



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Mireya López Vázquez

TEMA: Plagas, Pestes, Contagios Y Epidemias.

PARCIAL: Cuarto cuatrimestre.

MATERIA: Epidemiología.

NOMBRE DEL PROFESOR: Alfonso Velázquez Pérez.

LICENCIATURA: Enfermería.

INTRODUCCIÓN.

Principalmente hablaremos acerca de las siguientes epidemias que surgieron a lo largo de la historia, y como fueron cobrando vidas a millones de personas. Mismo que día con día se fue desarrollando. También las diferentes formas de contagios de una enfermedad y como nosotros podemos tomar medidas preventivas a un conjunto de enfermedades.

PLAGAS, PESTES, CONTAGIOS Y EPIDEMIAS.

Es el estudio de las enfermedades como fenómenos poblacionales es casi tan antiguo como la escritura, y las primeras descripciones de padecimientos que afectan a poblaciones enteras se refieren a enfermedades de naturaleza infecciosa.

Plagas.

La aparición de plagas a lo largo de la historia fue registrada en la mayor parte de los libros sagrados, en especial en la Biblia, el Talmud y el Corán, que adicionalmente contienen las primeras normas para prevenir las enfermedades contagiosas. De estas descripciones, destaca la de la plaga que obligó a Mineptah, el faraón egipcio que sucedió a Ramsés II, a permitir la salida de los judíos de Egipto, alrededor del año 1224 a.C.⁶

La más famosa de estas descripciones es quizás la de la plaga de Atenas, que asoló esta ciudad durante la Guerra del Peloponeso en el año 430 a.C. y que Tucídides relata vivamente. Antes y después de este historiador, otros escritores occidentales como Homero, Herodoto, Lucrecio, Ovidio y Virgilio se refieren al desarrollo de procesos morbosos colectivos que sin duda pueden considerarse fenómenos epidémicos. Una de las características más notables de estas descripciones es que dejan muy claro que la mayoría de la población creía firmemente que muchos padecimientos eran contagiosos, a diferencia de los médicos de la época quienes pusieron escasa atención en el concepto de contagio.

Una de las características más notables de estas descripciones es que dejan muy claro que la mayoría de la población creía firmemente que muchos padecimientos eran contagiosos, diferencia de los médicos de la época quienes pusieron escasa atención en el concepto de contagio.

Como ya hemos dicho, la Biblia, el Corán, el Talmud y diversos libros chinos e hindúes recomiendan numerosas prácticas sanitarias preventivas, como el lavado de manos y alimentos, la circuncisión, el aislamiento de enfermos y la inhumación o cremación de los cadáveres.

PESTES.

La Peste es una enfermedad primaria que puede afectar al ser humano. Su agente causal es la bacteria *Yersinia pestis*, un cocobacilo gram-negativo que le da lugar a una enfermedad aguda a menudo mortal y con potencial epidémico.

La peste existe en *ciclos naturales enzoóticos* entre los roedores y sus pulgas en ciertas regiones de África, Asia, América y zonas del Sudeste europeo la región del Mar Caspio. Estos ciclos pueden ser inaparentes para el ser humano o asociarse a transmisión esporádica al ser humano. Las epidemias ocurren fundamentalmente cuando la enfermedad se trasmite a las ratas domésticas, que viven en el entorno de los hombres.

La peste se presenta en el ser humano en tres formas clínicas principales:

- **Peste bubónica.** Se caracteriza por el desarrollo de linfadenopatía regional aguda bubones, generalmente en la región axilar, inguinal o cervical. Es la forma más frecuente y tiene una tasa de letalidad sin tratamiento del 50-60%.
- **Peste septicémica.** Ocurre cuando la bacteria invade y se multiplica en el torrente sanguíneo. Puede ser secundaria a la peste bubónica o ser primaria, sin adenopatía previa detectable. Poco frecuente, tiene una tasa de letalidad de aproximadamente el 50%, incluso con tratamiento.
- **Peste neumónica.** Es la menos común, pero la más letal de las formas de esta enfermedad. Puede ser una complicación de la peste septicémica o resultar de la inhalación de gotitas respiratorias expelidas por un animal o un ser humano enfermo de peste neumónica. Se presenta como una neumonía severa, con fiebre alta, disnea y hemoptisis. Los pacientes que no reciben tratamiento en las primeras 24 horas generalmente mueren.

Como situación a nivel mundial podemos decir que desde mediados del siglo XX, gracias a los antibióticos y a las mejoras en las condiciones higiénicas, las epidemias devastadoras de peste parecen cosa del pasado, pero la enfermedad está lejos de estar controlada. . En todo el mundo ocurren aún unos 1000-3000 casos anuales de peste humana, normalmente notificados como casos esporádicos o como pequeños brotes localizados. Entre el año 2010 y el 2015 se notificaron a la OMS 3.248 casos de peste con 584 muertes asociadas, en una tendencia ascendente que no mostraba antes.

La peste se presenta como endémica y enzoótica en muchos países de África, Asia y Sudamérica, reportándose más del 90% de los casos humanos en África. Aunque característicamente los focos de peste son dinámicos y cambian en respuesta a los cambios en otros factores como el clima, el paisaje y la migración de población de roedores, la mayoría de los casos se dan en zonas rurales, donde el contacto con roedores salvajes infectados es más común.

