



**Alumno: Yarenis Marilin Rodriguez Diaz**

**Profesor: LIC. Malena de León**

**Nombre del trabajo: Factores sociales que inciden en la salud**

**Licenciatura: LIC. Enfermería**

**Materia: Enfermería comunitaria**

**Cuatrimestre: 7**

Frontera Comalapa, Chiapas a 3 de diciembre del 2022

## Factores sociales que inciden en la salud

En los factores que inciden y que existen muchos factores que influyen en nuestra salud y se conocen como «determinantes de la salud». Un tipo de determinante de la salud es lo que está en nuestros genes y nuestra biología. Otro determinante es nuestro comportamiento individual, que podría incluir si fumamos, hacemos ejercicio o comemos una dieta balanceada sus comportamientos y la frecuencia con que se enferman o acuden al médico. Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos como su nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica, estos factores afectan su capacidad para participar en comportamientos saludables y esto afecta su salud.

Estos son algunos ejemplos de los principales factores sociales que pueden influir en su salud:

### Educación

Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable es usted. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones sobre su salud. Las personas con más educación tienen más probabilidades de vivir más tiempo. La educación también tiende a generar empleos mejor remunerados y a menudo vienen con beneficios, como seguro de salud, condiciones de trabajo más sanas y la oportunidad de establecer conexiones con otras personas. Todas estas cosas se suman a una mejor salud.

### Ingresos

La cantidad de dinero que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo que las personas con bajos ingresos. Es más probable que vivan en vecindarios seguros. Son más propensas a enfrentar situaciones que pueden conducir a una mala salud. Estas situaciones pueden incluir viviendas inseguras, más desafíos para obtener alimentos saludables y menos tiempo para hacer ejercicio o actividad física.

### Vivienda

El lugar en donde vive tiene un impacto significativo sobre su salud. Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones del vecindario son una parte importante de la vivienda y también pueden afectar su salud. Un vecindario libre de violencia, delincuencia y contaminación brinda a niños y adultos un lugar seguro para la actividad física. Una casa que está cerca de tiendas de comestibles hace que sea más.

### Acceso a la salud

La facilidad con la que usted puede acceder a la atención médica es un factor determinante de su salud. Si tiene seguro de salud, es más probable que visite a su médico regularmente. Estas visitas pueden incluir pruebas de detección y atención preventiva que evitan que desarrolle enfermedades crónicas. Algunas personas no tienen

un medio de transporte para ir al médico. Algunos no pueden pagarlo, mientras que otros hablan un idioma diferente.

Aspectos a tener en cuenta

Algunos de ellos son los siguientes:

- Acceso a alimentos nutritivos
- Acceso a agua potable y servicios públicos (electricidad, saneamiento, calefacción y refrigeración)
- Entornos sociales y físicos de la primera infancia, incluidos el cuidado de niños
- Etnicidad y cultura
- Familia y otro apoyo social
- Género
- Idioma y otras capacidades de comunicación
- Ocupación y seguridad laboral
- Identificación sexual
- Condición social