Nombre de la alumna: Alma Mirtala Matías Velásquez

Nombre del tema: Epidemiologia nutricional

Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Pérez

Nombre de la licenciatura: Lic. En enfermería.

4º CUATRIMESTRE.

FRONTERA COMALAP, CHIAPAS

EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Es la

condicionantes nutricionales y alimentarios de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población.

La

Complejidad de la naturaleza de la dieta supone un reto particularmente difícil para esta disciplina. efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población.

La

Exposición a los factores dietéticos no puede caracterizarse como presente o ausente.

Los

Individuos raramente introducen cambios claros en su dieta en momentos.

Los

Alimentos son una mezcla compleja de sustancias químicas, que pueden

El

Estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una

La

nutrición

Esta

vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad comunitaria.

Las

funciones propias de la nutrición

Se divide

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales
- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública
- Desarrollar programas de formación e información
- Llevar a cabo programas de educación nutricional
- Denunciar la influencia indebida de las industrias
- Asesorar y colaborar con instituciones alimentarias

La

Dieta y salud comunitaria

Se divide

- determinante fundamental del estado de salud de los individuos
- características
- dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo
- pero en la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada
- analizar el efecto de la dieta sobre las mismas.
- enfermedades cardiovasculares pueden deberse tanto a un exceso de ácidos grasos saturados

Los

Estudios aplicados en epidemiología

Los

Estudios aplicados en epidemiología

La

Ciencia utiliza observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas nutricional.

El

Conocimiento generalizable se obtiene con la investigación.

El

conocimiento científico sobre la nutrición proviene de la investigación epidemiológica

La

investigación epidemiológica

depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee.

La

Elección del diseño depende de consideraciones prácticas como la disponibilidad de recursos humanos y materiales.

Los

Estudios ecológicos y estudios de casos y controles.

utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación

Los

Estudios ecológicos que encuentran alguna asociación entre una exposición y una enfermedad

El

Estudios de cohortes.

utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación

La

Asignación de la exposición a unos individuos u otros no se decide al azar, sino que son los propios individuos quienes, por las razones que sean, están ya expuestos en el mundo real.

hay dos tipos de clasificaciones de estudios epidemiológicos.

La

clasificación basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se investiga

Se

Basa en si plantean hipótesis de relaciones causa-efecto, como sucede con los estudios analíticos.

Los

Estudios ecológicos pueden ser útiles también para otros fines.

La

Asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño.

Se

Caracterizan porque los controles se toman mediante una muestra aleatoria de la población fuente o cohorte original

La

Medida de efecto, la odds ratio, estima la razón de riesgos en la población fuente al comienzo del

Los

Estudios de casos y controles son mucho más eficientes que los estudios de cohortes, sobre todo en enfermedades con largos periodos de latencia.

La

Exposición, pues su determinación puede estar influida por múltiples sesgos de información (del recuerdo, de complacencia a las opciones más saludables.

Mientras que los estudios experimentales modifican la exposición a los sujetos, los estudios no experimentales.

Los

Estudios de cohortes, al igual que los ensayos controlados y aleatorizados y el resto de estudios analíticos.

Los

Estudios de cohortes, al igual que los ensayos controlados y aleatorizados y el resto de estudios analíticos.

puede haber sesgo de selección si los sujetos expuestos y no expuestos difieren en otras características pronosticas importantes, además de la propia exposición.

Las

Pérdidas en el seguimiento ocasionan sesgos importantes en los estudios de cohortes al igual que en los ensayos hasta el punto de comprometer seriamente su validez interna si su magnitud es apreciable.

La

Interpretación de los resultados de las relaciones causa-efecto entre la exposición y los desenlaces suele complicarse si existen factores de confusión no tenidos en cuenta suficientemente en el diseño o en el análisis estadístico.

La

Algunos estudios de cohortes permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora la calidad de la información.