CONTAGIO.

Es la transmisión de una enfermedad por contacto mediato o inmediato. Una enfermedad contagiosa, por lo tanto, podemos decir que es aquella que una persona enferma puede transmitir a una persona sana. El contagio de una enfermedad, por lo tanto, se produce cuando un individuo sano entra en contacto directo o indirecto con otro que padece una determinada enfermedad infecciosa. Entre las enfermedades contagiosas pueden nombrarse aquellas que se conocen como exantemáticas, caracterizadas por una erupción en la piel.

La varicela, el sarampión, la rubéola y la escarlatina son algunas de las enfermedades contagiosas más conocidas. Es frecuente que afecte a los niños y que el contagio se produzca en los lugares de reunión más habituales, como el colegio, un club o una plaza. Cuando un niño contrae esta enfermedad, puede transmitirla a todos aquellos que lo rodean. Por eso es necesario que, una vez detectada la enfermedad contagiosa, el paciente acuda a al médico para que pueda ser tratada su enfermedad. Y no pueda seguir contagiando a los demás.

Estos son dos ejemplos de contagios.

La varicela

La varicela es una infección viral que produce una serie de ampollas muy pruriginosas en todas partes del cuerpo humano. Antiguamente, era una de las enfermedades comunes de la infancia, pero desde que se encontró una vacuna para hacerle frente, su aparición ha disminuido considerablemente.

El nombre del virus que la causa es varicela zoster y pertenece a la familia del herpesvirus. Una de las características más preocupantes de la varicela es su riesgo de contagio, ya que es muy alto. Con sólo estar cerca de una persona infectada mientras esta estornuda basta para contagiarse, y lo mismo ocurre al exponerse al líquido contenido en una de las ampollas.

El contagio de rubéola

La rubéola es una infección que provoca una erupción en la piel y también se conoce con el nombre de sarampión alemán. Se habla de rubéola congénita cuando una mujer embarazada se la transmite a su bebé.

La causa de esta enfermedad es un virus que se propaga por contacto cercano o por medio del aire. El contagio de la rubéola puede producirse desde una semana antes de que aparezca la erupción hasta dos semanas después de su desaparición. Incluso para aquéllos que hayan recibido la vacuna en la infancia, para evitar el contagio en la adultez, especialmente en caso de embarazo, existe un refuerzo muy recomendable.

EPIDEMIAS.

Epidemia principalmente varían según el agente infeccioso que la provoca, las dimensiones y características de la población expuesta, su experiencia previa o la falta de exposición a la enfermedad en cuestión, así como la época y el lugar donde se presenta. Comúnmente se definen como: la enfermedad que se propaga durante algún tiempo por un país afectando simultáneamente a un gran número de personas; mal o daño que se expande de forma intensa e indiscriminada; la aparición, en una comunidad o región definida, de casos de una enfermedad "o de un brote" con una frecuencia que rebasa de forma clara la incidencia prevista; el aumento de la incidencia de casos similares en poblaciones humanas en un área geográfica determinada.

Pueden definirse como:

- epidemia por contagio: en que la enfermedad pasa de persona a persona, por lo que el aumento inicial del número de casos suele ser lento.
- epidemia puntual: cuando en una población determinada un grupo de personas se ve expuesto a un foco de infección y estas desarrollan una enfermedad de forma más o menos simultánea, traduciéndose en un aumento muy rápido de casos, a menudo en un plazo de horas.

Según la forma de trasmisión del microorganismo hay tres patrones de epidemia

- las epidemias explosivas de fuente común, en aguja que se caracterizan por la aparición de muchos casos en un período relativamente corto. Hay una fuerte subida y caída en el número de personas infectadas. La causa habitual de esta forma es por lo general una fuente común de infección
- las epidemias lentas por propagación o diseminación cuya propagación se da persona a persona que suelen tener un curso más prolongado ya que el agente infeccioso pasa de individuo a individuo
- las epidemias en aguja con cola, que son una combinación de las dos primeras formas, es decir epidemia explosiva con la posterior propagación de persona a persona.

También se habla de la epidemia localizada, como sinónimo de brote o brote epidémico, por el número elevado de casos en un área o zona geográfica bien determinada o la aparición repentina de una enfermedad debido a una infección en un lugar específico, lo que a menudo se limita a un pueblo o una pequeña área también conocida como epidemia limitada. Por el contrario, se denomina epidemia difusa cuando la aparición de los casos no se circunscribe a una zona o lugar, es difícil de determinar el proceso epidémico durante su evolución y el diagnóstico de la epidemia es por exclusión de otras posibilidades. Epidémico o epidémica son los adjetivos pertenecientes o relativos a la epidemia.

CONCLUSION.

Podemos decir que las epidemias en la historia de la civilización humana, no solo ha cobrado millones de víctimas a causas de contagios pestes de diferentes enfermedades, pues actualmente en nuestro país se está tratando con la epidemia del SIDA. Lejos de haber ganado la batalla con los microorganismos se siguen luchando cuerpo a cuerpo. Mismos que se espera el desarrollo farmacéutico de antibióticos, vacunas para el desarrollo y poder seguir previniendo algunas de las enfermedades.