



**Mi Universidad**

## **ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL DE JESUS REYES RAMIREZ**

**TEMA: MEDIOAMBIENTE, FLORA Y FAUNA**

**PARCIAL: 4TO**

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y  
ADOLESCENTE**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSOS ADRIAN VELASQUES  
PEREZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 7MO**

## MEDIO AMBIENTE, FLORA Y FAUNA

Un medio ambiente limpio es esencial para la salud y el bienestar de las personas. Al mismo tiempo, el entorno local también puede ser una fuente de factores de estrés, como la contaminación atmosférica, el ruido, los productos químicos peligrosos que afectan negativamente a la salud. La salud de la población también se ve adversamente afectada por el cambio climático, mediante olas de calor, inundaciones y cambios en la distribución de enfermedades transmitidas por vectores. A un nivel más amplio, el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la degradación del suelo también pueden repercutir en el bienestar humano al amenazar la prestación de servicios ecosistémicos, como el acceso a la producción de agua dulce y la producción de alimentos.}

La salud y el bienestar de las personas están íntimamente relacionados con el estado del medio ambiente. Los entornos naturales de calidad ofrecen necesidades básicas, como aire y agua limpios, tierras fértiles para la producción de alimentos, y energía e insumos materiales para la producción. La infraestructura verde sirve asimismo para regular el clima y evitar las inundaciones. El acceso a espacios verdes y azules también ofrece importantes oportunidades de ocio y apoya el bienestar.

Al mismo tiempo, el medio ambiente representa una importante vía de exposición humana al aire contaminado, al ruido y a los productos químicos peligrosos. En su informe sobre la prevención de enfermedades mediante un medio ambiente sano, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que los factores de estrés ambientales dan cuenta del 12 -18% de todos los fallecimientos en los 53 países de la región Euroopa de la OMS. La mejora de la calidad del medio ambiente en áreas esenciales como el aire, el agua y el ruido puede evitar las enfermedades y mejorar la salud humana.

Cada año mueren más de tres millones de menores de cinco años por causas y afecciones relacionadas con el medio ambiente. El medio ambiente es, pues, uno de los factores que influyen de forma más decisiva en el tributo mundial de diez millones de defunciones infantiles anuales, y uno muy importante para la salud y el bienestar de las madres. El aire interior y exterior y el agua contaminados, la falta de saneamiento adecuado, los riesgos de toxicidad, los vectores de enfermedades, la radiación ultravioleta y los ecosistemas

degradados son factores ambientales de riesgo importantes para los niños, y en la mayor parte de los casos para sus madres también. En particular en los países en desarrollo, los riesgos y la contaminación ambientales contribuyen de manera muy importante a la mortalidad, la morbilidad y la discapacidad infantiles asociadas a las enfermedades respiratorias agudas, enfermedades diarreicas, traumatismos físicos, intoxicaciones, enfermedades transmitidas por insectos e infecciones perinatales. La mortalidad y la morbilidad infantiles debidas a causas como la pobreza y la malnutrición también van asociadas a modalidades insostenibles de desarrollo y a la degradación del medio ambiente urbano o rural.

Principales causas de mortalidad de menores de cinco años relacionadas con el medio ambiente: La diarrea causa la muerte de unos 1,6 millones de niños por año, principalmente debido al agua contaminada y a un saneamiento deficiente. La contaminación del aire en locales cerrados asociada a la utilización todavía generalizada de combustibles de biomasa causa la muerte de casi un millón de niños al año, principalmente por infecciones respiratorias agudas. Las madres, que se encargan de cocinar o permanecen próximas al fogón después de haber dado a luz, son quienes corren más riesgo de enfermedades respiratorias crónicas. El paludismo, cuya amenaza se puede exacerbar como consecuencia de un manejo y un almacenamiento deficientes del agua, viviendas inadecuadas, deforestación y pérdida de biodiversidad, causa la muerte de aproximadamente un millón de menores de cinco años, principalmente en África. Los traumatismos físicos no intencionales, que pueden estar relacionados con riesgos ambientales presentes en el hogar o la comunidad, causan la muerte de casi 300 000 niños por año; de ese total, 60 000 defunciones se atribuyen a ahogamiento, 40 000 a incendios, 16 000 a caídas, 16 000 a intoxicaciones, 50 000 a incidentes de tránsito y más de 100 000 a otros traumatismos no intencionales. La exposición a riesgos ambientales perjudiciales para la salud puede comenzar antes del nacimiento. El plomo en el aire, el mercurio en los alimentos, así como otras sustancias químicas, pueden tener efectos a largo plazo, a menudo irreversibles, como infertilidad, abortos espontáneos y defectos de nacimiento. La exposición de las mujeres a plaguicidas, disolventes y contaminantes orgánicos persistentes pueden afectar a la salud del feto.

Además, aunque se reconocen los beneficios generales de la lactancia natural, la salud del recién nacido puede verse afectada por la presencia de altos niveles de contaminantes en la leche materna. Los niños pequeños, cuyos cuerpos se desarrollan con rapidez, son

especialmente vulnerables, y en algunos casos los efectos en la salud sólo se manifiestan en años posteriores de la vida. Además, hay niños de cinco años de edad que trabajan en entornos peligrosos. Las embarazadas que viven y trabajan en entornos peligrosos y las madres pobres y sus hijos corren mayores riesgos porque se hallan expuestos a medios muy degradados, a menudo desconocen las repercusiones de ello para la salud y carecen de acceso a información sobre las posibles soluciones. Mejorar la salud ambiental de los niños y sus madres ocupándose de las cuestiones que afectan a su salud constituye una contribución esencial para el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM).

La necesidad de analizar el papel de la enfermera en salud ambiental no surge hasta 1990. . La conceptualización del rol ya se ha llevado a cabo, la aplicación práctica supone el reto en la actualidad. Sería necesario operar las estrategias de desarrollo del rol, a través de programas y guías de actuación. Sería preciso consolidar estrategias docentes, para que las enfermeras se sensibilicen sobre aspectos ambientales.

## **BIBLIOGRAFIA**

1. Tacker S. Principles of Public Health Surveillance: Historical Development. Epidemiol Rev. 1988;10:164-90.
2. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo. Madrid: INSHT; 2008.
3. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con las vibraciones mecánicas. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo. Madrid: INSHT; 2008.
4. Guía técnica para la evaluación y prevención de la exposición amianto durante el trabajo. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo. Madrid: INSHT; 2008.
5. Directrices para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo. Madrid: INSHT; 2011.