



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARLENI ELIZABETH LÓPEZ VÁZQUEZ**

**TEMA: PLAGAS, PESTES Y EPIDEMIAS**

**PARCIAL: II**

**MATERIA: EPIDEMIOLOGIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁSQUEZ PÉREZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 4°**

## Plagas, pestes y epidemias

La humanidad se ha enfrentado a ciertas enfermedades que al propagarse por toda la ciudad generan epidemias, que en ocasiones han sido combatidas y que en otras no, si bien en este ensayo se comentara sobre tres conceptos muy importantes que ha pasado la población, así como el comportamiento que se ha tenido quien la padezca. Una plaga es cualquier ser vivo que resulta perjudicial para otro ser vivo de interés para el ser humano; la peste es una enfermedad muy grave para el ser humano, sobre todo en sus formas septicémica (infección sistémica causada por la presencia de bacterias en el torrente sanguíneo) y neumónica; y la epidemia es una enfermedad que se propaga por un país durante algún tiempo, más adelante se conocerá como fueron estos casos en los tiempos de antes, como era que la población resistía ante semejante situación.

### Historia

Las enfermedades han surgido desde muchísimos años atrás, así como las descripciones de padecimientos que afectan a las poblaciones enteras, por ejemplo “el papiro de Ebers”, menciona unas fiebres pestilentes, probablemente malaria, que asolaron a la población de las márgenes del Nilo alrededor del año 2000 a.C. así como también en Egipto, hace 3000 años, se veneraba a una diosa de la peste llamada Sekmeth, aunque existen momias de entre dos mil y tres mil años de antigüedad que muestran afecciones dérmicas sugerentes de viruela y lepra.

Otro dato muy interesante es sobre los registros que se tienen en las sagradas escrituras como la biblia, en donde menciona el surgimiento de las pestilencias, como la plaga que obligo a Mineptah, el faraón egipcio que sucedió a Ramses II, a permitir la salida de los judíos de Egipto, alrededor del año 1224 a.C.

Así como surgían estas enfermedades también había quienes daban las recomendaciones sobre las practicas sanitarias preventivas, como el lavado de manos y alimentos, la circuncisión, el aislamiento de enfermos y la inhumación o cremación de los cadáveres. Durante el reinado del emperador Justiniano, entre los siglos V y VI d.C., la terrible plaga que azoto al mundo ya recibió el nombre griego de “epidemia”.

También se sabe que, en el año de 1546, Girolamo Fracastoro publicó, en Venecia, un libro en donde por primera vez describe todas las enfermedades que en ese momento podían

calificarse como contagiosas, tales como la peste, la lepra, la tisis, la sarna, la rabia, la erisipela, la viruela, el ántrax y tracoma, así como también agrega entidades nuevas, que son el tifus exantemático y la sífilis.

En los siguientes siglos en Europa ocurrieron sucesos de naturaleza diferentes que tuvieron un fuerte impacto sobre el desarrollo de la epidemiología, hasta el siglo XVI, la mayoría de las enumeraciones y recuentos poblacionales habían tenido casi exclusivamente dos propósitos: determinar la carga de impuestos y reclutar miembros para el ejército, y así con el nacimiento de las naciones modernas los esfuerzos por conocer de manera precisa las fuerzas del Estado, culminaron por rebasar estos límites e inaugurar la cuantificación sistemática de un sin número de características entre los habitantes de las florecientes naciones europeas.

Durante todo este proceso va surgiendo la estadística de salud moderna que inicio con el análisis de los registros de nacimiento y de mortalidad, que fueron realizados por la iglesia católica.

En esta misma época habían publicado trabajos que también hacían uso, aunque de otra manera, de la numeración estadística, donde el primero de ellos fue publicado en 1747, fue un trabajo de James Lind sobre la etiología del escorbuto, en el que demostró experimentalmente que la causa de esta enfermedad era un deficiente consumo de cítricos, también el segundo fue un trabajo publicado en 1760 por Daniel Bernoulli, que concluía que la valoración protegida contra la viruela y confería inmunidad de por vida.

