



Alumno: Yarenis Marilin Rodriguez Diaz

Profesor: LIC. Alfonso Velázquez

Nombre del trabajo: Crecimiento y desarrollo en la adolescencia

Licenciatura: LIC. Enfermería

Materia: Enfermería en el niño y adolescente

Cuatrimestre: 7

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de noviembre del 2022

CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA

El crecimiento y desarrollo normal es la forma en que el adolescente crece física, mental, emocional y socialmente y un adolescente está entre los 10 a 20 años de edad y es un periodo madurativo, durante la adolescencia, los niños presentan un crecimiento físico, intelectual y emocional sorprendente.

Durante el desarrollo intelectual y conductual, los niños empiezan a desarrollar la capacidad de resumen, el pensamiento lógico este aumento de la sofisticación lleva a una mayor conciencia de sí mismo y la capacidad de reflexionar sobre el propio ser. Debido a los muchos cambios físicos notables de la adolescencia, esta conciencia de sí mismo a menudo se convierte en la autoconciencia, con una sensación de acompañamiento de incomodidad en esto también aplican sus nuevas capacidades reflexivas a las cuestiones morales y los preadolescentes entienden el bien y el mal como algo fijo y absoluto, y de los adolescentes mayores a menudo cuestionan las normas de comportamiento así a las demás personas y pueden rechazar las tradiciones para consternación de los padres.

ya que en cierta parte casi todos los seres humanos seguimos la misma línea del desarrollo, haciendo que este sea predecible, pero puesto que cada ser humano es un individuo independiente en ocasiones ciertas características puede aparecer antes o después, pero siempre en un determinado rango de edad, la presencia o ausencia de algún denostador de crecimiento puede inducir a pensar en algún problema en el desarrollo.

Una de las etapas donde los cambios generados por el crecimiento son más notables es durante la niñez, ya que a lo largo de esta el ser humano se va desarrollando y preparando para la vida adulta en todos los aspectos ya sean físicos, psicológicos o sociales. A medida que va haciéndose más complejo el trabajo escolar de los adolescentes, ellos comienzan a identificar áreas de interés, así como puntos fuertes y débiles. La adolescencia es un período durante el cual las personas jóvenes comienzan a considerar opciones de carreras, aunque la mayoría no tiene un objetivo claramente definido. Entre estas oportunidades pueden ayudar a los adolescentes a centrarse en sus elecciones de carrera y futuros estudios a que muchos adolescentes comienzan a involucrarse en conductas de riesgo, como conducir rápido. Muchos adolescentes

comienzan a experimentar sexualmente, y algunos pueden participar en actividades sexuales riesgosas.

Desarrollo emocional, las regiones del cerebro que controlan las emociones se desarrollan y maduran y esta fase se caracteriza por estallidos aparentemente espontáneos que pueden ser un reto para los padres y maestros que a menudo reciben la peor parte. Los adolescentes aprenden gradualmente a suprimir pensamientos y acciones inapropiados y reemplazarlos con conductas orientadas hacia un objetivo. Y en esta etapa ellos desarrollan cada emoción de diferente manera y hablamos al igual de que empiezan a cambiar emociones hacia las demás personas en como las tratan. Acá en esta etapa es la más compleja y difícil hacia los padres y aquí hay un área de conflicto importante surge del deseo del adolescente de tener más libertad, que choca con el poderoso instinto de los padres de proteger a sus hijos de cualquier daño. Los padres pueden requerir ayuda para renegociar su papel y permitir que lentamente que los adolescentes adquieran más derechos y esperar que acepten mayores responsabilidades sobre sí mismos y dentro de la familia.

Desarrollo social y Psicológico, durante la adolescencia, el grupo de pares que establecen a menudo debido a las diferencias en el vestir, apariencia, actitudes, aficiones, intereses y otras características que pueden parecer profundas o triviales a los forasteros comienza a sustituir a la familia como enfoque social primario del adolescente y estos grupos al igual asumen una importancia a los adolescentes, ya que proporcionan la validación de decisiones provisionales del adolescente y el apoyo en situaciones de estrés y adolescentes que se encuentran sin un grupo de compañeros pueden desarrollar intensos sentimientos de ser diferente y alienado. Aunque estos sentimientos no suelen tener efectos permanentes, pueden empeorar el potencial de comportamiento disfuncional o antisocial de la persona. Y los médicos deben examinar a todos los adolescentes para trastornos de salud mental, como la depresión, el trastorno bipolar y la ansiedad, de salud mental aumentan la incidencia durante esta etapa de la vida y pueden dar lugar a pensamientos o conductas suicidas y entre los trastornos psicóticos, como la esquizofrenia, aunque raros, más a menudo llegan a la atención durante la adolescencia tardía. El consumo excesivo de alcohol es común y conduce tanto a riesgos agudos y crónicos para la salud, la investigación ha demostrado que los adolescentes que comienzan a beber alcohol a una edad temprana tienen más probabilidades de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol en la edad adulta.

Por ultimo en la sexualidad es donde a veces muchos adolescentes luchan con el problema de su sexualidad por que acá se sientes inseguros y no sienten el apoyo familiar y tienen temor a revelar su sexualidad los adolescentes homosexuales pueden enfrentar desafíos únicos a medida que se desarrolla su sexualidad. Los adolescentes pueden sentirse no deseados o no aceptados por la familia o los compañeros y sienten el miedo al abandono por parte de los padres, a veces real, puede dar lugar a la comunicación deshonesto o al menos incompleta entre los adolescentes y sus padres, también pueden ser burlados y acosados por sus compañeros o es en donde las amenazas de violencia física deben ser tomadas en serio e informadas a los funcionarios escolares y así nuestros adolescente tengan un mejor desarrollo emocional de los adolescentes homosexuales y heterosexuales es mejor favorecido por el apoyo de los médicos, amigos y miembros de la familia.

En la etapa de la adolescencia es donde los padres deberían estar más atentos a las necesidades de sus hijos y apoyarlos en cualquier situación, así como también orientarlos para que así nuestros adolescentes no sufran o no cometan errores, es en donde igual los padres deberían de ver o preguntarles de cómo les fue para que en un momento de peligro ellos sientan que si van hacer apoyados y no rechazados, así como al igual cuidar que nuestros adolescentes no piensen en drogarse o beber alcohol.

PARA QUE NUESTROS ADOLESCENTES NO NOS FALLEN DEBERIAMOS DE TENER MAS CONCIENCIA Y APOYARLOS SIEMPRE.