



**Mi Universidad**

**SUPER RESUMEN**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Olivar Pérez Santizo**

**TEMA: Factores sociales que inciden en la salud**

**PARCIAL: IV**

**MATERIA: Enfermería comunitaria**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia De león Méndez**

**LICENCIATURA: Lic. en enfermería**

**CUATRIMESTRE: 7°**

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS. A 2 DE DICIEMBRE DEL 2022

---

#### **4.1.- Factores sociales que inciden en la salud.**

Existen muchos factores que influyen en nuestra salud y se conocen como «determinantes de la salud». Un tipo de determinante de la salud es lo que está en nuestros genes y nuestra biología. Otro determinante es nuestro comportamiento individual, que podría incluir si fumamos, hacemos ejercicio o comemos una dieta balanceada. Pero no es solo cómo vive lo que determina qué tan saludable se encuentra. Los entornos sociales y físicos también tienen un gran impacto en nuestra salud y se conocen como «determinantes sociales de la salud».

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar y los de su comunidad. Pueden incluir cosas como su nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica. Estos factores afectan su capacidad para participar en comportamientos saludables y esto afecta su salud.

Principales factores sociales que pueden influir en su salud:

-Educación: Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable es usted. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones sobre su salud. Las personas con más educación tienen más probabilidades de vivir más tiempo. Es más probable que participen en actividades saludables como hacer ejercicio y consultar a su médico regularmente.

-Ingresos: La cantidad de dinero que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo que las personas con bajos ingresos. Es más probable que vivan en vecindarios seguros. Tienen mayor acceso a tiendas de comestibles y alimentos saludables. Por lo general, tienen más acceso a espacios seguros para el ejercicio u otras actividades. Las personas con bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en una comunidad de pobreza y ser más propensas a enfrentar situaciones que pueden conducir a una mala salud.

-Vivienda: El lugar en donde vive tiene un impacto significativo sobre su salud. Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones tales como plagas, moho, problemas estructurales y toxinas en el hogar pueden afectar su salud. La vivienda puede contribuir a su salud cuando le proporciona un lugar seguro en el cual estar. Las condiciones del vecindario son una parte importante de la vivienda y también pueden afectar su salud. Un vecindario libre de violencia, delincuencia y contaminación brinda a niños y adultos un lugar seguro para la actividad física.

-Acceso a la salud: La facilidad con la que usted puede acceder a la atención médica es un factor determinante de su salud. Si tiene seguro de salud, es más probable que visite a su médico regularmente. Algunas personas no tienen un medio de transporte para ir al médico. Algunos no pueden pagarlo, mientras que otros hablan un idioma diferente. Todas estas cosas pueden evitar que obtengan la atención médica que necesitan. No poder obtener atención médica puede tener un impacto enorme sobre su salud.

## OTROS ASPECTOS A TENER EN CUENTA....

Acceso a alimentos nutritivos, acceso a agua potable y servicios públicos (electricidad, saneamiento, calefacción y refrigeración), entornos sociales y físicos de la primera infancia, incluidos el cuidado de niños, etnicidad y cultura, familia y otro apoyo social, género, idioma y otras capacidades de comunicación, ocupación y seguridad laboral, identificación sexual.

Todos y cada uno de estos factores juegan un papel en su salud todos los días. Es importante entender cómo estas cosas afectan su salud para que pueda tomar medidas para mejorarlas y así mejorar su salud.