



**NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy Azuceli Ortiz López.**

**TEMA: Periodos de trabajo de parto.**

**MATERIA: Enfermería al cuidado de la mujer.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia De León.**

**LICENCIATURA: En enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 4°**

**FECHA DE ENTREGA: 30/11/2022.**

## PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO

**El parto se compone de tres etapas principales:**

Primera etapa: periodo de dilatación. Cuenta con dos fases, inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer y casi a confundirse con el resto del útero. Tercera etapa: periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsión de la placenta. El parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto. No se sabe exactamente qué hace que se inicie el parto. El hecho de permanecer de pie y caminar durante la primera etapa del parto puede acortarlo en más de 1 hora.

A pesar de que cada parto es distinto, la mayoría siguen un patrón general. En consecuencia, la mujer embarazada puede hacerse una idea general de los cambios que se producirán en su organismo para hacer posible el parto y de qué procedimientos deben seguirse para facilitar este proceso.

En los países desarrollados la mayoría de los partos tienen lugar en el hospital, aunque algunas mujeres prefieren dar a luz en casa. Sin embargo pueden aparecer complicaciones inesperadas durante el parto o poco después de este, incluso en mujeres que han tenido un buen control prenatal y que no presentan signos de problema alguno. Las mujeres que prefieren un ambiente hogareño y estar sujetas a menos normas pueden optar por centros de maternidad privados. Estos centros proporcionan un cuidado más personal y menos formal, y son más seguros que el parto en casa.

Los centros de maternidad pueden formar parte de un hospital o tener acuerdos con un hospital cercano. Por lo tanto, los centros de maternidad privados pueden proporcionar personal médico, equipo de emergencia y las instalaciones de un hospital completo, en caso de que fuera necesario. Si surgiera alguna complicación durante el parto, estos centros derivarían inmediatamente a la mujer al hospital.

**Durante el trabajo de parto temprano**

La mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada «tapón mucoso». Una mujer puede experimentar esta fase hasta por 20 horas, especialmente si va a

dar a luz por primera vez.

**Durante el trabajo de parto activo**

Las contracciones se hacen cada vez más frecuentes, por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contracción. La mujer puede sentir presión en su espalda baja. La mujer comienza a pujar para ayudar al bebé a moverse a través del canal de parto.

**Durante la etapa 2**

La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina.