



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy Azuceli Ortiz López.

TEMA: Importancia de la exploración mamaria.

MATERIA: Cuidados básicos de la mujer.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia De León.

LICENCIATURA: En enfermería.

CUATRIMESTRE: 4°

FECHA DE ENTREGA: 24/09/2022.

IMPORTANCIA DE LA EXPLORACION MAMARIA

INTRODUCCIÓN.

El objetivo de la exploración regular de las mamas es detectar la posibilidad de la presencia de un cáncer antes de que presente síntomas y Cada mujer deberá buscar la forma que considere más fácil para realizar esta exploración y evitar a llegar una enfermedad maligna como esta.

DESARROLLO.

La importancia de la exploración mamaria se debe al cáncer de mama que es una de las patologías más frecuentes que hoy en México llega a diagnosticarse cada año 23,000 casos. Esta cifra lo interpreta la secretaria de salud y a cada año se reportan 6,000 muerte por cáncer de mama. Por lo tanto es importante que el personal de enfermería brinde una adecuada promoción a la salud brindando recomendaciones sobre la exploración de mamaria para informar a la población abierta y así disminuir la enfermedad con la promoción.

En la exploración la mujer debe hacerse inspección estática, dinámica y de palpación. En esta inspección estática la mujer debe de permanecer los brazos a lo largo, observando el volumen, la forma, hundimientos, cambio de coloración, salida de secreción, alteraciones en la superficie del pezón y bultos inapropiados en el seno.



La inspección dinámica se basa a realizar indicaciones al paciente a que eleve los brazos para que los músculos pectorales estén contraídos y ese caso observar si existe algunos signos de retracción cutánea que no se haya observado durante la inspección estática.

En esta exploración de la zona mamaria buscamos cualquier tipo de alteraciones no comunes presentables en este casopreciaremos especialmente con atención a forma, tamaño, consistencia y movilidad a un seno mamario normal.

La exploración mamaria se debe de realizar todos los meses, pero siempre después de la regla debido a que la menstruación puede congestionar, inflamar o retener líquidos, pudiendo darnos existencias fallidas debido a la ovulación.