



**Mi Universidad**

## **RESUMEN**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL DE JESUS REYES RAMIREZ**

**TEMA: FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD**

**PARCIAL: 4TO**

**MATERIA: ENFERMERIA COMUNITARIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MALENA DE LEON MENDEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 7MO**

*FRONTERA COMLAPA, CHIAPAS A 28 DE NOVIEMBRE DEL 2022*

## FACTORES SOCIALES QUE INCIDEN EN LA SALUD HUMANA

La salud es estado en el que se goza de un funcionamiento óptimo del organismo humano, donde todos los sistemas fisiológicos están funcionando de manera normal y que nos ayuda en alguna dada circunstancia poder responder de manera adecuada. La salud es un estado que pocos gozan, debido a que hoy en día diversos factores pueden hacer que funcione de manera incorrecta y pueda ocasionar una patología. Y es que la tecnología e innovación, si bien, resuelve algunos problemas, también trae otros. Por lo que los factores y determinantes de la salud son un elemento a investigar de manera sistemática y sobre todo necesaria para poder evitar o prevenir problemas en la salud. No solo de manera física y fisiopatológica existen factores que alteran la salud, también factores cognitivos y psicológicos pueden hacer graves daños en el cuerpo humano.

Aunque estos factores afectan de manera individual a cada persona, estos pueden ser de manera general en algún grupo o comunidad, ya que en ciertos lugares son inevitables, y por lo cual enfermería es el encargado de resolverlos.

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar y los de su comunidad. Pueden incluir cosas como su nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica. Estos factores afectan su capacidad para participar en comportamientos saludables y esto afecta su salud.

Existen muchos factores que influyen en nuestra salud y se conocen como «determinantes de la salud». Un tipo de determinante de la salud es lo que está en nuestros genes y nuestra biología. Otro determinante es nuestro comportamiento individual, que podría incluir si fumamos, hacemos ejercicio o comemos una dieta balanceada. Muchas personas asumen que su salud es el resultado de sus genes, sus comportamientos y la frecuencia con que se enferman o acuden al médico. Pero no es solo cómo vive lo que determina qué tan saludable se encuentra. Los entornos sociales y físicos también tienen un gran impacto en nuestra salud y se conocen como «determinantes sociales de la salud».

Los determinantes de la salud mas importantes que afectan al humano son:

La Educación tiene un efecto sobre qué tan saludable es usted. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones sobre su salud. Las personas con más educación tienen más probabilidades de vivir más tiempo. Es más probable que participen en actividades saludables como hacer ejercicio y consultar a su médico regularmente. Son menos propensos a participar en actividades no saludables, como fumar. La educación también tiende a generar empleos mejor remunerados. A menudo vienen con beneficios, como seguro de salud, condiciones de trabajo más sanas y la oportunidad de establecer conexiones con otras personas. Todas estas cosas se suman a una mejor salud.

La cantidad de dinero que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo que las personas con bajos ingresos. Es más probable que vivan en vecindarios seguros. Tienen mayor acceso a tiendas de comestibles y alimentos saludables. Por lo general, tienen más acceso a espacios seguros para el ejercicio u otras actividades. Las personas con bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en una comunidad de pobreza.

También el lugar en donde vive tiene un impacto significativo sobre su salud. Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones tales como plagas, moho, problemas estructurales y toxinas en el hogar pueden afectar su salud. Es importante que su hogar esté seguro y libre de peligros como estos. La vivienda puede contribuir a su salud cuando le proporciona un lugar seguro en el cual estar.

Por otro lado la facilidad con la que usted puede acceder a la atención médica es un factor determinante de su salud. Si tiene seguro de salud, es más probable que visite a su médico regularmente. Estas visitas pueden incluir pruebas de detección y atención preventiva que evitan que desarrolle enfermedades crónicas. Pero no todos tienen acceso a un seguro de salud o un acceso fácil a la atención médica

## BIBLIOGRAFIA

- ⊗ Antonio frías osuna (2000). Enfermería comunitaria, masson editores.
- ⊗ Carmen caja López (2003). Enfermería comunitaria 3, masson editores.
- ⊗ Lucia mazarrasa alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, mc Graw Hill.
- ⊗ Rafael Álvarez Alva (2012). Salud pública y medicina preventiva, trillas. ⊗ Ildelfonso Hernández aguado (2014). Manual de epidemiología y salud pública: para las ciencias de la salud, panamericana. Roberto (2006). El manual de salud pública y epidemiología, panamericana