



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Rubí González Rodríguez

TEMA: Importancia de la exploración mamaria

PARCIAL: I

MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer

NOMBRE DEL PROFESOR: Romelia de León Méndez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 4

IMPORTANCIA DE LA EXPLORACION MAMARIA

INTRODUCCION

Es importante saber explorarse ya que podria evitarnos el cancer de mama ya que dice que cada año 23,000 casos de cáncer de mama se diagnostican, se debe de informar a las personas mayores para que no corran el riesgo de tener cancer de mama pero tambien explicarles cuales son los factores de riesgo.

Los casos se presentan mas en mujeres mayores de 30 a 59 años y que las personas que pierden la vida por el cancer de mama son personas mayores a 60 años

Los factores de riesgo son la edad ya que la mujer conforme avanza la edad mas posibilidades tiene de tener cancer de mama si no se diagnostica a tiempo eso podria llevar a la persona a la muerte.

La alimentacion tiene mucho que ver porque a veces la alimentacion no es la mejor porque se come demasiada grasa y no tiene un balance en su alimentacion por ese motivo tienen mas posibilidades pero tambien lo que afecta es que la persona tenga una vida sedentaria es decir que no realice actividades y que todo el dia este sentada.

Como mencionaba hay muchos factores en los cuales esta el tabaquismo y el consumo del alcohol ya que hay mujeres que lo consumen y pues a largo plazo tiene una consecuencia como el cancer de mama.

El personal capacitado tiene que realizar una revision a mujeres mayores de 25 años porque a esa edad se presentan mas mujeres con cancer de mama tambien debe de informar a la persona como debe de realizarse la exploracion para que la haga de manera correcta y verificar que no tenga nada

CONCLUSION

Informar a las personas sobre el cancer de mama es de gran importancia ya que puede prevenir a muchas mujeres que no lo tengan y como pueden autoexplorarse es de gran ayuda. Y que si proporcionamos informacion a todas las mujeres explicarles que todo influye para que desarrollen cancer de mama, que cuiden su alimentacion y que realicen un actividad fisica seria de gran ayuda.