



Mi Universidad

ENSAYO

**NOMBRE DEL ALUMNO: BLANDI JORGELINA LOPEZ
GARCIA**

TEMA: PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO

PARCIAL: 4°.

MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ROMELIA DE LEON MENDEZ.

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4°

Frontera Comalapa Chiapas a 3 de diciembre del año 2022.

PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO

INTRODUCCION

En el siguiente trabajo hablaremos sobre las etapas o periodos de parto, aunque cada parto es diferente, todos pasan por 3 periodos o fases en la que se encuentran:

Fase de dilatación: donde las contracciones del útero hacen que el cuello uterino se dilate hasta que permita el paso del bebe.

Fase de expulsión: periodo en la que las contracciones uterinas ayudan al descenso de la cabeza del bebe.

Fase de alumbramiento:

DESARROLLO

El parto se compone de tres etapas principales:

Primera etapa: PERIODO DE DILATACIÓN (O TRABAJO DE PARTO). Cuenta con dos fases, inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer (borramiento) y casi a confundirse con el resto del útero. Estos cambios permiten que el feto pase a la vagina. Durante el trabajo de parto temprano: La abertura del útero, llamada cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse, o dilatarse. Las contracciones se hacen más fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos. La mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso". Una mujer puede experimentar esta fase hasta por 20 horas, especialmente si va a dar a luz por primera vez. Durante el trabajo de parto activo: Las contracciones se vuelven más fuertes, más largas y más dolorosas. Las contracciones se hacen cada vez más frecuentes, por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contracción. La mujer puede sentir presión en su espalda baja. El cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez. El feto comienza a moverse hacia el canal de parto. En esta etapa, el cuello uterino alcanza la dilatación máxima, lo que significa que está lo suficientemente abierto para el parto (10 centímetros). La mujer comienza a pujar (o a veces se le dice que "presione hacia abajo") para ayudar al bebé a moverse a través del canal de parto.

Segunda etapa: PERIODO DE EXPULSIÓN. Se trata del nacimiento del bebé. Durante la etapa 2: La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina. Puede sentir la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal. La cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación"). El proveedor de atención médica guía al bebé fuera de la vagina. Esta etapa puede durar entre 20 minutos y varias horas. Por lo general, dura más tiempo para las madres primerizas y para aquellas que reciben ciertos medicamentos para aliviar el dolor.

Tercera etapa: PERIODO DE ALUMBRAMIENTO. Se trata de la expulsión de la placenta. El parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto. No se sabe exactamente qué hace que se inicie el parto. Hacia el final del embarazo (después de 36 semanas), el médico examina el cuello uterino para intentar predecir cuándo comenzará el parto. Un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primípara (que da a luz por primera vez) y tiende a acortarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes. El hecho de permanecer de pie y caminar durante la primera etapa del parto puede acortarlo en más de 1 hora.

Durante la etapa 3: Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé. La mujer puede tener escalofríos o sentirse temblorosa. Por lo general, la placenta tarda menos de 30 minutos en salir de la vagina. El proveedor de atención médica puede pedirle a la mujer que puxe. El proveedor puede jalar suavemente el cordón umbilical y masajear el útero para ayudar a que la placenta se libere.

CONCLUSION

Con lo anterior antes visto podemos percatar que el periodo de parto puede variar de una mujer a otra y que cada parto es distinto, la mayoría siguen un patrón general. En consecuencia, la mujer embarazada puede hacerse una idea general de los cambios que se producirán en su organismo para hacer posible el parto y de qué procedimientos deben seguirse para facilitar este proceso. También deberá tomar algunas decisiones personales; por ejemplo, si en el momento del parto querrá tener a su lado a alguna persona que le sirva de apoyo (el padre del bebé u otro acompañante).