



**Mi Universidad**

**MAPA CONCEPTUAL**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL DE JESUS REYES RAMIREZ**

**TEMA: SOMATOMETRIA Y EXPLORACION FISICA**

**PARCIAL: 2DO**

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL  
ADOLESCENTE**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELASQUES PEREZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 7MO**

*13 DE OCTUBRE DEL 2022*

# EXPLORACION FISICA

¿Que es?

Procedimiento aplicado en consultas para determinar algún problema del organismo humano.

Por otro lado

La Somatometria es una medición del cuerpo humano para definir parámetros.

Que consta de

Que consta de

coloración de la piel y las mucosas; cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo y el pelo; uñas; músculos y articulaciones en general; forma, longitud y tamaño de las extremidades; posición preferencial del niño

Valora Aspecto general

documentar la descripción de erupciones o hemangiomas en la historia clínica con sus respectivas características.

Valora Piel

tamaño, forma y posición. Evaluar suturas y fontanelas (registrar el tamaño y sus características). Recordar que con sólo auscultar la fontanela se pueden detectar shunts vasculares intracraneanos

Valora Cabeza

forma y simetría. Descartar rasgos genéticos menores. (Hipertelorismo, implantación baja de las orejas, etc.).

Valora Cara

lo más importante a esta edad es la evaluación de los medios transparentes del ojo (reflejo rojo). Para esto existen técnicas sencillas.

Valora Ojos

: implantación, forma y tamaño. No es necesario realizar otoscopia de rutina

Valora Ojos

lo más relevante es evaluar la permeabilidad de ambas narinas. Técnica: presionar con el pulgar por debajo del mentón del bebé para mantener la boca cerrada y al mismo tiempo ocluir las narinas de a una por vez observando el movimiento en la contralateral

Valora Nariz

no olvidar examinar el paladar; este puede verse directamente pero también debe palpase. Observar el tamaño y posición de la lengua

Valora Boca

a presencia de dientes es anormal y debe interconsultarse con odontopediatría. Cuello: forma y simetría. Evaluar el tamaño, la consistencia de los ganglios.

Valora Dentición

observar el tórax y sus movimientos. Interrogar sobre apneas respiratorias. Completar el examen con la palpación, percusión y auscultación. Valor normal de frecuencia respiratoria: 30-50 por minuto. Respiración abdominal con frecuencia irregular

Valora Ap. Respiratorio

inspección, palpación, percusión y auscultación. Revisar pulsos femorales. Lo más importante es constatar que estén presentes (realizar la maniobra en ambos lados simultáneamente.) Valor normal de frecuencia cardíaca 120-160 latidos por minuto. Pueden presentar arritmia sinusal.

Valora Ap. Cardiovascular

Talla .

Valora

Abarca desde la cabeza hasta pies.

Peso

Valora

Es la medida en kg de la masa y volumen

IMC

Valora

La relación entre el peso y la talla