## Peste

Ahora bien, hablare sobre cómo se comporta la enfermedad de la peste. Cuando surge una transmisión entre los animales se hace a través de las pulgas, pero cuando es con el ser humano puede contaminarse por: la picadura de pulgas infectadas; contacto directo con líquidos corporales infectados o materiales contaminados; la inhalación de gotículas respiratorias o pequeñas partículas de pacientes con peste neumónica.

Las personas que lo lleguen a padecer pueden presentar los siguientes signos y síntomas: tras un periodo de incubación de 1 a 7 días, las personas infectadas suelen presentar una enfermedad febril aguda con otros síntomas sistémicos inespecíficos, tales como fiebre de aparición súbita, escalofríos, dolor de cabeza y dolores generalizados, debilidad, náuseas y vómitos.

Cuando hay ausencia de tratamiento, la peste neumónica puede provocar la muerte en poco tiempo, por lo que el diagnóstico y el tratamiento precoces son esenciales para la supervivencia y para reducir las complicaciones. Los antibióticos y el tratamiento de apoyo son eficaces si la peste se diagnostica a tiempo. Si no se trata, la peste neumónica puede ser mortal a las 18 a 24 horas del inicio de la enfermedad.

## Plagas

Y si hablamos de plagas, este ha sido un caso que ha afectado a nivel mundial, tales como la peste negra: Es la pandemia más mortífera de la historia. La peste negra, ocurrió durante la Edad Media (entre 1347 y 1353) y se calcula que solo en Europa murieron 25 millones de personas. Comenzó en Asia y se propagó a Europa a través de las rutas comerciales y por barcos. Fue iniciada por una bacteria que transmitían las pulgas y las ratas. La llamaban 'peste negra' por los síntomas: fiebre de más de 40 grados, tos con sangre, sangrado por la nariz, aparición de manchas negras en la piel y gangrena.

La viruela: Uno de los virus más mortales y peligrosos de la historia de la humanidad, erradicado gracias a la vacunación en 1980. Aunque sus primeros brotes datan del año 10.000 a.C., su peor epidemia fue en el siglo XVIII en Europa: el 30 por ciento de quienes la contraían, murieron debido a las altas fiebres, la deshidratación y otras complicaciones de salud.

Coronavirus COVID 19: La actual pandemia es una de las que más impacto ha generado en los últimos años. A pesar de que su tasa de mortalidad de 4,1% es baja, comparada con otros, nunca antes se había visto un virus que paralizara al mundo por completo y que mandara ciudades enteras en Europa, Asia, Nueva Zelanda y América Latina a cuarentena. Entre otras enfermedades como la gripe española, el VIH, el ebola, el SARS, el MERS y el H1N1.

## Epidemias

Por último, tenemos a las epidemias, todas las enfermedades epidémicas, necesitan ser tratadas rápidamente para tomar las previsiones y tratamientos pertinentes y así evitar su propagación por otras regiones del mundo. Las enfermedades llamadas epidemias son como, por ejemplo: la diabetes, la obesidad, cabe recalcar que ninguna de estas es infecciosa, pues estas enfermedades con el paso de los años han venido creciendo en la población y va dejando muchas muertes y todo se debe a la mala alimentación.

Las epidemias, al igual que los desastres naturales, las guerras y la hambruna disminuyen el número de seres humanos vivos y en cambio aumentan las calamidades.

En conclusión, puedo comentar que gracias a los avances que ha tenido la ciencia, se ha reducido algunas enfermedades que antes eran incurables, pero que hoy en día ya hay curas, no puedo decir que son todas pero si algunas que ya cuentan con alguna cura o bien prevenir ha que esa enfermedad se expanda, así como también nosotros como personal de enfermería debemos de saber como tratar a la población con las epidemias y que recomendaciones dar, para así evitar que mas personas se contagien. Esto ha sido un problema que ha enfrentado el mundo desde siglos atrás, y conforme pasan los años jamás ha desaparecido, al contrario aumenta y todo porque no hemos sabido cuidarnos.

## Bibliografía

<https://fifarma.org/es/pandemias-en-la-historia/>

<https://www.redalyc.org/journal/1804/180465398003/html/>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/plague>

<https://www.semana.com/vida-moderna/multimedia/las-9-peores-plagas-que-ha-afrontado-la-humanidad/658392/>

<https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/epidemias-y-pandemias/>