MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: MARLENI ELIZABETH LÓPEZ VÁZQUEZ

TEMA: EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

PARCIAL: II

MATERIA: EPIDEMIOLOGIA

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁSQUEZ PÉREZ

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4°

Epidemiologia nutricional

La

Nutrición

Es la

Ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer.

Y

Mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida

Así que

La nutrición en salud pública

Es la

Ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel

comunitario

y

poblacional

Con el objetivo de mejorar el estado de salud de las poblaciones

La

Pandemia de obesidad

Es una

Enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, es uno de ejemplos paradigmáticos del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública

Y la

Obesidad

Es

Considerada una enfermedad endocrina, de tipo glandular, dentro del dominio biomédico del especialista en endocrinología

Y paso

A considerar algunos factores de riesgo, como los hábitos alimentarios y de actividad física

Así

Entrando en el dominio de la medicina preventiva, que centra sus esfuerzos en los factores biomédicos individuales

como la

La ingesta de calorías o el sedentarismo

La

Salud pública

Va

Considerando factores ambientales,sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida

Como

Los sistemas de producción de alimentos y fijación del precio de los mismos

El

Uso de subsidios y tasas

La

Publicidad alimentaria

El

Nivel socioeconómico de las familias

Y el

Diseño urbanístico o los sistemas de transporte urbano

Los

Individuos

Son

Raramente introducen cambios claros en su dieta en momentos identificables en el tiempo

Y

Los patrones dieteticos evolucionan habitualmente a lo largo de los años

Esto

Ha representado un serio obstáculo para el desarrollo de métodos prescisos y baratos de medición de la dieta

Así la

Dieta y salud

Puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la nutrición química de la dieta, alimentaria, La en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios

Y cada

Alternativas tiene sus propias fortalezas y debilidades que determinan su mayor o menor utlilidad para analizar el efecto de la dieta en función de la hipótesis de investigación que se plantee en cada momento

y sus

Alimentos

Son

Una mezcla compleja de sustancias químicas, que pueden competir, antagonizar o alterar la biodisponibilidad de cualquier nutriente contenido en los mismos

Por lo que

No es posible preveer con seguridad los efectos de un alimento en base a su contenido de un nutriente en concreto

Ya que

La ingesta del mismo puede modificar la absorción, metabolismo o requerimientos de otro nutriente, creando una interacción biológica

Por ejemplo, las verduras, cereales y legumbres contienen gran cantidad de calcio, pero también contienen ácidos fítico y oxálico que impiden que el calcio se absorba correctamente en el intestino

y

Otro problema, es la presencia concomitante de sustancias beneficiosas y perjudiciales para la salud en un mismo alimento, como lo es los pescados azules