



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA LISSETH GARCÍA GARCÍA.

TEMA: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA VIDA SOCIAL.

PARCIAL: 4.

ENSAYO.

MATERIA: ENFERMERÍA COMUNITARIA.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ROMELIA DE LEÓN.

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.

Los factores que influyen en nuestra salud y se conocen como “determinantes de la salud”. Ahora bien, los determinantes de la salud es lo que está en nuestros genes y nuestra biología. Otro determinante es nuestro comportamiento individual, si hacemos ejercicio o comemos una dieta balanceada. Muchas personas asumen que su salud es el resultado de sus genes, sus comportamientos y la frecuencia con que se enferman o acuden al médico. Pero no es solo cómo vive lo que determina qué tan saludable se encuentra. Los entornos sociales y físicos también tienen un gran impacto.

Ahora bien, hablemos de los factores sociales que pueden influir en la salud;

Educación: La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones sobre su salud. Es más probable que participen en actividades saludables como hacer ejercicio y consultar a su médico regularmente. Son menos propensos a participar en actividades no saludables, como fumar. La educación también tiende a generar empleos mejor remunerados. A menudo vienen con beneficios, como seguro de salud.

Ingresos: Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo, es más probable que vivan en vecindarios seguros, por lo general, tienen más acceso a espacios seguros para el ejercicio u otras actividades. Las personas con bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en una comunidad de pobreza. Tener un ingreso más bajo también afecta su capacidad de tener un seguro de salud asequible, lo que puede afectar la frecuencia con la que visita a su médico.

Vivienda: Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud, tales como plagas, moho, problemas estructurales y toxinas en el hogar pueden afectar su salud. Un vecindario libre de violencia, delincuencia y contaminación brinda a niños y adultos un lugar seguro para la actividad física.

Acceso a la salud: Si tiene seguro de salud, es más probable que visite a su médico regularmente. Estas visitas pueden incluir pruebas de detección y atención preventiva que evitan que desarrolle enfermedades crónicas. Pero no todos tienen acceso a un seguro de salud o un acceso fácil a la atención médica. No poder obtener atención médica puede tener un impacto enorme sobre su salud.

Los determinantes sociales mencionados anteriormente son solo algunos determinantes que influyen en la afectación de la salud, cabe mencionar que existen otros tipos de determinantes sociales, algunos de ellos son;

- Acceso a alimentos nutritivos.
- Acceso a agua potable y servicios público.
- Entornos sociales y físicos de la primera infancia, incluidos el cuidado de niños.
- Etnicidad y cultura.
- Familia y otro apoyo social.
- Género.
- Idioma y otras capacidades de comunicación.
- Ocupación y seguridad laboral.
- Identificación sexual.
- Condición social.
- Estresantes sociales, como la exposición a la violencia.

- Condición socioeconómica.
- Valores espirituales y religiosos.

Cada uno de estos factores ya mencionados afectan o juegan un papel muy importante en lo que es nuestra salud, como personal de enfermería debemos de trabajar con los pacientes para así informales sobre los factores que afectan a la salud, para que puedan tomar medidas para mejorar y al mismo tiempo ver una mejoría en su salud.