



**NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.**

**TEMA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA.**

**PARCIAL: 3.**

**ENSAYO.**

**MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ALFONSO VELÁZQUEZ.**

**LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.**

En el presente trabajo hablamos sobre la adolescencia y todo lo que implica esta etapa, cabe mencionar que todos pasamos en la etapa de la adolescencia, pero definitivamente en todos varían, hablar sobre la adolescencia es algo muy complejo debido a que hay muchos factores que se presentan. La adolescencia es la etapa en la que el niño deja la etapa de la niñez y se prepara para la etapa de la adultez. El término adolescencia se refiere a la maduración psicológica del individuo.

Hablemos un poco sobre las fases de la adolescencia, esta etapa se presenta en tres fases:

- Adolescencia precoz: de 11 a 14 años.
- Adolescencia media: de 15 a 17 años.
- Adolescencia tardía: de 18 a 20 años.

Ahora definamos, ¿Qué es la adolescencia? es un período madurativo durante el cual los niños dependientes se convierten en adultos independientes. La adolescencia inicia alrededor de los 10 años de edad y se extiende hasta fines de la segunda o principios de la tercera década de la vida. Cabe mencionar que en muchas biografías puede variar la edad.

Durante esta etapa los adolescentes llegan a presentar un crecimiento físico, intelectual y emocional, ahora bien, esta etapa no es nada fácil para los niños, los padres y hasta para los médicos, es una etapa en la cual requiere toda la atención posible.

Desarrollo intelectual y conductual: Debido a los muchos cambios físicos notables de la adolescencia, esta conciencia de sí mismo a menudo se convierte en la autoconciencia, con una sensación de acompañamiento de incomodidad. El adolescente también tiene una preocupación por la apariencia física y el atractivo y una mayor sensibilidad a las diferencias con sus compañeros. Los adolescentes mayores a menudo cuestionan las normas de comportamiento y pueden rechazar las tradiciones para consternación de los padres. Idealmente, esta reflexión culmina en el desarrollo y la internalización del propio código moral del adolescente, algunos adolescentes pueden participar en actividades ilegales, tales como el robo y el uso de alcohol y drogas.

Los padres y los médicos deben conocer las capacidades del adolescente, ayudarlo a formular expectativas realistas y estar preparados para identificar impedimentos de aprendizaje que deben ser corregidos, como problemas de aprendizaje, tampoco olvidemos que deben favorecer aprendizajes y experiencias que expongan a los adolescentes mayores a posibles oportunidades laborales durante el período escolar o durante las vacaciones escolares. Estas oportunidades pueden ayudar a los adolescentes a centrarse en sus elecciones de carrera y futuros estudios.

Desarrollo emocional: Los adolescentes aprenden gradualmente a suprimir pensamientos y acciones inapropiados y reemplazarlos con conductas orientadas hacia un objetivo, el aspecto emocional del crecimiento es el más duro y, con frecuencia, pone a prueba la paciencia de padres, maestros y médicos. Otro factor que se ve muy afectado durante el desarrollo emocional es la comunicación puede ser difícil, aun dentro de familias estables, y empeora cuando las familias están divididas o los padres tienen sus propios problemas emocionales.

Desarrollo social y psicológico: durante la etapa de la adolescencia los grupos de iguales comienza a sustituir a la familia como enfoque social primario, los grupos de pares se establecen a menudo debido a las diferencias en el vestir, apariencia, actitudes, aficiones,

intereses. Los grupos de pares suelen ser del mismo sexo, pero normalmente se tornan mixtas, cabe mencionar que estos grupos llegan a ser de mucha importancia para el adolescente debido a que proporcionan la validación de decisiones provisionales del adolescente y el apoyo en situaciones de estrés. Los adolescentes que se encuentran sin un grupo de compañeros pueden desarrollar intensos sentimientos de ser diferente y alienado, estos el grupo de pares puede asumir demasiada importancia, lo que también resulta en un comportamiento antisocial.

También está esta etapa los adolescentes llegan a presentar trastornos de salud mental como la depresión, el trastorno bipolar y la ansiedad. Tampoco olvidemos los trastornos psicóticos, como la esquizofrenia, y sobre todo los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa.

Ahora bien, ¿que tanto afecta el uso de sustancias a los adolescentes? el consumo excesivo de alcohol es común y conduce tanto a riesgos agudos y crónicos para la salud, según investigaciones ha demostrado que los adolescentes que comienzan a beber alcohol a una edad temprana tienen más probabilidades de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol en la edad adulta.

Sexualidad: algunos adolescentes luchan con el problema de la identidad sexual y pueden sentir temor de revelar su orientación sexual a amigos o familiares. Un problema muy fuerte durante esta etapa es la homosexualidad ya que pueden enfrentar desafíos únicos a medida que se desarrolla su sexualidad. Los adolescentes pueden sentirse no deseados o no aceptados por la familia o los compañeros si expresan deseos homosexuales. El desarrollo emocional de los adolescentes homosexuales y heterosexuales es mejor favorecido por el apoyo de los médicos, amigos y miembros de la familia.

Como conclusión no olvidemos que los padres son es un punto determinante esencial durante el crecimiento desarrollo del adolescente, y sobre todo para su conducta que tendrá a lo largo de su vida.