulta.

Terminología específica

**Grávida:** para designar una embarazada

**Gravidad I o primigravida:** embarazada por primera vez

**Grávida II o gravida III, grávida IV o multigravida:** se refiere a embarazos posteriores

**Nulípara:** mujer que no ha tenido partos etc.

Signos y síntoma del embarazo

Las manifestaciones comunes del embarazo se clasifican en tres categorías: Presunción o de sospecha, probabilidad y de certeza.

1. **signos de presunción:** Amenorrea, Nauseas y vómitos, cambios mamarios (crecimiento, pesadez, hormigueo) Pigmentación, Polaquiuria, Mareos.

2. **Signos de probabilidad** (durante los primeros meses de embarazo) Crecimiento del abdomen, Coloración azulada o purpura de la vulva, Reblandecimiento del cuello uterino, pruebas del laboratorio positivas.

3. **Signos de certeza o positivos (presentes hacia la décima octava y vigésima semana de gestación)** Se puede escuchar el latido fetal (fetocardia), el examinador puede percibir movimientos fetales, palpación de partes fetales.

Cambios corporales

Todo el cuerpo sufre cambios para satisfacer las demandas del embarazo, como son: espacio considerable para su crecimiento y desarrollo, desde una célula de tamaño microscópico hasta un feto de 2.500 a 3.500 gramos: aumento del riesgo sanguíneo para asegurar la nutrición y oxigenación del feto, preparación del canal del parto (pelvis).

- ❖ Aparato reproductor: Útero, Vulva, Mamas, Pelvis
- ❖ Aparato circulatorio
- ❖ Aparato respiratorio
- ❖ Aparato gastrointestinal
- ❖ Aparato urinario
- ❖ Piel
- ❖ Aumento de peso
- ❖ Marcha
- ❖ Cambios psicológicos: intolerancia, adaptación, sobrecarga.

Molestias más comunes

Las molestias del embarazo son consecuencia de los cambios producidos por el mismo.

- ✚ **Náuseas y vomito:** hacer comidas pequeñas y frecuentes; suprimir alimentos grasos y de olores fuertes.
- ✚ **Estreñimiento:** ingerir alimentos ricos en residuo y celulosa como verduras, frutas. Evitar tomar laxantes
- ✚ **Dorsalgia:** producida por desplazamiento de los huesos de la pelvis: mantener buena posición, dormir en cama dura, aplicación de calor local.
- ✚ **Varices:** descansar acostada con los miembros inferiores elevados. Usar media elástica cómoda; evitar uso de fajas, ligas y cinturones
- ✚ **Calambres:** masaje, si no hay varices, en el musculo contraído, aplicación de calor húmedo.
- ✚ **Disnea:** disminuir el ejercicio, dormir con la cabecera alta
- ✚ **Secreción vaginal:** Aseo genital; consultar médico.
- ✚ **Pirosis:** Evitar fumar, comer sin prisa.