



PASIÓN POR EDUCAR

ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.

PROFESOR: LIC. ALFONSO VELASQUEZ.

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.

MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.

GRADO: 7° CUATRIMESTRE.

GRUPO: "A" ESCOLARIZADO.

Frontera Comalapa, chiapas a 24 de septiembre del 2022.

En el presente trabajo hablaremos sobre los factores que regulan el crecimiento y desarrollo y periodos de crecimiento post-natal, como introducción hablemos desde la fecundación y el periodo de la gestación, antes de que la madre decida embarazarse debe de considerar que su salud este en excelentes condiciones, tanto como la madre y el padre deberán de tomar ácido fólico por lo menos tres meses antes de la fecundación, ya que esto ayuda a la buena formación del producto, también debe de considerar la edad, no olvidemos que la mejor edad para un embarazo entre los 18 años y 35 años de edad. Durante la gestación la madre debe de llevar una buena alimentación, eliminar o reducir ciertos alimentos, mantener una distancia con gatos y perros, seguir tomando el ácido fólico. Cuando la gestación llega a su término la madre pasa por el proceso llamado parto (conjunto de fenómenos activos y pasivos que permiten la expulsión del producto, la placenta y sus anexos por vía vaginal)

Ahora bien, hablemos sobre el crecimiento y desarrollo del bebe, pero antes de eso definamos que es el crecimiento; El crecimiento y desarrollo de un niño constituyen dos conjuntos de signos de gran utilidad para determinar el estado de salud de los pacientes en edad pediátrica. Sólo a través de observaciones y mediciones repetidas con intervalos regulares de tipo y graficadas en curvas estandarizadas puede evaluarse el crecimiento. El potencial de crecimiento viene determinado por el factor genético, cuya información se traduce en factores hormonales y de crecimiento, que son los responsables de actuar sobre las células guiando su crecimiento y desarrollo. También debemos de considerar que hay factores ambientales, que influyen en el desarrollo y crecimiento, estos son:

- La nutrición.
- La situación socioeconómica.
- El nivel educacional de los padres.

Estos tres factores pueden influir de una forma positiva o ya sea de una forma negativa hacia el niño. Otro factor que tampoco debemos de olvidar porque juega un papel importante; los factores sociales y emocionales (establecer vínculos emocionales entre el niño y los padres).

Las características del crecimiento y desarrollo son cinco puntos, las cuales son:

- Dirección.
- Velocidad.
- Ritmo.
- Momento.
- Equilibrio.

Hablemos un poco sobre como se realiza la valoración del crecimiento, la valoración se realiza con la somatometría, ya que es un conjunto de técnicas para obtener medidas precisas de las dimensiones corporales del niño. También hay parámetros antropométricos, las cuales considera:

- Talla o estatura de pie.
- Longitud de estatura en decúbito.
- Peso.
- Índice de masa corporal.

- Perímetro cefálico.
- Brazada,
- Segmento inferior.
- Segmento superior.
- Longitud del pie.
- Diámetro biacromial.
- Diámetro bicrestal.
- Pliegue cutáneo.
- Perímetro del muslo.
- Índice de volumen peneano.
- Volumen testicular.

La etapa postnatal es una etapa muy interesante porque viene siendo la consecuencia casi inmediata del nacimiento, y realmente complementa de forma muy hermosa la etapa prenatal. Al término de la etapa intrauterina que era la etapa fetal propiamente dicha. Al nacer ya no es un feto, sino es un recién nacido; llamamos recién nacido a todo bebé que nace hasta los 28 días de vida. La lactancia materna juega un papel muy importante en esta etapa, ya que será su única forma de alimentación para él bebe durante los primeros seis meses, a partir de segundo y quinto día del parto aparece el calostro, la cual tiene un color amarillento, el calostro contiene grandes cantidades de proteínas, las cuales más adelante ayuda a prevenir muchas enfermedades- la leche madura aparece a partir del sexto día después del parto, cabe mencionar que la leche madura contiene grandes cantidades de agua y de nutrientes.

En la fase prenatal se puede observar tres periodos, los cuales son:

- Preembrionario: 1-2 semanas.
- Embrionario: 3-8 semanas.
- Fetal: 9-38 semanas.

En la fase posnatal se observa cuatro periodos los cuales son:

- Neonato. Nacimiento: <1 semana.
- Recién Nacido: 1 semana, <1 mes.
- Infancia: 1 mes - 2 años. Lactante menor: 1 mes - 1 año. Lactante mayor: 1 año – 2 años.
- Niñez: 6 - 12 años. Preescolar 2 - 6 años. Escolar 6 - 12 años.