



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

TEMA: Importancia De La Exploración Mamaria.

PARCIAL: 1 Parcial

MATERIA: Enfermería En El Cuidado De La Mujer

NOMBRE DEL PROFESOR: Romelia De León Morales

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 4 Cuatrimestre

INTRODUCCION

En Mexico Se Diagnostican Cada Año 23,000 Casos De Cancer De Mama. Según Cifras De La Secretaria De Salud, Cada Año Se Reportan 6,000 Muertes Por Cancer De Mama En El Pais Y Se Presentan Alredor De 23,000 Casos Nuevos, Es Decir 60 Al Dia. A Nivel Nacional, El Cancer De Mama Es El Mas Frecuente En Las Mujeres Y Es El Que Causa Mas Muertes. Según El Instituto Nacional De Geografia Y Estadística, Casi 70 % De Los Casos Se Presentan En Mujeres De Entre 30 A 59 Años De Edad

Los Factores de riesgo Son : La Edad, Es Lo Que Incrementa Conforme Esta Aumenta; Historia Familiar De Cancer De Mama, Especialmente En Abuela, Madre O Hermana; El Uso De Terapias Sustitutivas Hormonales; La Dieta Rica En Grasa Y Carnes, Asi Como La Obesida, El Sedentarismo Y El Consumo De Tabacos Y Alcohol.

DESARROLLO

Como Bien Savemos La Exploracion Mamaria Es Un Metodo Sensillo Que Implica Que La Propia Mujer Palpe Sus Senos En Busca De Posibles Cambios, Que Bien Podia Ser Bultos, Pliegues O Hinchazones. Savemos Que En Mexico Cada Año Se Diagnostican 23,000 Casos De Cancer De Mama, Saviendo Que Al Año Mueren 6,000 Muertes Acausa De Muerte De Cancer De Mama. Actualmente El Cancer De Mama Ah Sido El Mas Frecuente En Las Mujeres Y Por Ende Es Que Causa Mas Muertes. Los Factores De Riesgo Son La Edad, La Historia Familiar, El Uso De Terapias Sustructivas Hormonales, Dieta Rica En Grasa, Obesidad, Sedentarismo, Tabaco Y Alcohol. Es Mas Frecuente En Personas De 40 Años.

La Autoexploracion Mamaria Es Un Control Realizado Por La Mujer Para Examinar Fisicamente Y Visualmente Con El Objetivo De Detectar Cambios En Las Mamas O Axilas Es Muy Combeniente Vijilar El Aspecto, Tamaño Y Forma DE Las Mamas Asi Como La Posible Aparicion De Bultos Tanta En Las Mamas Como En Axilas.

La Importancia De La Exploracion Mamaria Es Fundamental Para Detectar A Tiempo Cual Quier Cambio O Anomalia Que Se Produzca En Los Pechos, Para Poder Evitar El Cancer De Mama, Se Debe Realizar De Forma Regular Examinando Fisicamente.

Recomendaciones Para Realizar La Exploracion:

- ✓ Consentimiento De La Paciente
- ✓ No Es Necesaria La Tricotomia De La Axila
- ✓ Puede Ocurrir Con Aplicación De Talcos, Desodorantes, Aceites En Mamas Y En Region Axilar.
- ✓ Puede Acudir En Cualquier Dia Del Ciclo MestruaL.
- ✓ Se Debe Realizar En El Consultorio En Presencia De Enfermera
- ✓ Puede Ocurrir En Periodo Gestacional Y De Lactancia.