



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Olivar Pérez Santizo

TEMA: 4.5 Medio ambiente, flora y fauna

PARCIAL: IV

MATERIA: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Alfonso Velásquez Pérez

LICENCIATURA: Lic. en enfermería

CUATRIMESTRE: 7°

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS. A 2 DE DICIEMBRE DEL 2022

En este presente trabajo se abordará temas de gran interés para la formación en enfermería principalmente en la rama de la enfermería en el cuidado del adolescente, en este apartado se pretende conocer las características de medio ambiente (flora y fauna) que se presentan hoy en día y como identificar los riesgos de salud a los que se enfrenta la población, a partir de este conocimiento el personal de enfermería estará en la posibilidad de organizar acciones de atención integral para prevenir y diagnosticar.

Por otro lado, se dice que los objetivos son aquellos puntos importantes que debemos de tomar para visualizar el panorama al que queremos llegar, es por ello que me he permitido desarrollar algunos.

Objetivo general de la actividad:

- Presentar información clara, precisa y concisa de acuerdo al tema principal para desarrollar una lectura fácil y comprensible.

Objetivo específico:

- Conocer todos aquellos factores que influyen en la salud del niño, el adolescente y la comunidad.
- Identificar los criterios que se pueden poner en marcha para contrarrestar daños.
- Conocer las diversas organizaciones que ayudan al mantenimiento de la salud.

Para continuar se desarrollará los temas principales.

4.5 MEDIO AMBIENTE, FLORA Y FAUNA

Para iniciar con el desarrollo de la actividad, se menciona como dato relevante que cada año mueren más de tres millones de menores de cinco años por causas y afecciones relacionadas con el medio ambiente. El medio ambiente es, pues, uno de los factores que influyen de forma más decisiva sobre el estado de salud de las personas y que repercute más en la población infantil.

El aire interior y exterior y el agua contaminados, la falta de saneamiento adecuado, los riesgos de toxicidad, los vectores de enfermedades, la radiación ultravioleta y los ecosistemas degradados son factores ambientales de riesgo importantes para los niños, y en la mayor parte de los casos para toda la sociedad también.

Así mismo, los riesgos y la contaminación ambientales contribuyen de manera muy importante a la mortalidad, la morbilidad y la discapacidad infantiles asociadas a las enfermedades respiratorias agudas, enfermedades diarreicas, traumatismos físicos, intoxicaciones, enfermedades transmitidas por insectos e infecciones perinatales.

La problemática

Se menciona que las principales causas de mortalidad de menores de cinco años relacionadas con el medio ambiente son 54 y estas se dividen en:

- La diarrea causa la muerte de unos 1,6 millones de niños por año, principalmente debido al agua contaminada y a un saneamiento deficiente. De igual manera, se produce muerte por diarreas virales, siendo el rotavirus el agente causal más frecuente.
- La contaminación del aire: los que se exponen más a esto son aquellos que a largo plazo están propensos a desarrollar enfermedades respiratorias crónicas.
- El paludismo, cuya amenaza se puede exacerbar como consecuencia de un manejo y un almacenamiento deficiente del agua, viviendas inadecuadas, deforestación, etc.
- Los traumatismos físicos no intencionales: hablamos de ahogamiento, incendios, caídas, intoxicaciones, etc.

La exposición a riesgos ambientales perjudiciales para la salud puede comenzar antes del Nacimiento, e por eso que, Mejorar la salud ambiental de los niños y sus madres ocupándose de las cuestiones que afectan a su salud constituye una contribución esencial para el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio

Las posibles soluciones

Existen diversos métodos para poder resolver las problemáticas presentadas anteriormente y son muy fáciles y accesibles de hacer, puesto que es la misma población que los realiza, va desde poner en marcha la cloración del agua, descharchar las viviendas y mantenerlas ventiladas para evitar espacios muy encerrados y contaminados.

La educación también es decisiva; si la comunidad recibe la información que necesitan para conocer los riesgos ambientales presentes en sus hogares y en la comunidad, estarán mejor preparadas para adoptar medidas idóneas a fin de reducir o eliminar la exposición.

Acción de la OMS

Menciona que los programas e iniciativas de la OMS apoyan la sensibilización, la capacitación y la promoción; preparan instrumentos para identificar los principales riesgos y evaluar las repercusiones en la salud; y facilitan orientaciones a las instancias normativas, los profesionales y las comunidades sobre soluciones consistentes en buenas prácticas. La Iniciativa de Establecimiento de Indicadores de la Salud Ambiental Infantil tiene por objeto mejorar a nivel de país la evaluación de los problemas de salud infantil asociados al medio ambiente mediante un seguimiento y una notificación mejores de indicadores clave de la salud ambiental de los niños.

Así mismo, está relacionada con la preparación de perfiles nacionales sobre la situación de la salud ambiental infantil para que los países puedan evaluar rápidamente la situación de sus niños y los medios disponibles para aportar soluciones.

La OMS tiene la capacidad de hacer que las personas tomen consciencia de lo que hacen y que todo esto influye en su salud e integridad, así entonces esta organización presenta varias propuestas para poder ayudar y depende de salubridad y de la comunidad que tan bien se lleva a cabo. Hoy día, es importante que las instancias decisorias a nivel internacional, regional y nacional, junto con las organizaciones no gubernamentales, las comunidades y las familias aúnen esfuerzos para que los principales peligros ambientales se reconozcan y se combatan.

A manera de resumen considero que estos temas son muy complejos pero muy importantes de analizar ya que así podemos comprender la mayoría los aspectos generales del medio ambiente (flora y fauna) y como las alteraciones en estos puede llegar a afectar la salud del individuo. De igual manera nos sirve para identificar los riesgos de salud a los que se enfrenta, a partir de este conocimiento como personal de enfermería, estaremos en la posibilidad de organizar acciones de atención integral para prevenir y diagnosticar las alteraciones patológicas que presente el individuo.