



Mi Universidad

RESUMEN

NOMBRE DEL ALUMNO: Rubí González Rodríguez

TEMA: Periodos de trabajo de parto

PARCIAL: 4

MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer

NOMBRE DEL PROFESOR: Romelia de León Méndez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 4

FECHA DE ENTREGA: 03/12/22

PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO

Los periodos de trabajo de parto es muy importante saberlos ya que así se puede evitar que la mama tenga algún tipo de complicación como también para él bebe dice que el parto se compone de tres fases principales en la cual tenemos la fase inicial y es donde la madre empieza con las contracción es para que el cuello uterino se vaya extendiendo para que el bebe pase al canal de la vagina, la segunda fase seria que el bebe nazca y la tercera fase es cuando sale la placenta en el cual es importante que no queden restos de ello adentro porque podría ocasionar grandes complicaciones .

Las contracciones suelen iniciarse antes de dos semanas o después eso ya depende de cada persona ya que cada persona tiene diferente intensidad del dolor, dice que un parto dura de 12 a 18 horas pero el doctor recomienda que la persona este de pie y caminando para que el cuello uterino se vaya extendiendo más y generalmente las personas que son primerizas tardan más para tener a sus bebes pero cuando ya tienen más de un hijo las horas de parto se reducen.

También es importante tomar en cuenta las decisiones que tome la paciente porque muchas veces cuando están en labor de parto el apoyo de la familia o en este caso la pareja tiende a ser un gran apoyo para que la paciente tenga valor, que se relaje y siente que todo está bien ya que influye mucho y por el contrario otras pacientes suelen tener privacidad a la hora de tener a sus bebes y eso se respeta.

La paciente debe estar informada de todos los cambios que ocurrirán después de tener a su bebe para que no se sientan raras por así decirlo o saber cómo actuar.

Muchas personas prefieren tener a sus bebes en casa ya que para ellos es mejor tenerlos en casa, aunque la mayoría de las personas tienen a sus bebes en el hospital ya que no es tan recomendable tener a los bebes en casa porque a lo mejor él bebe nace bien en ese momento pero con el paso del tiempo él bebe a lo mejor tenga un tipo de enfermedad que se le podía detectar antes y no lo hicieron por eso en la actualidad muchas mujeres optan por tener a sus bebes en el hospital para tener más seguridad.

La primera etapa del trabajo de parto ocurre en dos fases: el trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo. Comúnmente, es la etapa más larga del proceso.

Durante el trabajo de parto temprano: el cuello uterino empieza a dilatarse

Las contracciones se hacen más fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos.

La mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso".

Las mujeres que son primerizas tardan más porque no tienen la experiencia

Durante el trabajo de parto activo: las contracciones se vuelven más intensas porque el bebé ya está más en movimiento lo que ocasiona dolor en la espalda baja por que el bebé se está acomodando en el canal de vagina y como ya hemos mencionado esto puede tardar más si son mujeres de primera gestación, la paciente puede apoyar al bebé para que salga más rápido que es empujándolo de manera que la mamá concientice la presión y el bebé salga más rápido si la mamá ha llegado a 10 de dilatación esto quiere decir que el cuello uterino llega hasta 10 centímetros.

Durante la etapa 2:

La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina.

Puede sentir la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal.

La cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación").

Cuando el bebé sale, el enfermero es el que se queda encargado de realizar los cuidados inmediatos y mediatos hacia el bebé. El doctor le corta el cordón umbilical que es importante ya que el cordón umbilical es donde se transporta el oxígeno y los nutrientes de la madre al bebé.

Durante la etapa 3:

En esta etapa está la salida de la placenta lo que puede tardar máximo 30 minutos que tiende a no tardar mucho esto requiere ayuda de la madre para desecharla más rápido diciéndoles que pujan y si la paciente presenta sangrado se le puede administrar medicamentos para que no presente alguna complicación.