



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI  
CRUZ TORRES**

**TRABAJO: RESUMEN 4.1 PARCIAL 4**

**MATERIA: ENFERMERÍA EN EL  
CUIDADO DE LA MUJER**

**MAESTRA: ROMELIA DE LEÓN**

## **PERIODOS DEL TRABAJO DE PARTO**

El parto es un proceso en el que la mujer da fin al periodo de la gestación, en donde se expulsa al feto y la placenta. Este se compone de tres etapas principales: periodo de dilatación, periodo de expulsión y el periodo de alumbramiento.

Primera etapa: las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer y casi a confundirse con el resto del útero. Estos cambios permiten que el feto pase a la vagina. La primera etapa del trabajo de parto ocurre en dos fases: el trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo, siendo la etapa más larga del proceso del trabajo de parto. Durante el trabajo de parto temprano, la abertura del útero, llamada cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse o dilatarse. Las contracciones se hacen más fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos. La mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada tapón mucoso. Una mujer puede experimentar esta fase hasta por 20 horas, especialmente si va a dar a luz por primera vez. Durante el trabajo de parto activo, las contracciones se vuelven más fuertes, más largas y más dolorosas. Las contracciones se hacen cada vez más frecuentes, por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contracción. La mujer puede sentir presión en su espalda baja, el cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez, el feto comienza a moverse hacia el canal de parto, en esta etapa, el cuello uterino alcanza la dilatación máxima, lo que significa que está lo suficientemente abierto para el parto (10 centímetros). La mujer comienza a pujar (o a veces se le dice que "presione hacia abajo") para ayudar al bebé a moverse a través del canal de parto.

Segunda etapa: en esta etapa se da el nacimiento del bebé, la mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina, puede sentir la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal, la cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación"). El médico guía al bebé fuera de la vagina. Esta etapa puede durar entre 20 minutos y varias horas. Una vez que el bebé sale, el médico corta el cordón umbilical, que conectaba a la madre y al feto durante el embarazo.

Tercera etapa: se trata de la expulsión de la placenta. La placenta es el órgano que le daba alimento y oxígeno al feto a través del cordón umbilical durante el embarazo. Se separa de la pared del útero y también sale por el canal del parto. Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé, la mujer puede tener escalofríos o sentirse temblorosa. Por lo general, la placenta tarda menos de 30 minutos en salir de la vagina. El médico puede pedirle a la mujer que puje y puede jalar suavemente el cordón umbilical y masajear el útero para ayudar a que la placenta se libere.

El parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto. No se sabe exactamente qué hace que se inicie el parto. Hacia el final del embarazo (después de 36 semanas), el médico examina el cuello uterino para intentar predecir cuándo comenzará el parto. Un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primípara (que da a luz por primera vez) y tiende a acortarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes. El hecho de permanecer de pie y caminar durante la primera etapa del parto puede acortarlo en más de 1 hora.

La mujer embarazada puede hacerse una idea general de los cambios que se producirán en su organismo para hacer posible el parto y de qué procedimientos deben seguirse para facilitar este proceso. También deberá tomar algunas decisiones personales; por ejemplo, si en el momento del parto querrá tener a su lado a alguna persona que le sirva de apoyo (el padre del bebé u otro acompañante).

En los países desarrollados la mayoría de los partos tienen lugar en el hospital, aunque algunas mujeres prefieren dar a luz en casa. Sin embargo pueden aparecer complicaciones inesperadas durante el parto o poco después de este, incluso en mujeres que han tenido un buen control prenatal y que no presentan signos de problema alguno. Algunos hospitales cuentan con habitaciones privadas en las que la mujer permanece desde antes del parto hasta que se le da de alta. A estas habitaciones se les denomina unidades de dilatación, parto, recuperación y posparto (puerperio).