



Mi Universidad
MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Vanessa Yoselin López Gómez

TEMA: Epidemiología nutricional

PARCIAL: I

MATERIA: Epidemiología

NOMBRE DEL PROFESOR: Alfonso Velásquez Pérez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 4to

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Es

Un reto particularmente difícil.

La exposición a los factores dietéticos no pueden caracterizarse como presente o ausente

Los individuos introducen

Cambios claros en su dieta identificables en el tiempo.

Los patrones dietéticos evolucionan

Habitualmente a lo largo de los años.

Los alimentos son una mezcla compleja sustancias químicas.

Pueden

Competir, antagonizar o alterar la biodisponibilidad de cualquier nutriente.

Presencia concomitante de sustancias beneficiosas para la salud.

Pescados azules

Son importantes durante el embarazo y la lactancia.

Pez espada, la caballa o atún

Contienen altas cantidades de mercurio que dañan el sistema nervioso en desarrollo de fetos.

Los huevos

Rica de proteínas de alta calidad y fácil digestión